

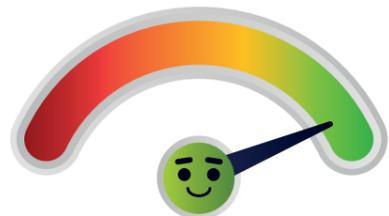
## Le Palmier Aréca



**Origine :**  
Madagascar



**Exposition :**  
Lumineuse  
(mais sans soleil direct)



**Résistance :**  
Résistant  
Très facile à entretenir



**Arrosage :**  
Tous les 2/3 jours



Souvent utilisé comme palmier d'intérieur, l'aréca offre un feuillage décoratif à l'allure design.

**Plantation :**  
De mars à mai



**Type de sol :**  
Terreau avec compost + au fond du pot d'un lit de graviers



**Bienfaits :**  
Filtre les polluants et régule l'humidité.



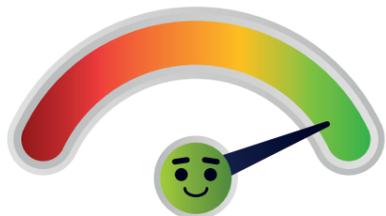
## L'Aloé Véra



**Origine :**  
Afrique, Madagascar,  
Arabie et Inde



**Exposition :**  
Soleil, mi-ombre



**Résistance :**  
Fragile  
Entre 5° et 40°C selon les variétés



**Arrosage :**  
Laisser la terre séchée entre 2  
arrosages.  
En été et au printemps, en moyenne,  
un arrosage par semaine.



C'est une plante des milieux arides qui a la capacité de stocker l'eau dans ses feuilles. Ces dernières contiennent 75 composés actifs aux nombreuses vertus thérapeutiques et cosmétiques.

**Plantation :**  
De mars à mai



**Type de sol :**  
Sol sableux,  
caillouteux ou  
humus



**Bienfaits :**  
Cicatrisation des plaies et  
brulures, aide au trouble  
digestif, détoxifie l'organisme,  
soulage problème de peau  
et de cheveux

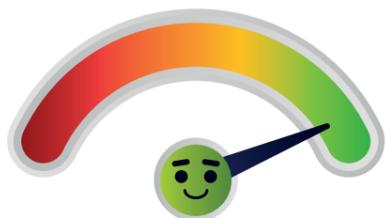
# Le Spathiphyllum



**Origine :**  
Costa Rica,  
Panama,  
Colombie et  
Venezuela



**Exposition :**  
Lumineuse  
(mais sans soleil direct)



**Résistance :**  
Fragile  
Autour de 18° C (même si elle peut  
supporter la fraîcheur jusqu'à 15°C)



**Arrosage :**  
Régulier  
Mais limité pour éviter les excès  
d'eau dans les racines, à vaporiser  
souvent



Également appelé la Lis de Paix, la plante peut atteindre une hauteur de 0,5 à 1 m en intérieur. Sa couleur vert foncé est mise en valeur par une pellicule brillante. Les fleurs blanches, appelées spathes, apparaissent de mai à octobre.

**Plantation :**  
De mars à mai



**Type de sol :**  
Terreau avec au  
fond du pot un lit  
de graviers, de petits  
cailloux ou de billes  
d'argile.



**Bienfaits :**  
Vertus dépolluantes,  
absorbe le CO<sup>2</sup> et les  
composés organiques

# Le Chlorophytum



**Origine :**  
Afrique du Sud



**Exposition :**  
Lumineuse  
(mais sans soleil direct)



**Résistance :**  
Résistante  
de 5° à 30° C et très facile d'entretien



**Arrosage :**  
Peu d'eau  
Vaporiser souvent



La plante araignée, également connue sous le nom de chlorophytum comosum, se caractérise par ses longues feuilles fines, souvent panachées de blanc et est appréciée pour sa facilité d'entretien. Cette plante fait un excellent choix pour la décoration intérieure.

**Plantation :**  
De mars à mai



**Type de sol :**  
Terreau avec au  
fond du pot un lit  
de graviers, de petits  
cailloux ou de billes  
d'argile.



**Bienfaits :**  
Renouvèle l'air d'une pièce  
en moins de 24 heures



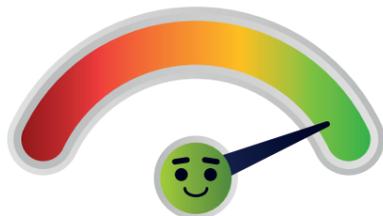
# Le Sansevieria



**Origine :**  
Afrique de l'Ouest



**Exposition :**  
Lumineuse  
(mais sans soleil direct)



**Résistance :**  
Résistante  
Très facile d'entretien



**Arrosage :**  
Peu d'eau



On l'appelle parfois "langue de belle-mère" en raison de la forme de ses feuilles en triangle, elle appartient aux plantes grasses de la famille des Liliacées. C'est une plante succulente ornementale pour intérieur, serre ou véranda.

**Plantation :**  
De mars à mai



**Type de sol :**  
Terreau avec au fond du pot un lit de graviers, de petits cailloux ou de billes d'argile.



**Bienfaits :**  
Rend l'air intérieur plus sain à respirer

# Le dragonnier marginé



**Origine :**  
Afrique tropicale et  
Madagascar



**Exposition :**  
Lumineuse  
(mais sans soleil direct)



**Résistance :**  
Résistante  
Très facile d'entretien



**Arrosage :**  
1 à 2 fois par semaine.  
Espacez l'arrosage l'hiver



Le dragonnier marginé (*dracaena*) est une espèce caractérisée par de longues et fines feuilles bordées de rouge. Il élimine les principaux polluants de la maison.

**Plantation :**  
De mars à mai



**Type de sol :**  
Terreau avec au  
fond du pot un lit  
de graviers, de petits  
cailloux ou de billes  
d'argile.



**Bienfaits :**  
Une des meilleures plantes  
pour purifier vos intérieurs !