

OCTOBRE 2024

DATE	ACTIVITÉS
MERCREDI 2	SEMAINE BLEUE
JEUDI 3	SEMAINE BLEUE
LUNDI 7	HAPPYVISIO STRETCHING Découvrez les bienfaits de ce sport grâce aux différentes techniques d'assouplissement, d'étirement et de prise de conscience de votre corps
MERCREDI 9	TOURNOI DE PÉTANQUE INTERGÉNÉRATIONNEL Avec les jeunes du service jeunesse, retrouvons-nous sur le terrain (46 rue Aristide Briand) pour un moment sportif en partenariat avec l'association VPC78
JEUDI 10	JEUX DE SOCIÉTÉ Stimulez votre mémoire et votre réflexion en jouant à des jeux de société originaux avec Kevin, animateur de la médiathèque
LUNDI 14	CONFÉRENCE SUR LA GASTRONOMIE 1^{ÈRE} PARTIE Assistez à une conférence sur le monde de la gastronomie, animée par Françoise, une retraitée de Vélizy
MERCREDI 16	PROJECTION DE FILM Biopic d'une talentueuse chanteuse à la voix captivante. Pendant plusieurs années, elle chante dans les rues de Montmartre pour gagner sa vie
JEUDI 17	CONFÉRENCE SUR LA GASTRONOMIE 2^{ÈME} PARTIE Suite de la conférence sur le monde de la gastronomie, animée par Françoise, une retraitée de Vélizy

SENIORS

ESPACE SENIORS



PROGRAMME DES ANIMATIONS gratuites

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2024

Inscription obligatoire auprès du service Seniors

01 34 58 71 89

Vélizy-Villacoublay



HORAIRES DE 14h À 16h/16h30

Ouverture libre les mardis et vendredis de 14h à 16h30, hors vacances scolaires

Musique/Culture

Sport

Jeux et création

SEPTEMBRE 2024

DATE	ACTIVITÉS
LUNDI 2	LA RENTRÉE DE L'ESPACE SENIORS Pour ce début de septembre, échangeons ensemble sur les animations de l'Espace Seniors. Quelles sont les valeurs importantes dans un groupe ? Faisons également un point sur le questionnaire de satisfaction
MERCREDI 4	PÉTANQUE Retrouvons-nous sur le terrain (46 rue Aristide Briand) pour un moment sportif avec l'association VPC78. N'hésitez pas à vous munir de vos boules si vous en avez
JEUDI 5	CRÉATION MANUELLE Inspirons-nous des tableaux de Mondrian pour reproduire en peinture ou au crayon le style de ce peintre néerlandais
LUNDI 9	KARAOKÉ Chantez vos chansons préférées, au micro, seul ou en groupe
MERCREDI 11	PROJECTION DE FILM Aymé se retrouve veuf, il n'est pas submergé par le chagrin, mais anéanti par le travail qu'il va devoir désormais effectuer tout seul à la ferme. Pour y remédier, il part à la recherche d'une nouvelle femme
JEUDI 12	BALADE ET CAFÉ Petite promenade sur Vélizy-Villacoublay pour s'oxygéner et partager un moment convivial autour d'un goûter

Du lundi 30 septembre au vendredi 4 octobre, nous vous attendons nombreux à la semaine bleue.

SEPTEMBRE 2024

DATE	ACTIVITÉS
LUNDI 16	ACTIVITÉ ÉCRITURE À travers des exercices, éveillez votre créativité en rédigeant des poèmes
MERCREDI 18	PÉTANQUE Retrouvons-nous sur le terrain (46 rue Aristide Briand) pour un moment sportif avec l'association VPC78. N'hésitez pas à vous munir de vos boules si vous en avez
JEUDI 19	QUIZ DES JEUX OLYMPIQUES Avez-vous bien suivi les JO ? Faisons un petit point sur les résultats des Jeux Olympiques à l'aide un petit quiz
LUNDI 23	LOISIRS CRÉATIFS Sylvette, l'intervenante, se fera une joie de vous présenter un ensemble de techniques et d'activités créatives : carton mousse, broderie diamant, pliage de livre et peinture sur numéro
MERCREDI 25	JULIO IGLESIAS Chanteur de charme ? Oui, mais pas seulement... Redécouvrez sa vie, ses chansons, et sa carrière
JEUDI 26	HAPPYVISIO SHIATSU Expérimentez un massage traditionnel japonais à base de pressions digitales
LUNDI 30	SEMAINE BLEUE