

JEUDI 2	DESTINATION MULTIMEDIA Explorer sa boîte mail Tout sur la boîte de réception, messages reçus, messages envoyés, corbeille, spam. Comment envoyer des mails, les consulter, gérer ses dossiers, envoyer une pièce jointe ...	Salle ICARE Venir avec son matériel : PC ou tablette
LUNDI 6	FÉRIÉ - FERMETURE	
MERCREDI 8	ANIMATION PÉTANQUE Avec la participation de l'Association Pétanque VPC78 Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand à 14h.	Terrain de boules
JEUDI 9	BALADE ET CAFÉ Petit tour sur Vélizy puis retour à l'espace pour partager un petit café et/ou thé chaud à 14h.	Place DAUTIER
LUNDI 13	PEINTURE PASSIONNÉE Superposition de différents éléments : peinture, galets et coquillages sur le thème de la mer et du monde marin.	Salle ICARE
MERCREDI 15	PROJECTION DE FILM Avec Hélène de la médiathèque venez découvrir une comédie délirante sur la place de la femme et son rôle.	Salle ICARE
JEUDI 16	TOURNOI DE MÖLKKY Participez au jeu d'adresse finlandais. Rendez-vous au 46 rue Jules Guesde à 14h (Mozart).	Extérieur
LUNDI 20	VIVA MUSICA Salsa, tango, bossa nova, samba Échangeons et écoutons les belles musiques de l'Amérique latine.	Salle ICARE
MERCREDI 22	ANIMATION PÉTANQUE Avec la participation de l'Association Pétanque VPC78 Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand à 14h.	Terrain de boules
JEUDI 23	APRÈS-MIDI DANSANT À partir de 14h30 – Ambiance musicale sur la place Dautier, il ne manque plus que vous !	Place DAUTIER
LUNDI 27	PEINTURE PASSIONNÉE Poursuite de l'activité sur le thème de la mer et du monde marin.	Salle ICARE
MERCREDI 29	LE QUIZ DU CODE DE LA ROUTE AVEC HAPPY VISIO Vérifiez vos connaissances et découvrez les nouvelles règles du code de la route.	Salle ICARE
JEUDI 30	GRANDS JEUX DE SOCIÉTÉ Venez tester nos jeux de société classiques pour une après-midi ludique.	Salle ICARE



SENIORS

ESPACE SENIORS

PROGRAMME DES ANIMATIONS gratuites

AVRIL - MAI ET JUIN 2022

Inscription obligatoire auprès du service Seniors
01 34 58 71 89

Vélizy-Villacoublay 

Musique/Culture

Sport

Jeux et création

Numérique

AVRIL 2022

DATE	ACTIVITÉS	LIEU
LUNDI 4	GRAND TOURNOI DE SCRABBLE Qui sera l'heureux finaliste ?	Salle ICARE
MERCREDI 6	PROJECTION DE FILM Avec Brigitte de la médiathèque venez découvrir une comédie pleine de rebondissements sur le lien familial.	Salle ICARE
JEUDI 7	DESTINATION MULTIMEDIA Aide aux démarches administratives numériques via France connect *: Ameli.fr/ Caisse de retraite/ ANTS impot.gouv. L'objectif est de s'inscrire sur ces sites, de naviguer et de comprendre le fonctionnement.	Salle ICARE Venir avec son matériel : PC ou tablette
LUNDI 11	PRESTATION MUSICALE À DEUX VOIX Avec Annaïk VERVAEKE professeur de chant & Gérard BOUCHER.	Salle ICARE
MERCREDI 13	ANIMATION PÉTANQUE Avec la participation de l'Association Pétanque VPC78 Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand à 14h.	Terrain de boules
JEUDI 14	CONFÉRENCE AVEC HAPPYVISIO Découvrons ensemble une conférence sur Victor Hugo l'un des plus importants écrivains français.	Salle ICARE
LUNDI 18	FÉRIÉ - FERMETURE	
MERCREDI 20	CHAUFFE CITRON Jeu culturel acidulé - Trouverez-vous le mystère du jour ?	Salle ICARE
JEUDI 21	VISITE CULTURELLE VIRTUELLE L'association ARTZ vous propose une promenade virtuelle et conviviale en compagnie de Fragonard. Puis une halte dans les jardins de Monet parmi les Nymphéas ainsi qu'une exploration des rosiers sous les arbres de Gustav Klimt.	Salle ICARE

MAI 2022

DATE	ACTIVITÉS	LIEU
LUNDI 9	ACTIVITÉ PEINTURE SUR TOILE Faites place à la créativité pour concevoir de jolies peintures sur toile afin de décorer notre salle Icare.	Salle ICARE
MERCREDI 11	GRANDS JEUX DE SOCIÉTÉ Venez tester nos jeux de société classiques pour une après midi ludique !	Salle ICARE
JEUDI 12	BALADE ET CAFÉ Petit tour sur Vélizy puis retour à l'espace pour partager un petit café et /ou thé chaud à 14h.	Place DAUTIER
LUNDI 16	LE PETIT BINGO DU MOIS Venez participer au jeu de hasard. À vos jetons !	Salle ICARE
MERCREDI 18	LA COULEUR BLEUE Avec Camille de la médiathèque venez participer à une conférence interactive sous forme de jeux stimulants.	Salle ICARE
JEUDI 19	DESTINATION MULTIMEDIA Découverte et utilisation du Smartphone. Tout sur les boutons physiques et virtuels, les applis, les gestes tactiles... Comment enregistrer vos contacts, envoyer, lire un SMS ou MMS...	Salle ICARE venir avec son smartphone
LUNDI 23	KARAOKÉ Passez un bon moment en chansons, avec les paroles affichées rien de plus simple. Ce sera à vous de chanter !	Salle ICARE
MERCREDI 25	ANIMATION PÉTANQUE Avec la participation de l'Association Pétanque VPC78 Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand à 14h.	Terrain de boules
JEUDI 26	FÉRIÉ - FERMETURE	
LUNDI 30	HAPPY VISIO Découvrez le Shiatsu, automassage traditionnel d'origine japonaise basé sur l'harmonie du corps et de l'esprit.	Salle ICARE

JUIN 2022

DATE	ACTIVITÉS	LIEU
MERCREDI 1 ^{er}	QUIZ ANIMALIER Découvrons ensemble le monde des animaux afin de mieux comprendre leurs langages et leurs particularités.	Salle ICARE