

MARS 2022

DATE	ACTIVITÉS	LIEU
LUNDI 7	QUI SUIS-JE ? Activité récréative et de mémoire. C'est à vous de retrouver la personnalité, le lieu ou l'objet décrit	Salle ICARE
MERCREDI 9	PÉTANQUE Avec la participation de l'Association Pétanque VPC78 Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand	
JEUDI 10	GRAND TOURNOIS DE SCRABBLE Qui sera l'heureux finaliste du tournoi ?	Salle ICARE
LUNDI 14	CHAUFFE CITRON Jeu culturel acidulé - Trouvez-vous le mystère du jour ?	Salle ICARE
MERCREDI 16	PÉTANQUE Avec la participation de l'Association Pétanque VPC78 Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand.	
JEUDI 17	TRICOT - COUTURE - « Préparons le printemps » Création de fleurs ou d'ouvrages imprimés fleurs.	Salle ICARE
LUNDI 21	ATELIER CRÉATIF Pour le retour du printemps nous mettrons à l'honneur les Cerisiers du Japon.	Salle ICARE
MERCREDI 23	LE LANGAGE DES FLEURS Avec l'intervention de Guilaine, conseillère seniors, venez découvrir les rôles et les bienfaits des fleurs qui nous embaument.	Salle ICARE
JEUDI 24	BALADE ET CAFÉ Petit tour sur Vélizy en groupe puis retour à l'espace pour partager un petit café et/ou thé chaud.	Salle ICARE
LUNDI 28	PÉTANQUE Avec la participation de l'Association Pétanque VPC78 Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand.	
MERCREDI 30	UN MOT / UNE CHANSON Lecture et chant avec Myriam et Hélène de la médiathèque pour une après-midi pleine de poésies et mélodies.	Salle ICARE
JEUDI 31	TRICOT - COUTURE - « Préparons le printemps » Création de fleurs ou d'ouvrages imprimés fleurs.	Salle ICARE

Réalisation : Service Communication de la ville de Vélizy-Villacoublay - BB

SENIORS

ESPACE SENIORS

PROGRAMME DES ANIMATIONS gratuites

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2022

Inscription obligatoire auprès du service Seniors
Pass sanitaire obligatoire

Vélizy-Villacoublay

JANVIER 2022

DATE	ACTIVITÉS	LIEU
LUNDI 3	CHAUFFE CITRON Jeu culturel acidulé - Trouvez-vous le mystère du jour ?	Salle TARRON
MERCREDI 5	LE PETIT BINGO DU MOIS Venez participer au jeu de hasard. N'ayez pas les jetons !	Salle ICARE
JEUDI 6	QUIZ DES ROIS DE FRANCE Venez jouer les rois et les reines, autour d'une galette.	Salle ICARE
LUNDI 10	ATELIER PEINTURE - « <i>L'arbre de nos mots</i> » Création d'une œuvre collective et inspirante pour notre nouvel espace.	Salle ICARE
MERCREDI 12	APRÈS RÉFLEXIONS À l'honneur plusieurs jeux de mémoire et différents exercices cognitifs.	Salle TARRON
JEUDI 13	TRICOT - COUTURE - « <i>Préparons le printemps</i> » Création de fleurs ou d'ouvrages imprimés fleurs.	Salle ICARE
LUNDI 17	CONFÉRENCE AVEC HAPPYVISIO Splendeurs des palais d'été des tsars autour de Saint Pétersbourg. Cette conférence sera suivie de la dictée du mois d'HappyVisio.	Salle TARRON
MERCREDI 19	LA COULEUR BLEUE Avec Camille de la médiathèque venez participer à une conférence interactive sous forme de jeux stimulants.	Salle TARRON
JEUDI 20	INITIATION AU TAROT Avec la participation de Christian, conseiller seniors, venez découvrir les règles du tarot.	Salle ICARE
LUNDI 24	ATELIER PEINTURE Donnons suite à cet arbre en utilisant des techniques de finitions.	Salle ICARE
MERCREDI 26	PÉTANQUE Avec la participation de l'Association Pétanque VPC78. Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand.	
JEUDI 27	TRICOT - COUTURE - « <i>Préparons le printemps</i> » Création de fleurs ou d'ouvrages imprimés fleurs.	Salle ICARE
LUNDI 31	QUAND LA MUSIQUE EST BONNE ! Préparez vos voix pour le grand jeu musical autour des années 80.	Salle TARRON

FÉVRIER 2022

DATE	ACTIVITÉS	LIEU
MERCREDI 2	PROJECTION DÉBAT Venez échanger autour de la projection d'une comédie (adaptée aux sourds et malentendants)	Salle ICARE
JEUDI 3	ATELIER CRÉATIF Construction de cadre et décoration avec paillettes peinture et collage	Salle ICARE
LUNDI 7	INAUGURATION EN MUSIQUE DE L'ESPACE ICARE En présence de Monsieur le Maire et de Madame Ménez. Venez danser et chanter en découvrant votre nouvel espace aménagé.	Salle ICARE
MERCREDI 9	GRANDS JEUX DE SOCIÉTÉ Venez tester nos jeux de société classiques pour une après-midi ludique.	Salle ICARE
JEUDI 10	TRICOT - COUTURE - « <i>Préparons le printemps</i> » Création de fleurs ou d'ouvrages imprimés fleurs.	Salle ICARE
LUNDI 14	LA MUSIQUE D'AMOUR Écoutons ensemble les chansons françaises qui remplissent nos cœurs.	Salle TARRON
MERCREDI 16	LA BALLE AU CENTRE Venez exercer vos réflexes et votre tête en même temps avec un grand baccalauréat sportif.	Salle ICARE
JEUDI 17	INITIATION AU BRIDGE Avec la participation de Christian, conseiller seniors, venez découvrir les règles du bridge. Les connaisseurs sont aussi les bienvenus.	Salle ICARE

HORAIRES DE 14h À 16h/16h30

Musique/Culture

Sport

Jeux et création