

LE JOUR DU  **Végé**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Crêpe au fromage Crêpe aux champignons	Endives vinaigrette Salade de mâche vinaigrette	Salade de blé catalane Lentilles vinaigrette LOCAL 	Potage velouté aux carottes	Chou rouge sauce BIO enrobante échalote Concombre BIO vinaigrette
	 Couscous végétarien BIO	Cordon bleu de volaille Pané mozzarella	Rôti de bœuf sauce forestière  Bœuf braisé sauce tomate	Filet de hoki sauce aurore  Filet de lieu noir sauce aurore	Carré de porc fumé au jus  Rôti de dinde au caramel
		Pommes de terre rissolées BIO Chou fleur BIO béchamel	Poêlée de légumes BIO Tortis	Riz BIO Epinards BIO à la crème	Purée de potiron
	Fromage blanc aux fruits Fromage blanc et sucre	Camembert Coulommiers	Cantal AOP Tomme noire	Yaourt nature et cassonade Yaourt aux fruits	Fromage frais sel de Guérande Petit moulé
	Fruit de saison	Crème dessert chocolat Crème dessert vanille	 Fruit de saison LOCAL	Beignet chocolat	Moelleux au caramel du Chef
GOUTER	Lait demi écrémé	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Lait demi écrémé	Camembert
	Rocher coco Fruit de saison BIO	 Chausson aux pommes du boulanger Jus d'orange	 Baguette et beurre Fruit de saison local	Galette St Michel Purée pomme coing s/sucre	 Baguette Jus de pomme

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage ratatouille aux herbes	Concombre BIO au basilic Salade verte BIO et croutons	Chou blanc méditerranéen (mayonnaise, épice paella, huile d'olive, ail, basilic)	LE JOUR DU Végé "Batonnets" de carotte & fromage blanc à la ciboulette	Salade de pois chiche Lentilles vinaigrette
	Pavé de merlu MSC Filet de cabillaud MSC sauce aneth	Poulet rôti LR aux 4 épices (crème légère, oignons, quatre épices...) Escalope de dinde LR aux 4 épices	Aiguillette de colin meunière sauce du soleil (fromage blanc, mayonnaise, curry, miel) Escalope de blé panée	Omelette aux fines herbes	Sauté de boeuf sauce estragon Sauté de veau sauce estragon
	Riz BIO au curry Carottes BIO à la coriandre	Légumes couscous façon tajine Semoule à la menthe	Courgettes BIO al pesto Penne BIO au curcuma	Pommes vapeur safranées Haricots beurre à la tomate & sauge	Jardinière légume aneth citron Blé BIO au cumin
	Petit moulé ail et fines herbes Petit moulé nature	Fromage frais sucré Fromage frais aromatisé	Pont l'Eveque AOC	Gouda BIO Emmental BIO	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé
	Fruits de saison LOCAL	Cake miel cannelle du Chef	Purée de pommes et 4 épices du Chef	Smoothie mangue vanille	Fruits de saison BIO
GOUTER	Fromage frais sucré	Yaourt nature sucré	Lait demi-écrémé	Fromage blanc aromatisé	Lait demi-écrémé
	Pain et chocolat au lait	Sablé Retz	Brioche du Boulanger	Pain de mie et confiture abricot	Pain beurre
	Jus d'orange	Fruit de saison BIO	Pate de fruits	Jus d'ananas	Purée pomme fraise s/su



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Endives vinaigrette Concombre BIO à la crème et ciboulette	Lentilles vinaigrette terroir Salade de tortis LOCAL à l'orientale 	Carottes râpées à la méridionale BIO	Rillettes à la sardine du Chef + toast	Chou blanc BIO râpé et raisin secs Salade verte BIO vinaigrette + dés de mimolette
	Filet de saumon FRAIS sauce normande	Emincé de dinde LR 4 épices  Escalope de poulet LR 4 épices 	 Gigot d'agneau sauce crème Boulettes d'agneau sauce crème	 Sauté de bœuf au jus  Sauté de veau au jus	Omelette BIO nature 
	Frites	Courgette BIO à béchamel Riz safrané	Coquillettes Poelée de légumes	Purée de Chou-fleur Farfalles	Blé BIO à la tomate Compotée de tomate
	Fromage fondu Président Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé Yaourt nature BIO sucré	Cantal AOC	Emmental BIO Mimolette	Fromage frais sucré Fromage frais aux fruits
	Compote de fruits	Fruits de saison BIO	Tarte au citron amandine du Chef	Fruits de saison BIO	Purée pomme poire du Chef 
GOUTER	Yaourt aromatisé	Lait demi-écrémé	Fromy	Fromage blanc sucré	Lait demi-écrémé
	 Pain et miel	 Pain au chocolat du Boulanger	 Pain	Barre bretonne	Fourrandise à la fraise
	Jus de raisin	Purée pomme poire s/su	Fruit de saison LOCAL 	Jus de pommes	Fruit de saison BIO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de coquillettes LOCAL au pesto Taboulé	Salade fantaisie <i>(frisée, chou chinois et chicorée)</i> Salade coleslaw <i>(carotte et chou blanc)</i>	Roulade de volaille et cornichons	Salade du chef <i>(salade verte, tomate, dés de dinde, emmental, olives noires)</i> Salade asiatique	Potage de légumes
	Poulet rôti LR au jus  Emincé de dinde LR au jus 	 Sauté de bœuf sauce mironton  Sauté de veau sauce mironton	Merguez douce Saucisse de volaille	Filet de cabillaud FRAIS MSC sauce cubaine 	Tarte au fromage 
	Ratatouille Petits pois	Printanière de légumes BIO Purée de pomme de terre	Lentilles BIO Carottes BIO	Penne BIO Brocolis BIO béchamel	Salade verte BIO
	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Fromage frais au sel de Guérande Cotentin	St Nectaire AOC 	Coulommiers Camembert	Fromage blanc BIO à la fraise Fromage blanc BIO et sucre
	Fruits de saison BIO	Cocktail de fruits au naturel Pêche au naturel	Fruits de saison LOCAL	Ile flottante Crème dessert caramel	Clafoutis aux pommes du Chef
GOUTER	Cotentin nature	Fromage blanc sucré	Lait demi-écrémé	Yaourt nature sucré	Lait demi-écrémé
	 Pain	 Pain et beurre	Céréales	 Croissant du Boulanger	Pompom au cacao
	Jus de pommes	Jus d'orange	Purée pomme poire s/su	 Fruit de saison LOCAL	Fruit de saison BIO