

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri à la rémoulade Chou rouge râpé  sauce passion	Taboulé Salade de pois chiche vinaigrette orientale	Salade asiatique (chou chinois, oignons frits, vinaigrette)	Salade coleslaw et œuf Laitue iceberg et dés d'emmental	Potage carottes + croutons
Sauté de bœuf au jus Sauté de veau au jus 	Filet de cabillaud sauce au beurre blanc  Pavé de Hoki sauce au beurre blanc	Rôti de dinde aux champignons  Steak haché aux champignons 	Boulgour BIO, lentilles & maïs 	Emincé de poulet sauce diable  Escalope de poulet 
Farfalle LOCAL  Blettes à la milanaise	Epinards BIO à la crème Pommes vapeur BIO	Chou vert braisé Haricots cocos à la tomate	Petit Louis Petit moulé nature	Poêlée de légumes BIO Riz
Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé	Montboissier Emmental BIO	Fromage blanc aux fruits	Pont l'Evêque AOP  Carré de l'Est BIO	
Pêche au naturel Abricot au naturel	Fruits de saison LOCAL 	Tarte normande fraîche aux pommes	Stracciatella copeaux de chocolat du chef	Fruits de saison BIO
Lait demi-écrémé	Fromage blanc sucré	Lait demi-écrémé	Yaourt aromatisé	Camembert
Rocher coco	Chausson aux pommes 	Pain et beurre 	Galette St Michel	Pain 
Fruit de saison BIO	Jus d'orange	Fruit de saison LOCAL 	Purée pomme coing s/su	Jus de pommes
GOUTER				



Issu de la pêche durable



Nouveau



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée



Fromage AOC



LE JOUR DU Végé

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chou blanc râpé à la vinaigrette
Salade tout orange (duo de carottes et potiron)

Friand au fromage
Pizza au fromage

Œuf dur BIO à la mayonnaise


Rillettes de saumon

Endives et mimolette
Mâche et betteraves BIO

Filet de lieu noir FRAIS sauce citron


Torti LOCAL haricots blancs coco et paprika
+ fromage râpé

Rôti de bœuf sauce daube
Rôti de veau sauce daube

Rillettes de saumon
Sauté de dinde aux marrons

Boulettes de veau au jus
Boulettes d'agneau au jus

Riz BIO créole
Brocolis BIO braisés

+ fromage râpé

Petits pois BIO aux parfums du jardin
Semoule BIO

Pommes noisettes
Clémentine

Cake croustillant au chocolat
Père noel en chocolat

Croc lait
Cotentin

Yaourt nature et sucre
Yaourt aromatisé

Cantal AOC

Père noel en chocolat


Saint Paulin
Tomme noire

Purée de pommes aux 4 épices LOCAL MAISON


Fruits de saison BIO

Fruits de saison BIO

Flan saveur vanille
Crème dessert à la vanille

Gourde de compote
Petit beurre

GOUTER

Yaourt nature sucré


Lait demi-écrémé


Fromage frais sucré
Sablé Retz

Fromage blanc aux fruits
Pain de mie et confiture d'abricot

Jus d'ananas


Du 20 au 24 Décembre 2021 - VELIZY

LE JOUR DU Vége		Vacances scolaires				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
Potage de légumes + croutons	Chou rouge BIO et maïs	Roulade de volaille et cornichons	Carottes râpées LOCAL	Salade de riz BIO au surimi		
Omelette BIO 	Filet de limande meunière + citron	Sauté de poulet sauce crème  Sauté de dinde sauce crème 	Farfalles LOCAL à la bolognaise	Boulettes de bœuf sauce grand-mère	Boulettes de veau sauce grand-mère	
Epinards BIO béchamel Pommes de terre vapeur	Mélange de légumes et haricots plats Riz BIO à la tomate	Frites + ketchup	Farfalles LOCAL à la carbonara + fromage râpé 	Haricots verts BIO Pommes sautées		
Fromage blanc et sucre	Carré de l'Est	Yaourt aromatisé	Fondu président	Emmental BIO		
Fruits de saison LOCAL	Beignet framboise	Fruits de saison BIO	Cocktail de fruits au naturel	Flan chocolat		
GOUTER	Lait demi-écrémé  Pain et miel  Jus de raisin	Fromy  Pain  Fruit de saison LOCAL	Fromage blanc sucré Barre bretonne Jus de pommes	Yaourt aromatisé  Pain au chocolat du Boulanger Purée pomme poire s/su	Lait demi-écrémé Fourrandise à la fraise Fruit de saison BIO	

Du 27 au 31 Décembre 2021 - VELIZY

Vacances scolaires



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri à la rémoulade	Potage cultivateur <i>(navets poireaux, carottes)</i> + gruyère râpé	Salade de pomme de terre à l'échalote	Salade asiatique <i>(chou chinois, oignons frits, vinaigrette)</i>	Laitue iceberg et maïs
Filet de saumon FRAIS sauce sétoise	Hachis Parmentier du chef	Nuggets de blé + ketchup	Rôti de veau au jus Rôti de bœuf au jus	Emincé de poulet sauce chasseur Sauté de dinde sauce chasseur
Riz BIO créole Brocolis	Brandade de poisson du chef	Ratatouille BIO Coquillettes LOCAL	Haricots verts Flageolets	Blé BIO Carottes jeunes à la crème
Camembert BIO	Fromage frais aux fruits	Croc lait	Yaourt nature BIO et sucre	Pont l'Evêque AOC
Purée de pomme LOCAL MAISON	Fruits de saison BIO	Fruits de saison BIO	Moelleux au chocolat frais	Crème dessert au caramel
Cotentin nature Pain Jus de pommes	Lait demi-écrémé Pompon au cacao Purée pomme poire s/su	Yaourt nature sucré Croissant du Boulanger Fruit de saison LOCAL	Lait demi-écrémé Céréales Fruit de saison BIO	Fromage blanc sucré Pain et beurre Jus d'orange

GOUTER