



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

VÉLIZY-VILLACOUBLAY

78140 VÉLIZY-VILLACOUBLAY

Seniors/07-2021

Objet : Ateliers 2021/2022

Vélizy-Villacoublay, le 17 août 2021

Madame, Monsieur,

C'est avec plaisir que je vous invite à venir découvrir nos ateliers d'activités pour la saison 2021-2022, le **mardi 14 septembre 2021 à 14h30** au Centre Maurice Ravel, 25 avenue Louis Breguet (Salle Raimu).

A noter que, en l'état actuel des dispositions gouvernementales concernant la crise sanitaire, cette réunion d'information ainsi que tous les ateliers d'activités du Service Seniors ne seront accessibles qu'aux personnes possédant un Pass sanitaire.

Le Pass Sanitaire sera contrôlé à l'entrée de la salle. Le port du masque reste obligatoire, et pour respecter les gestes barrières, une place libre devra être laissée entre chaque senior à l'exception des personnes en couple.

Lors de cette réunion, chaque intervenant présentera son atelier et répondra à vos questions.

Vous trouverez au verso de ce courrier la liste des ateliers et un bulletin de préinscription à retourner au Service seniors, **avant le 16 septembre 2021**.

Les inscriptions seront confirmées avant la fin du mois de septembre et ne seront définitives qu'une fois votre Pass sanitaire vérifié par le Service Seniors.

La semaine de reprise des ateliers se déroulera **du lundi 4 octobre 2021 au vendredi 8 octobre 2021**. Il est rappelé que les ateliers d'initiation se déroulent uniquement en dehors des vacances scolaires de la zone C et à l'exclusion des jours fériés.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de ma considération distinguée.

Pour le Maire, par délégation,

Michèle Ménez
Adjointe chargée des Seniors

Pour toute correspondance :

M. le Maire • Mairie • 2 place de l'Hôtel de Ville • BP 50 051 • 78 146 Vélizy-Villacoublay Cedex

Tél. : 01 34 58 50 00 • Fax : 01 34 50 40 92 • relationcitoyens@velizy-villacoublay.fr

www.velizy-villacoublay.fr

PLANNING DES ATELIERS D'INITIATION SENIORS SAISON 2021-2022

Les ateliers ont lieu du 4 octobre 2021 au 1 juillet 2022 en dehors des vacances scolaires de la zone C et jours fériés *
En raison de la situation sanitaire, le pass sanitaire est obligatoire.

Jour	Horaires	N° Atelier	Atelier	Lieu	Intervenant
Lundi	10h00-12h00	1	Décoration, Textile	Espace seniors Mozart	Sylvie Kokhno
	13h45-15h45	2	Marche nordique	Rendez-vous parvis Mairie	François Godet
	14h00-16h00	3	Anglais débutant-moyen	Labo numérique médiathèque	Leslie Brown
	14h30-15h30	4	Danse en ligne	Ravel salle Lifar	Ina Génouville
	15h30-16h30	5	Fitness doux	Ravel salle Lifar	Ina Génouville
	16h30-17h30	6	Pilates	Salle de danse 1 – Espace Vazeille	Jeanne Jean
Mardi	10h00-12h00	7	Gymnastique douce	Salle de danse 1 – Espace Vazeille	François Godet
	10h00-12h00	8	Généalogie	Service jeunesse - BIJ	Jean-Claude Drouin
	10h45-11h45	9	Equilibre	Ravel salle Pontois	Jeanne Jean
	11h00-12h00	10	Remue-méninge (mémoire)	Espace seniors Mozart	Patricia Payraudeau
	14h00-16h00	11	Aquarelle	Espace seniors Mozart	Anne-Marie Solinas Danièle Allain
	14h00-16h00	12	Connaissance Windows 10 et Multimédia	Labo numérique médiathèque	Didier Landais
	14h45-15h45	13	Remue-méninge (mémoire)	Self Dautier ou Résidence M.Wagner	Patricia Payraudeau
	16h00-17h30	14	Informatique : PC fixes, portables et tablettes	Labo numérique médiathèque	Patricia Payraudeau
Mercredi	10h00-12h00	15	Anglais (intermédiaire & avancé)	Espace seniors Mozart	Leslie Brown
	14h00-16h00	16	Art floral * tous les 15 jours environ	Espace seniors Mozart	Carole Clinard
Jeudi	10h00-12h00	17	Espagnol	Espace seniors Mozart	Elisabeth Allaire Bardier
	14h15-15h45	18	Promenade en forêt	Rendez-vous Hôtel de ville	François Godet
	15h00-16h00	19	Yoga	Salle de danse 1 – Espace Vazeille	Catherine Jégou
	16h00-17h00	20	Relaxation	Salle de danse 1 – Espace Vazeille	Catherine Jégou
Vendredi	9h00-10h30	21	Taïso groupe 1	Petit dojo 2 – Espace Vazeille	intervenant judo club
	10h00-12h00	22	Dessin, croquis	Espace seniors Mozart	Sylvie Kokhno
	10h00-11h00	23	Qi Gong	Salle de danse 1 – Espace Vazeille	Beate Gahr-Beuzelin
	11h00-12h00	24	Qi Gong	Salle de danse 1 – Espace Vazeille	Beate Gahr-Beuzelin
	10h30-12h00	25	Taïso groupe 2	Petit dojo 2 – Espace Vazeille	intervenant judo club
	14h00-16h00	26	Fa si la chanter	Ecole de musique et de danse	Annaik Vervaeke
	14h00-16h00	27	Loisirs créatifs	Espace seniors Mozart	Sylvette Cifarelli

Adresses :

Service seniors – démarches inscriptions	5 avenue du Capitaine Tarron De préférence, boîte aux lettres « Espace Tarron »
Centre culturel Maurice Ravel	25 avenue Louis Breguet
Espace seniors Mozart	43 avenue de Savoie
Ecole de musique et de danse	29bis Avenue Louis Breguet - L'ONDE
Médiathèque laboratoire numérique	3 place Bernard Dautier – 2 ^{ème} étage avec ascenseur
Self Dautier ou résidence Madeleine Wagner	Place Dautier
Espace Jean-Lucien Vazeille	21 rue du Général Exelmans
Service jeunesse	14 rue Marcel Sembat