

LA SEMAINE BLEUE

Programme

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE

➤ DU 4 AU 8 OCTOBRE 2021 ⇐

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

LA MARCHÉ
BLEUE



Grande, c'est vieillesse. Vieillesse, c'est grand

A l'Hôtel de Ville

Vélizy-Villacoublay



Lundi 4 octobre

10h30	Ouverture	par Monsieur le Maire et Mme Ménez, adjointe chargée des Seniors Présentation du programme d'activités et inscriptions au nouvel espace Seniors - Hôtel de Ville
11h30 à 12h30	Jeu*	Jeu d'ambiance - Hôtel de Ville
14h30 à 16h45	Jeu*	Grand jeu musical - Quiz chansons, Blind test et grand jeu N'oubliez pas les paroles® - Hôtel de Ville

Mercredi 6 octobre

10h à 12h	Randonnée santé*	En forêt - Avec l'association Chlorophylle 78. Rendez-vous sur le parvis de l'Hôtel de Ville avec de bonnes chaussures de marche (bâtons si vous avez). Pas de dénivellé, marche adaptée aux seniors moins de 5 km en boucle
14h à 16h	Activité*	Artz, le musée vient à vous ! Réunis en groupe, vous échangerez autour d'œuvres projetées en haute définition et sur grand écran. Animée par un guide - Hôtel de Ville
16h à 17h	Découverte*	Les nouvelles missions de votre pharmacien. Echangez sur la prévention santé avec Mme Guillaume, pharmacienne à Mozart. Hôtel de Ville

Jeudi 7 octobre

10h à 12h	Conférence*	La sécurité des seniors avec la Police Nationale de Versailles. Des conseils pour vous protéger des vols pour fausse qualité, des démarchages téléphoniques et des fraudes sur internet. Hôtel de Ville
14h à 16h	Activité*	Tricot urbain avec Sylvie Kokhno, animatrice d'ateliers décoration textile et dessin. Venez tricoter et/ou assembler les carrés déjà tricotés en toute convivialité. Appel aux dons de laine, dans les tons colorés ! Médiathèque

Vendredi 8 octobre

13h30 à 17h	Loto*	Vous êtes joueur, venez nous rejoindre pour un loto - gratuit. Nombreux lots à gagner, avec la participation des commerçants de la Ville. Hôtel de Ville
----------------	-------	--

Pass sanitaire obligatoire

***Merci de vous inscrire pour toutes les activités et conférences proposées**, afin de permettre un meilleur accueil des participants au **01 34 58 71 89**
La navette du Transport Solidaire sera mise à disposition toute la Semaine Bleue, sur demande.