

LUNDI 2 CHOU BLANC VINAIGRETTE BŒUF GOULASCH COLIN SAUCE PERSANE CAROTTES POMMES DE TERRE FRAIDOU VACHE PICON DONUT'S BAGUETTE BARRE DE CHOCOLAT FROMAGE FRAIS SUCRÉ FRUIT	MARDI 3 COQUILLETTES SAUCE PESTO SALADE DU MEUNIER (RIZ, MAÏS, BLÉ, PERSIL) POISSON PANÉ ET CITRON CORDON BLEU DE DINDE HARICOTS VERTS PERSIL RIZ CRÉOLE FROMAGE BLANC ET SUCRE YAOURT NATURE ET SUCRE FRUIT GAUFRETTE NOISETTE YAOURT AROMATISÉ JUS MULTIFRUIT	MERCREDI 4 SALADE D'ENDIVE VINAIGRETTE RÔTI DE DINDE SAUCE NORMANDE MERLU SAUCE DIEPPOISE BOULGOUR COURGETTES PERSILLÉES CANTAL AOP ANANAS AU SIROP LÉGER MADELEINE LAIT AROMATISÉ FRUIT	JEUDI 5 TARTINE ŒUF CIBOULETTE SAUCISSE DE TOULOUSE GALETTE MEXICAINE PURÉE DE CHOU-FLEUR (CHOU ET POMME DE TERRE) BÛCHE MI-CHÈVRE BRIE FRUIT BAGUETTE VACHE QUI RIT COMPOTE POIRE	VENREDI 6 SALADE VERTE VINAIGRETTE OMELETTE AUX HERBES SAUTÉ DE BŒUF AU JUS TORTIS RATATOUILLE TOMME BLANCHE CARRÉ MILK SHAKE POIRE CASSIS CROISSANT YAOURT NATURE SUCRÉ JUS DE POMME	LUNDI 9 SALADE TEXANE (RIZ, MAÏS, BLÉ, PERSIL) SALADE DE RIZ ARLEQUIN FILET DE COLIN LIEU SAUCE CRÈME SAUTÉ DE BŒUF SAUCE MODE PRINTANIÈRE DE LÉGUMES BLÉ BRIE CAMEMBERT FRUIT CAKE FOURRÉ FRAISE YAOURT NATURE SUCRÉ JUS D'ORANGE
MARDI 10 CAROTTES RÂPÉES FENOUIL VINAIGRETTE PERSIL TARTE PROVENÇALE AIGUILLETES DE POULET AU CURRY POMME DE TERRE SAUTÉES HARICOTS VERTS PERSIL MONTCADI CROÛTE NOIRE SAINT PAULIN COMPOTE TOUS FRUITS COMPOTE POMME PÊCHE BAGUETTE VACHE PICON FRUIT	MERCREDI 11 CAKE AU FROMAGE SAUCE ROSE (BETTRAVE ET FROMAGE BLANC) RÔTI DE BŒUF AU JUS ŒUF DUR SAUCE MORNAY GRATIN D'ÉPINARDS PENNES FROMAGE FRAIS FRUITÉ FRUIT GÂTEAU FOURRÉ CHOCOLAT LAIT COMPOTE DE POMME	JEUDI 12 POTAGE DE BROCOLIS QUI RIT RAVIOLIS (BOEUF) RAVIOLIS (SAUMON) SALADE VERTE EMMENTAL CHEDDAR FRUIT SABLÉ X2 FROMAGE BLANC NATURE SUCRE JUS MULTIFRUIT	VENREDI 13 POMELOS RADIS CROC'SEL FILET DE LIEU FRAIS SAUCE 3 HERBES CHILI CON CARNE RIZ (HARICOTS ROUGES) SAINT-MÔRET CROC'LAIT TARTE CITRON PAIN CHOCOLAT LAIT FRUIT	LUNDI 16 SALADE DE PÂTES SAUTÉ DE BŒUF SAUCE PAPRIKA COLIN SAUCE MATELOTE HARICOTS BEURRE PERSILLÉS POMMES VAPEUR PETIT COTENTIN CANTAFRAIS FRUIT BAGUETTE ET BEURRE FROMAGE FRAIS SUCRÉ JUS DE POMME	MARDI 17 RADIS BEURRE CHOU ROUGE VINAIGRETTE FRAMBOISE WINGS DE POULET TARTE AU FROMAGE COQUILLETTES POÛLÉE DE LÉGUMES ST NECTAIRE AOC MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR CROISSANT YAOURT SUCRÉ FRUIT
MERCREDI 18 RILLETTES DE SARDINE À LA TOMATE ESPAGNOL PAIN DE MIE TIMBALE DE RIZ À L'ESPAGNOLE PALERON DE BŒUF SAUCE TOMATE RIZ POIREAUX SAUCE BLANCHE COULOMMIERS FRUIT CORN FLAKES LAIT CHOCO COMPOTE DE POMME VANILLE	JEUDI 19 Menu A l'écoute de ma planète DIPS DE CAROTTES SAUCE TZATZIKI JAMBON BLANC (PORC) JAMBON DE DINDE PURÉE DE CAROTTES FROMAGE FRAIS FRUITÉ CLAFOUTIS RHUBARBE BAGUETTE VACHE QUI RIT JUS D'ORANGE	VENREDI 20 SALADE ICEBERG /CROÛTONS SALADE VERTE/OIGNONS FRITS COUSCOUS BOULETTE MOUTON POISSON PANÉ ET CITRON SEMOULE LÉGUMES COUSCOUS FROMAGE BLANC ET SUCRE YAOURT AROMATISÉ COMPOTE POMME COMPOTE ABRICOT MADELEINE LAIT AROMATISÉ FRUIT	LUNDI 23 BETTERAVES VINAIGRETTE TAJINE DE BŒUF COLIN SAUCE CRÉOLE POMMES DE TERRE VAPEUR CAROTTES AU JUS FROMAGE FRAIS FRUITÉ PETIT SUISSE ET SUCRE FRUIT BAGUETTE VACHE PICON JUS DE POMME	MARDI 24 VELOUTÉ COURGETTE CRISPIDOR NUGGETS DE POULET KETCHUP CHOU VERT ET CAROTTE AU THYM BLÉ À LA TOMATE RONDELÉ NATURE FRAIDOU FRUIT GÉNOISE MYRTILLES LAIT COMPOTE DE POMME	MERCREDI 25 MACÉDOINE MAYONNAISE PARMETIER DE POISSONS ET POTIRON PARMETIER DE BŒUF POTIRON SALADE VERTE GOUDA CRÊPE FOURRÉE CHOCOLAT CROISSANT YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT
JEUDI 26 CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE RÔTI DE PORC SAUCE MOUTARDE ŒUF DUR SAUCE MORNAY BROCOLIS PERSIL SERPENTINI TOMME BLANCHE BRIE GÂTEAU DE PATATE DOUCE BAGUETTE CONFITURE LAIT AU SIROP COMPOTE POMME BANANE	VENREDI 27 SALADE VERTE À L'HUILE DE NOIX SALADE D'ENDIVE FILET DE LIEU FRAIS SAUCE CRÈME EMINCÉ BŒUF AU JUS SEMOULE /RATATOUILLE YAOURT AROMATISÉ YAOURT NATURE ET SUCRE COMPOTE POMME FRAMBOISE PURÉE DE POMME PETIT BEURRE X2 FROMAGE FRAIS ET SUCRE FRUIT	LUNDI 30 BROCOLIS SAUCE RAVIGOTE CHOU-FLEUR VINAIGRETTE TARTE AUX POIREAUX MERLU SAUCE CITRON RIZ HARICOTS BEURRE PERSIL YAOURT NATURE ET SUCRE FROMAGE BLANC ET SUCRE FRUIT BAGUETTE GOUDA COMPOTE DE POIRE	MARDI 31 Repas Plaisir SEGMENTS DE POMELOS EMINCÉ DE POULET ÉPICES KEBAB JARDINIÈRE DE LÉGUMES POMMES NOISETTES BUCHETTE GAUFRE AU SUCRE GÂTEAU MARBRÉ YAOURT NATURE ET SUCRÉ JUS DE POMME	MERCREDI 1 CONCOMBRE À LA CRÈME AIL ET FINES HERBES POISSON PANÉ ET CITRON RÔTI DE BŒUF AU JUS COURGETTES PERSILLÉES SEMOULE SAINT PAULIN LIÉGEOIS CHOCOLAT RIZ SOUFFLÉ CHOCOLAT LAIT FRUIT	JEUDI 2 SALADE VERTE VINAIGRETTE POULET AU JUS OMELETTE PURÉE DE HARICOTS VERTS (HARICOTS ET POMMES DE TERRE) CANTAFRAIS CANTADOU AIL ET FINES HERBES SMOOTHIE POIRE POMME ANANAS PAIN CHOCOLAT FROMAGE FRAIS FRUITÉ JUS D'ORANGE

Numéros utiles

Urgences

- > SAMU : 15 > Pompiers : 18 > Police : 17
- > Police municipale : 01 34 58 11 70
- > SOS médecins 78 : 01 39 58 58 58
- > Urgences dentaires : 01 39 51 21 21

Permanences de soins

Dimanches et jours fériés. Une permanence de soins à l'EPHAD de Versailles - 80, boulevard de la Reine (Hôpital Richaud) de 9h à 13h.

Pharmacies de garde

Permanences de garde de 20h à 8h. Passage obligatoire par le commissariat de Police Nationale au préalable.

8 mars	PHARMACIE PLACE LOUVOIS 36 PLACE LOUVOIS 78140 VELIZY VILLACOUBLAY TÉL. : 09 63 62 35 82
15 mars	PHARMACIE DE L'ÉGLISE 3 RUE DE SÈVRES 92410 VILLE D'AVRAY TÉL. : 01 47 50 43 10 PHARMACIE DE LA GARE 17 RUE DES GALONS 92190 MEUDON TÉL. : 01 46 26 01 33
22 mars	PHARMACIE DE JUSSIEU 35 RUE DE LA CEINTURE 78000 VERSAILLES TÉL. : 01 39 51 05 90 PHARMACIE VALLIER 5 RUE DE BRETAGNE 92140 CLAMART TÉL. : 01 46 30 03 19
29 mars	PHARMACIE CARNOT 18 RUE CARNOT 92370 CHAVILLE TÉL. : 01 41 15 13 29 PHARMACIE AMAR CC JOLI MAI 4 GALERIE DES MARCHANDS 92360 MEUDON LA FORET TÉL. : 01 46 30 74 16
5 avril	PHARMACIE CENTRALE 7 TER AV DU GÂL DE GAULLE 92360 MEUDON LA FORET TÉL. : 01 46 31 61 53 PHARMACIE DES ÉCOLES 667 AV ROGER SALENGRO 92370 CHAVILLE TÉL. : 01 47 50 48 98

Plus d'infos sur <https://monpharmacien-idf.fr/>