


LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENREDI 5	LUNDI 8
<b>CONCOMBRES À LA MENTHE</b> NUGGETS DE POULET ET KETCHUP RIZ POÛLÉE DE LÉGUMES BRIE MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR GALETTE GÉANTE LAIT FRUIT DE SAISON	<b>COUPELLE DE PÂTE DE VOLAILLE</b> MARMITE DE POISSON SAUCE PERSANE SAUTÉ DE VEAU CHASSEUR POÛLÉE PROVENÇALE HARICOTS COCO SAUCE TOMATE YAOURT NATURE ET SUCRE FRUIT BAGUETTE GOUDA JUS D'ORANGE	<b>BETTERAVES</b> GOULASCH DE BŒUF CÔTE DE PORC AU JUS CAROTTES PERSILLÉES ET PDT FROMAGE FRAIS FRUITÉ FRUIT CÉRÉALES CHOCOLAT LAIT COMPOTE POMME FRAISE	<b>TABOULÉ</b> HARICOTS VERTS THON ET MAYONNAISE TOMME GRISE PETIT POT GLACE VANILLE CHOCOLAT PAIN AU CHOCOLAT YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT DE SAISON	 <b>REPAS PIQUE NIQUE</b>	<b>BETTERAVES HARICOTS VERTS</b> SAUTÉ DE BŒUF JUS AU ROMARIN CRÊPE AU FROMAGE CAROTTES AU JUS POMMES DE TERRE VAPEUR CAMEMBERT COULOMMIERS FRUIT GALETTE GÉANTE LAIT COMPOTE POMME FRAISE
MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENREDI 12	LUNDI 15	MARDI 16
<b>TOMATE CROC SEL RADIS BEURRE</b> JAMBON MARMITTE SAUCE COCO CURRY PENNES JARDINIÈRE DE LÉGUMES PETIT COTENTIN TARTARE NATURE GLACE MISTER FREEZE BAGUETTE BARRE CHOCOLAT FROMAGE BLANC SUCRÉ FRUIT	<b>PASTÈQUE MELON</b> DÉS DE POISSON SAUCE CITRON BURGER DE VEAU AU JUS PURÉE DE COURGETTE YAOURT AROMATISÉ FROMAGE FRAIS FRUITÉ FRUIT MADELEINE FROMAGE FRAIS NATURE JUS DE POMMES	<b>Menu Maroc HOUMOUS</b> COUSCOUS MERGUEZ ET BOULETTES DE BŒUF SAUCISSE CHIPOLATAS SEMOULE LÉGUMES COUSCOUS FROMAGE BLANC ET SUCRE CAKE AU CITRON PAVOT BAGUETTE GOUDA FRUIT	<b>PIZZA FROMAGE</b> FILET DE POISSON FRAIS SAUCE VANILLE RÔTI DE BŒUF ET KETCHUP PETITS POIS RIZ VACHE PICON FRAIDOU FRUIT PAIN AU LAIT FROMAGE FRAIS FRUITÉ JUS D'ORANGE	<b>CONCOMBRE SEGMENTS DE PAMPLEMOUSSE</b> SAUTÉ D'AGNEAU SAUCE NAVARIN TARTE AUX LÉGUMES HARICOTS VERTS FLAGEOLETS FROMAGE FRAIS FRUITÉ FROMAGE FRAIS SUCRÉ BEIGNET FRAMBOISE GÂTEAU FOURRÉ CACAO LAIT FRUIT	<b>CAROTTES RÂPÉES TOMATE BALSAMIQUE ESTRAGON</b> PAVÉ DE COLIN SAUCE SAFRANÉE CÔTE DE PORC AU JUS TORTIS POÛLÉE DE LÉGUMES GOUDA TOMME NOIRE MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR MADELEINE YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT
MERCREDI 17	JEUDI 18	VENREDI 19	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24
<b>TABOULÉ SALADE PIÉMONTAISE</b> OMELETTE FINES HERBES RÔTI DE BŒUF SAUCE BERNAISE RATATOUILLE RIZ EMMENTAL MIMOLETTE FRUIT GAUFRE FROMAGE FRAIS SUCRÉ COMPOTE DE POIRES	<b>Menu Russe BLINIS ET TARAMA</b> BURGER DE VEAU SAUCE PAPRIKA NUGGETS AU FROMAGE POMMES DE TERRE LAMELLES NAVETS GLACÉS FROMAGE BLANC ET SUCRE YAOURT NATURE SUCRÉ POMMES LAMELLES CUITES ET CANNELLE GALETTE GÉANTE LAIT FRUIT	<b>MACÉDOINE CRÈME ET AIL BROCOLI RAVIGOTE</b> RÔTI DE PORC ET KETCHUP FILET DE POISSON FRAIS SAUCE ARMORICAINE FRITES CARRÉ BRIE FRUIT BARRE BRETONNE YAOURT AROMATISÉ JUS D'ORANGE	<b>CHOU BLANC CÉLERI</b> AIGUILLETES DE POULET SAUCE OLIVE SUPRÊME DE COLIN SAUCE TILÉGUMES SEMOULE CHOU-FLEUR PERSILLÉ SAINT-PAULIN EDAM LIÉGEOIS CHOCOLAT BAGUETTE BEURRE FROMAGE FRAIS FRUITÉ JUS DE RAISIN	<b>TARTE AUX LÉGUMES CRÊPE AU FROMAGE</b> CROUSTILLANTS DE POISSON ET KETCHUP ESCALOPE DE DINDE AU JUS COURGETTES PROVENÇALES RIZ CAMEMBERT COULOMMIERS FRUIT FOURRÉ CACAO FROMAGE BLANC SUCRÉ JUS D'ORANGE	<b>MELON PASTÈQUE</b> RÔTI DE VEAU SAUCE NORMANDE OMELETTE BASQUAISE HARICOTS BEURRE POMMES VAPEUR FROMAGE FRAIS FRUITÉ FROMAGE FRAIS SUCRÉ COMPOTE TUTTI FRUTTI ALLÉGÉE EN SUCRE BAGUETTE CHOCOLAT LAIT FRUIT
JEUDI 25	VENREDI 26	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1 <sup>ER</sup> AOÛT
<b>Menu Italien</b> TOMATES ET MOZZARELLA BOLOGNAISE DE BŒUF EMiettÉ DE THON BASILIC FARFALLES BROCOLIS PERSILLÉS DÉLICE DE CHÈVRE GLACE VANILLE FRAISE MADELEINE YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT	<b>ŒUF DUR MAYONNAISE GALANTINE DE VOLAILLE</b> FILET DE POISSON FRAIS SAUCE CRÈME RÔTI DE BŒUF AU JUS PURÉE D'ÉPINARDS YAOURT NATURE DE LA FERME DE SIGY FRUIT BAGUETTE VACHE PICON COMPOTE POMME BANANE	<b>SALADE DE PÂTES SALADE BOULGOUR/ CONCOMBRE/TOMATE</b> TARTE AU FROMAGE QUICHE LORRAINE SALADE VERTE YAOURT AROMATISÉ YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT BAGUETTE BARRE CHOCO LAIT COMPOTE POMME FRAISE	<b>TOMATES COURGETTES</b> SUPRÊME DE COLIN SAUCE BASQUAISE SAUTÉ DE BŒUF AU PAPRIKA BLÉ FONDUE DE POIREAUX BRIE CARRÉ MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR PAIN AU LAIT YAOURT AROMATISÉ JUS ORANGE	<b>Menu indien</b> CONCOMBRE RAÏTA POULET À L'INDIENNE FILET DE POISSON MEUNIÈRE RIZ BROCOLIS VACHE PICON FROMAGE BLANC AU COULIS DE MANGUE CÉRÉALES CHOCOLAT LAIT FRUIT	<b>CAROTTES RÂPÉES SALADE VERTE MAÏS</b> RÔTI DE BŒUF ET KETCHUP OMELETTE AUX HERBES FRITES EDAM TOMME GRISE COMPOTE POMME ALLÉGÉE EN SUCRE BAGUETTE BEURRE YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT

VENREDI 2	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENREDI 9
<b>PÂTE DE CAMPAGNE PÂTE DE VOLAILLE</b> FILET DE HOKI FRAIS SAUCE CITRON MOELLEUX DE POULET AU JUS RATATOUILLE MACARONI SAINT-NECTAIRE AOP CANTAL AOP FRUIT MADELEINE FROMAGE FRAIS FRUITÉ JUS DE POMMES	<b>BETTERAVES HARICOTS VERTS</b> SAUTÉ DE BŒUF AU ROMARIN TARTE PROVENÇALE POÛLÉE DE LÉGUMES D'ÉTÉ POMMES DE TERRE VAPEUR YAOURT AROMATISÉ YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT BAGUETTE VACHE PICON COMPOTE DE POIRES	<b>TOMATE CROC SEL RADIS BEURRE</b> NUGGETS DE POULET ET KETCHUP NUGGETS DE FROMAGE PETITS POIS TORTI PETIT COTENTIN VACHE QUI RIT GLACE POT CHOCOLAT GÂTEAU FOURRÉ CHOCOLAT FROMAGE FRAIS FRUITÉ FRUIT	<b>PASTÈQUE MELON</b> OMELETTE BURGER DE VEAU AU JUS PURÉE DE COURGETTES À L'HUILE D'OLIVE CAMEMBERT COULOMMIERS FRUIT CROISSANT YAOURT NATURE SUCRÉ COMPOTE POMME CASSIS	<b>Menu Mexicain</b> SALADE MEXICAINE (TOMATES, HARICOTS ROUGES ET MAÏS) CHILI CON CARNE CHILI SIN CARNE RIZ CAROTTES AU JUS FROMAGE BLANC ET SUCRE BROWNIE MEXICAIN GALETTE GÉANTE LAIT FRUIT	<b>TARTINE CHÈVRE POIVRON</b> FILET DE MERLU FRAIS SAUCE ARMORICAINE RÔTI DE BŒUF ET KETCHUP SEMOULE BROCOLI SAUCE BLANCHE VACHE PICON FRAIDOU FRUIT GAUFRETTES NOISETTE FROMAGE BLANC SUCRÉ JUS DE POMMES
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENREDI 16	LUNDI 19
<b>PIZZA FROMAGE</b> FILET DE COLIN SAUCE BASILIC SAUTÉ DE DINDE SAUCE CATALANE COURGETTES À LA PROVENÇALE BLÉ FROMAGE FRAIS FRUITÉ FROMAGE FRAIS SUCRÉ FRUIT BAGUETTE BEURRE LAIT FRUIT	<b>CONCOMBRES RADIS BEURRE</b> SAUTÉ DE DINDE SAUCE SUPRÊME LASAGNE AU SAUMON PENNES POÛLÉE DE LÉGUMES YAOURT NATURE DE LA FERME DE SIGY GÉLIFIÉ SAUCEUR CHOCOLAT MADELEINE YAOURT AROMATISÉ COMPOTE P/FRAMBOISE	<b>Menu USA</b> SALADE COLESLAW CHEESEBURGER FISHBURGER FRITES ET KETCHUP RATATOUILLE GOUDA TOMME NOIRE DONUT'S BAGUETTE BARRE CHOCOLAT YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT	 <b>PONT DU 15 AOÛT</b>	<b>SALADE DE LENTILLES SALADE DE POIS CHICHES</b> SAUTÉ DE BŒUF STIFADO MARMITTE DE POISSON SAUCE LÉGUMES D'ÉTÉ RATATOUILLE SEMOULE SAINT BRICET CHANTENEIGE FRUIT BAGUETTE CONFITURE LAIT FRUIT	<b>SALADE DE LENTILLES SALADE DE POIS CHICHES</b> SAUTÉ DE BŒUF STIFADO MARMITTE DE POISSON SAUCE LÉGUMES D'ÉTÉ RATATOUILLE SEMOULE SAINT BRICET CHANTENEIGE FRUIT BAGUETTE CONFITURE LAIT FRUIT
MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENREDI 23	LUNDI 26	MARDI 27
<b>CONCOMBRE TOMATES</b> CUBES DE COLIN SAUCE PERSANE BOULETTES DE BŒUF SAUCE PROVENÇALE CAROTTES ET POMMES DE TERRE PERSILLÉES CAMEMBERT COULOMMIERS LIÉGEOIS CHOCOLAT GAUFRETTES NOISETTE FROMAGE FRAIS SUCRÉ COMPOTE POMME	<b>CAKE EMMENTAL SAUCE CIBOULETTE</b> BURGER DE VEAU CRÈME PANÉ FROMAGER EPINARDS SAUCE BLANCHE MACARONIS SAINT-PAULIN EDAM COMPOTE TUTTI FRUTTI BAGUETTE PÂTE À TARTINER LAIT FRUIT	<b>Menu Chinois</b> NEM POULET PORC AU Caramel FILET DE POISSON FRAIS SAUCE CITRON RIZ POÛLÉE LÉGUMES CANTAL AOP SAINT-NECTAIRE AOP COCKTAIL DE FRUITS TROPICAUX MADELEINE YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT	<b>MELON PASTÈQUE</b> CORDON BLEU DE VOLAILLE RÔTI DE BŒUF ET MAYONNAISE PURÉE DE POMMES DE TERRE HARICOTS BEURRE YAOURT NATURE SUCRÉ YAOURT AROMATISÉ FRUIT BARRE BRETONNE FROMAGE FRAIS SUCRÉ COMPOTE POMME BANANE	<b>TABOULÉ SALADE DE RIZ AUX OLIVES</b> SAUTÉ DE BŒUF À LA PROVENÇALE NUGGETS DE POISSON COURGETTES PERSILLÉES POMMES VAPEUR VACHE PICON PETIT COTENTIN FRUIT BAGUETTE BARRE CHOCO LAIT JUS D'ORANGE	<b>TOMATES CAROTTES RÂPÉES</b> EMINCÉ DE POULET FAÇON KEBAB QUICHÉ AU FROMAGE PENNES FONDUE DE POIREAUX BRIE CARRÉ MISTER FREEZE PAIN AU LAIT YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT
MERCREDI 28	JEUDI 29	VENREDI 30	LES MENUS SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS POUR PLUS DE DÉTAILS : APPLICATION Sohappy (gratuite depuis tous les stores)		
<b>Menu Espagnol</b> RILETTES SARDINES TOMATE ESPAGNOLE TORTILLA POMMES DE TERRE OIGNONS EMINCÉ DE DINDE À LA DIABLE SALADE VERTE RIZ FROMAGE BLANC COULIS DE FRUIT ROUGES MELON JAUNE CÉRÉALES CHOCOLAT LAIT COMPOTE POMME ABRICOT	<b>BETTERAVES CIBOULETTE HARICOTS VERTS CIBOULETTE</b> FILET DE POISSON FRAIS SAUCE ORIENTALE RÔTI DE VEAU MARENGO PURÉE CRÉCY YAOURT AROMATISÉ YAOURT NATURE SUCRÉ FRUIT BAGUETTE BEURRE GOUDA JUS DE POMMES	<b>CAROTTES RÂPÉES CONCOMBRES</b> BOULETTE DE BŒUF SAUCE BRUNE OMELETTE BASQUAISE FRITES FOURME D'AMBERT AOP TOMME GRISE COMPOTE POMME PÊCHE ALLÉGÉE EN SUCRE MADELEINE FROMAGE FRAIS FRUITÉ FRUIT			



### Numéros utiles

- Urgences**  
 > SAMU : 15 > Pompier : 18 > Police : 17  
 > Police municipale : 01 34 58 11 70  
 > SOS médecins 78 : 01 39 58 58 58  
 > Urgences dentaires : 01 39 51 21 21

### Permanences de soins

Dimanches et jours fériés. Une permanence de soins à l'EPHAD de Versailles - 80, boulevard de la Reine (Hôpital Richaud) de 9h à 13h.

### Pharmacies de garde

Permanences de garde de 20h à 8h. Passage obligatoire par le commissariat de Police Nationale au préalable.

14 juillet	LA PHARMACIE DU CENTRE C/C VELIZY II 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY 01 39 46 25 34
21 juillet	PHARMACIE AMAR C/C JOLI MAI 4 GALERIE DES MARCHANDS 92360 MEUDON LA FORET 01 46 30 74 16 PHARMACIE DU PARC 29 GRANDÉ RUE 92310 SEVRES01 45 34 00 44
28 juillet	PHARMACIE DURAND 23 PLACE RABELAIS 92190 MEUDON 01 46 26 09 42 PHARMACIE DE L EGLISE 3 RUE DE SEVRES 92410 VILLE D AVRAY 01 47 50 43 10
4 août	PHARMACIE CORIAT 6 ROUTE DU PAVE BLANC 92140 CLAMART 01 46 31 12 81 PHARMACIE DE L'OBSERVATOIRE 38 RUE DE LA REPUBLIQUE 92190 MEUDON 01 45 34 12 45
11 août	PHARMACIE PRINCIPALE 116 AVENUE DU GENERAL LECLERC 78220 VIROFLAY 01 30 24 46 24 PHARMACIE DE TRIVAUX 2 ALLÉE MARCEL SIMON 92360 MEUDON LA FORET 01 46 31 60 76

15 août	LA PHARMACIE DU CENTRE C/C VELIZY II 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY 01 39 46 25 34
18 août	PHARMACIE DU VAL FLEURY 24 RUE BANES 92190 MEUDON 01 45 34 14 46 PHARMACIE COLBEAU-DAVILA 43 R DES ETATS GENERAUX 78000 VERSAILLES 01 39 50 28 81
25 août	PHARMACIE DE LA PORTE DE BUC 5 R PORTE DE BUC 78000 VERSAILLES 01 39 50 29 93 PHARMACIE DU PARC 13 RUE DU PERE BROTTIER 92190 MEUDON 01 45 34 27 58
1 <sup>er</sup> septembre	PHARMACIE DE LA MAIRIE 10 R ALBERT THOMAS 78140 VELIZY-VILLACOUBLAY 01 39 46 85 22

Plus d'infos sur <https://monpharmacien-idf.fr/>

