SENIORS

PRINTEMPS DES SENIORS



7 avril

Centre Maurice Ravel



Tout au long de la journée, expositions des œuvres des ateliers, démonstrations sportives et artistiques sur le thème « les régions de France ».

Dès l'arrivée, une exposition du photo-club de Vélizy-Villacoublay vous met dans l'ambiance.

Programme

- **9h30** → Ouverture des portes.
- **10h00** → Inauguration par Pascal Thévenot, Maire.
- 10h15 → Découverte des stands avec Michèle Menez, Conseillère municipale déléguée aux Seniors.
- **10h30** → Démonstration de danses en ligne.
- **10h45** Démonstration gym danse et danses du monde.
- **11h00** → Powerpoint photo de l'atelier Windows photos numériques.
- **11h15** → Démonstration de zumba.
- **11h30** Quizz art floral-Présentation d'une œuvre autour des régions de France.
- **11h45** Présentation du stand de la Ville et de celui de L'Onde.
- **11h55** → Présentation des ateliers loisirs créatifs.
- **12h05** → Chorale FA SI LA CHANTER.
- **12h15** → Restauration sur place assurée par une association de Vélizy-Villacoublay.
- **13h35** → Un petit tour dans le passé avec l'atelier généalogie.
- **13h40** → Présentation de l'atelier peinture sur soie.
- **13h45** → Présentation des ateliers remue-méninge et mémoire.
- **13h50** → Quizz art floral-Présentation d'une œuvre autour des régions de France.
- **14h00** → Tour de chant par l'atelier anglais et représentation des Français de l'étranger avec « Heal the World »
- **14h15** → Chorale FA SI LA CHANTER.
- **14h20** → Présentation des ateliers aquarelle, calligraphie, dessins à la plume et lettrine peinte.
- **14h30** → Powerpoint photo de l'atelier photos numériques.
- **15h15** → Démonstration yoga et relaxation.
- **16h00** → Après-midi musicale animée par Valérie Germain de l'orchestre Dance and Circus, goûter avec thé et petits gâteaux.

De nombreux stands sont à votre disposition : Services de la Ville, L'Onde Théâtre Centre d'art, le conseil des Seniors.

Transport sur réservation au 01 34 58 71 89 (au plus tard le 5 avril 2018) Prestation assurée par le transport solidaire de la Mairie.