

## Loisirs des seniors

Les seniors doivent entretenir leur capital intellectuel d'où la nécessité de proposer des activités culturelles : visites, conférences et voyages. Ils appréhenderont mieux à travers l'histoire d'une région, d'un site, d'un monument notre société et le monde d'aujourd'hui et découvriront les richesses patrimoniales dont ils ont été privés pris par leurs années de temps actif.

### Les voyages

Permettre aux seniors de s'évader, de revivre des vacances et pour certains de retrouver la joie de vivre.

Des voyages sont organisés à la découverte d'une région, d'un pays ce qui renforce la notion de groupe et de solidarité au sein des seniors. Plusieurs types de séjours sont proposés en France et en Europe : depuis le week-end prolongé jusqu'au séjour de 7 jours. Le coût du voyage est fonction des ressources, à partir de 65 ans.

- Du 02 au 07 juin 2019 : séjour entre lacs et montagnes, Annecy et les Alpes
- Du 19 au 22 juin 2019 : séjour culturel et découverte de Budapest en Hongrie
- Du 15 au 22 septembre 2019 : séjour ANCV : découverte de la côte Vendéenne à Saint-Gilles-Croix-de-Vie
- Du 16 au 21 septembre 2019 : séjour découverte de la région Midi-Pyrénées
- Du 27 septembre 2019 au 4 octobre 2019 : séjour détente et découverte de la Sicile en Italie
- Du 18 au 21 octobre 2019 : escapade culturelle à Barcelone en Espagne

### Les thés dansants

Une grande rencontre, de grands moments d'échange qui gomme la solitude.

**Chaque 2ème mardi du mois est organisé un thé dansant avec un accordéoniste.** Véritable moment de rencontre et d'échange « de pas de danse », pour ces danseurs et danseuses d'un après-midi qui se donnent rendez-vous tout au long de l'année.

Les thés dansants ont lieu en salle Ravel de 14h30 à 18h. 8,60 € pour les Véliziens et 15,30 € pour les non Véliziens :

A la rentrée, merci de libeller vos chèques à l'ordre de : régie recette loisirs retraites-commune de Vélizy-Villacoublay

- Mardi 22 janvier 2019
- Mardi 05 février 2019
- Mardi 19 mars 2019
- Mardi 02 avril 2019
- Mardi 07 mai 2019
- Mardi 04 juin 2019

### La médiathèque

- [Portage de livre à domicile et lire autrement](#)

## Les sorties

- Mardi 28 août 2018 : Croisière déjeuner / bal à port aux perches ( toute la journée )
- Vendredi 21 septembre 2018 : Montargis / Nemours ( toute la journée )
- Mardi 02 octobre 2018 : Le Pantheon ( Après-midi )
- Mercredi 14 novembre 2018 : Musée de l'Air et de l'Espace - Le Bourget ( toute la journée )
- Mardi 18 Décembre 2018 : Cabaret du bout des près " Vénus Cabaret " ( toute la journée )

## Documents

[Bulletin de préinscription - Loisirs des seniors](#)

## En savoir plus

[Vous inscrire à nos sorties](#)

[Guide des séniors 2018-2019](#)