



Portage des repas

Portage des repas

Bien manger sans cuisiner, c'est possible ! Un service de livraison de repas est proposé 7 jours sur 7, midi et soir. Chaque mois, 3 000 repas sont livrés à domicile !



Les repas sont réalisés et portés à votre domicile par l'entreprise Saveurs et Vie. L'inscription et la facturation relève du CCAS. Le portage de repas s'adresse aux Véliziens âgés de plus de 65 ans ou sans condition d'âge en situation de handicap.

Saveurs et Vie vous propose un menu quotidien pour le déjeuner et le dîner, tous les jours de l'année, jours fériés compris.

Les repas sont livrés la veille pour le lendemain : ainsi, en cas de difficultés dans la livraison, vous disposez déjà du repas du jour. Des dates limites de consommation seront indiquées, pour une meilleure sécurité alimentaire en matière de liaison froide.

Au menu, figure :

- Le déjeuner comprend une entrée, un plat protidique et son accompagnement, un laitage et un dessert.
- Le dîner est composé d'une entrée, potage ou autre, d'un complément protidique et d'un laitage ou d'un dessert.
- Le pain qui est livré avec les repas provient d'une boulangerie vélizienne.

Vous pouvez signaler les aliments que vous ne souhaitez pas consommer par une carte des aversions : le menu du jour sera alors adapté en fonction de vos préférences.

Comment réserver les repas ?

- Contactez le service au 01 78 74 38 71
- Faites votre inscription en ligne sur [l'espace citoyen](#)

Le CCAS prend en charge une partie du coût du portage avec des tarifs adaptés en fonction du revenu fiscal de référence du ménage.

Documents

[Plaquette portage de repas a? domicile 2026](#)

En savoir plus

[Guide des seniors 2026-2027](#)

Contact

CCAS

5 avenue du Capitaine Tarron
78140 Villacoublay

Tél : 01.34.58.50.01