



Les actions du service Prévention

Les actions du service Prévention

Un service prévention a été créé au sein de la commune avec pour mission de piloter et de mettre en œuvre une politique de prévention globale.

Un programme de prévention complet dans les établissements scolaires

Un travail en transversalité entre le service Prévention, le service Education et le service Jeunesse se fait tout au long de l'année afin de mettre en œuvre des actions de prévention en partenariat avec les établissements scolaires de la maternelle au collège. En fonction des âges et des nécessités, un programme est établi chaque début d'année scolaire.

Des intervenants extérieurs ou des professionnels communaux sont à même de pouvoir intervenir sur le temps scolaire et/ou péri scolaire.

- Dans les collèges

Le service Jeunesse et le service Prévention sont partenaires des collèges. Un programme d'actions est renouvelé chaque année pour tous les niveaux de classe :

En 6e : actions autour du tabac, 5e : Internet et les réseaux sociaux, 4e : formation aux gestes de 1ers secours (PSC1), 3e : risques auditifs

Dans le cadre du parcours intitulé « vie affective » des actions sont réalisées pour les élèves de CM2 à la 3^{ème} autour de l'image de soi, le regard de l'autre, le consentement, le respect, l'empathie et la sexualité pour les plus grands.

- Dans les écoles

Le service Prévention et le service Education proposent des actions sur la santé, la citoyenneté, la prévention routière et la vie affective.

Le PEJAP (Le point écoute jeunes et accueil parents)

Le Point Écoute Jeunes et Accueil Parents est une structure municipale ouverte depuis 2009. Le dispositif PEJAP est subventionné par la CAF des Yvelines.

Deux professionnelles de la santé accueillent les jeunes de 6 à 30 ans et les parents d'enfants de tout âge pour de l'**écoute, du conseil et du soutien psychologique et familial**.

A savoir : la charte PAEJ (Points Accueil et Écoute Jeunes) permet de prendre rendez-vous auprès d'un psychologue sans autorisation parentale.

La psychologue ou la conseillère conjugale et familiale de la ville vous accueille au 3 place Dautier (Au-dessus de la médiathèque) dans le cadre d'entretiens individuels ou familiaux :

- Sans rendez-vous le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 20h
- Sur rendez-vous les lundis, mardis et jeudis

Comment prendre rendez-vous ?

Par téléphone au 01 34 58 14 27 Par mail : ecoutejeunes@velizy-villacoublay.fr

Accueil confidentiel, anonyme et gratuit.

La psychologue

La psychologue du PEJAP, Cathie Bernardot, reçoit des enfants, des adolescents et des jeunes adultes (6-30 ans), ainsi que leurs proches (frères/sœurs, parents, tuteurs légaux, etc.). Les parents et les jeunes eux-mêmes peuvent solliciter son aide et bénéficier de conseils et de soutien psychologique sur des problématiques diverses :

- anxiété, mal-être ou déprime
- décrochage ou échec scolaire
- relations parents/enfants/adolescents conflictuelles, mésentente familiale, conflits intrafamiliaux
- consommation de substances (tabac, alcool, cannabis, etc.) et problématiques addictives sans substance (écrans, jeux vidéo, etc.)
- violences dirigées contre soi et/ou les autres
- manque de confiance en soi, difficultés de gestion émotionnelle

Le PEJAP n'est pas un lieu de soin et ne propose pas de thérapie ni de prises en charge prolongées : il s'agit d'un **lieu d'accueil et d'écoute** qui a pour objectif d'offrir un premier soutien psychologique, une évaluation et une orientation, si besoin est, vers des dispositifs ou professionnels adaptés pour une continuité de la prise en charge.

Un numéro vert est à disposition des jeunes et des familles. Il permet de prendre rendez-vous et d'avoir un premier échange téléphonique avec la psychologue.

Prenez rendez-vous par téléphone au 01 34 58 14 27 ou par mail : ecoutejeunes@velizy-villacoublay.fr

La conseillère conjugale et familiale

Isabelle Cazali, conseillère conjugale et familiale, est là pour mettre des mots sur les maux, vous aider et vous guider dans vos démarches. La conseillère apporte une aide lors d'un entretien ponctuel ou d'un suivi régulier.

Les rendez-vous ont lieu au PEJAP, 3 Place Bernard Dautier.

Les entretiens avec la conseillère conjugale concernent notamment :

- les personnes seules souffrant d'isolement ou en difficulté dans leur(s) relation(s)
- les couples en crise ou traversant une période difficile
- les parents en difficulté dans leur rôle éducatif
- les familles

Vous pouvez prendre [rendez-vous directement en ligne sur l'espace citoyen ici](#).

Le Promeneur du net, un allié sur la toile

TikTok, Instagram, Facebook, Snapchat... difficile d'être à la page sur les réseaux sociaux pour les parents tant il en existe...

Dimitri, animateur multimédia au service Jeunesse porte également la casquette de Promeneur du net. Un dispositif soutenu par la Caisse d'Allocation Familiale qui permet de guider la jeune génération dans "les rues" du numérique.

"Je ne suis pas là pour surveiller mais pour détecter et venir en aide aux jeunes. Si je repère un ado en détresse, une vidéo inappropriée... je vais prendre contact avec le jeune, échanger, lui apporter des conseils ou le diriger vers les personnes compétentes."

L'animateur prévention

Un animateur du service Jeunesse est dédié à la prévention. Il va à la rencontre des jeunes dans nos rues pour ouvrir le dialogue et d'instaurer un échange de proximité. Ce lien en dehors du cercle scolaire et familial permet de créer une relation neutre avec les jeunes.

Deux fois par an, l'animateur organise une sortie à 1? sur une base de loisir pour capter des jeunes en difficulté et nouer une relation de confiance.

Les cafés parents : discuter ensemble de la parentalité

Une fois par mois, Isabelle Cazali, conseillère conjugale et familiale du CCAS et Cathie Bernardot, psychologue du PEJAP animent, en alternance, des groupes de parole le **mardi soir de 18h30 à 20h**. Ils ont lieu au Point Ecoute Jeunes et Accueil Parents (3 place Bernard Dautier, au 3ème étage au-dessus de la médiathèque).

Ces groupes permettent d'aborder des thèmes très variés qui touchent à l'enfance et à l'adolescence, comme l'éducation, les relations, la santé. Ils ont pour but d'amener les parents à se rencontrer dans leurs différences, à s'écouter et à échanger sur les différentes problématiques qu'ils rencontrent avec leurs enfants.

A l'occasion de cette rentrée 2023, le café des parents devient le parcours parentalité ! Il couvrira trois grandes thématiques durant l'année scolaire 2023-2024 (une par trimestre) qui s'organiseront chacune en trois rencontres afin d'approfondir ces sujets : une première séance plus théorique, une seconde plus pratique pour travailler autour d'outils, et une dernière pour un retour d'expériences et pour faire un bilan.

Dates des séances :

- Mardis 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre 2023 : « Comment accompagner son ou ses enfants dans ses devoirs ? »
- Mardis 16 janvier, 6 février et 5 mars 2024 : « Comment gérer la coparentalité ? »
- Mardis 23 avril, 14 mai et 11 juin 2024 : « Les enfants, les parents et les écrans »

Les places sont limitées, merci de vous inscrire [en cliquant ici](#).

Pour en savoir +, découvrez notre reportage :



Les actions anti-harcèlement en vidéo

Conférences, animations, formations... la ville de Vélizy-Villacoublay se mobilise pour lutter contre les violences en milieu scolaire. Découvrez un aperçu des actions de prévention en vidéo.



Les numéros utiles

Pour parler à un psychologue gratuitement

Point écoute jeunes accueil parents PEJAP
Par téléphone au 01 34 58 14 27
3 place Bernard Dautier 78140 Vélizy-Villacoublay

Pour parler avec des animateurs

Service jeunesse
01 34 58 12 29
14 rue Marcel Sembat 78140 Vélizy-Villacoublay

CMP

Consultations Médico-Psychologiques pour enfants et adolescents
01 39 46 30 78
75 place Louvois 78140 Vélizy-Villacoublay

La vie affective et la sexualité

Accueil jeunes 78 - Vie sexuelle et affective

Accueil confidentiel, anonyme et gratuit, sans RDV
Centre hospitalier de Versailles,
117 rue de Versailles 78150 Le Chesnay
01 39 63 86 86 ou 06 87 19 99 56
www.accueiljeunes78.fr - accueiljeunes@ch-versailles.fr

Espace Santé des Femmes

Centre d'information de dépistage et de diagnostic des infections sexuellement transmissibles
01 39 63 87 65 / www.ch-versailles.fr
www.pilluledulendemain.fr

SIDA info service

0 800 840 800

www.sida-info-service.org**LES IST**www.info-ist.fr**Fil santé jeunes**

0 800 235 236

Appel anonyme et gratuit tous les jours entre 9h et 23h

Les addictions

CSAPA

centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

01 39 63 95 00

55 rue du Maréchal Foch 78000 Versailles

Drogues info service

0 800 23 13 13

Appel anonyme et gratuit tous les jours 24h/24

www.drogues-info-service.fr**Écoute cannabis**

0 980 980 940

Appel anonyme et gratuit tous les jours de 8h à 20h

Écoute alcool

0 980 980 930

Appel anonyme et gratuit tous les jours de 8h à 2h

www.alcool-info-service.fr

L'harcèlement et la maltraitance

Allô enfance maltraitée 119

Appel gratuit tous les jours

www.allo119.gouv.fr

45 écoutants professionnels de l'enfance se relaient 24h/24

Numéro non au harcèlement 3020www.nonauharcèlement.education.gouv.fr

services et appels gratuits

Un problème sur le net? Net écoute

0 800 200 000

www.netecoute.fr

Contact

Point écoute jeunes

3 Place Bernard Dautier

78140 Vélizy-Villacoublay

Tél : 01 34 58 14 27

ecoutejeunes@velizy-villacoublay.fr