Cantine scolaire : les ⿰l⿰ves ont vot⿰ pour leurs plats pr⿰f⿰r⿰s

ACTUALIT⿰

Vendredi 20 d⿰cembre 2019

Cantine scolaire : les ⿰l⿰ves ont vot⿰ pour leurs plats pr⿰f⿰r⿰s

Quarante-quatre ⿰l⿰ves de l?⿰cole ⿰l⿰mentaire Exelmans ont jou⿰ aux grands chefs dans les cuisines de la cantine. Au menu du mercredi 18 d⿰cembre : d⿰couverte de nouvelles saveurs, d⿰gustation et notation !

Ce mercredi midi, 44 ⿰l⿰ves de l?⿰cole Exelmans ⿰g⿰s entre 6 et 10 ans ont particip⿰ ⿰ une animation culinaire in⿰dite. **Portant fi⿰rement une toque de cuisinier, ils ont pu juger les recettes du chef Sodexo**. ⿰ Moi, je n?aime pas les l⿰gumes, sauf les frites ⿰, a confi⿰ l?une entre eux en prenant place. Une affirmation qui a ⿰t⿰ d⿰mentie par la suite !

Avant de passer ⿰ table, les enfants ont d⿰couvert un **film d?animation pour introduire de nouveaux produits dans leur alimentation**. **Un apprentissage des saveurs qui passe par l?⿰veil des sens**. Une di⿰t⿰ticienne leur a pr⿰sent⿰ les mati⿰res brutes qu?ils ont retrouv⿰es dans leur assiette lors du repas : pois chiche, potiron, lentille, quinoa. Ils ont pu les toucher, les sentir et les observer pour faire connaissance avec ces aliments auxquels ils ne sont pas habitu⿰s. Le Chef William Tynan, leur a ensuite fait une d⿰monstration culinaire. Ensemble, ils ont pr⿰par⿰ une vinaigrette ⿰ la mangue. Les enfants ont pris part ⿰ la recette en m⿰langeant les ingr⿰dients. Un atelier qui a suscit⿰ beaucoup de curiosit⿰ et d?attention.

Impatients de donner leurs avis, les petits chefs se sont press⿰s de passer ⿰ table. En entr⿰e, ils ont go⿰t⿰ une salade de pois chiches avec une vinaigrette ⿰ la mangue. Suivi en plat d?aiguillettes de poulet avec une sauce pain d?⿰pice - crumble accompagn⿰ d?une pur⿰e de potiron. Enfin en dessert, ils ont savour⿰ un g⿰teau de quinoa napp⿰ d?un smoothie pomme - betterave - miel.

Les apprentis cuisiniers ont pu donner leurs impressions sur une **grille de notation en jugeant l?aspect, l?odeur, la texture et les saveurs per⿰ues lors de la d⿰gustation.** ⿰ l?issue de cet atelier, ils ont ⿰valu⿰ la globalit⿰ du repas propos⿰ en d⿰posant un jeton vert ou rouge dans une urne. **R⿰sultat des votes : positif ! Les recettes test⿰es seront au menu des cantines scolaires d⿰s 2020** !

L'engagement Sodexo : R⿰⿰quilibrer la consommation de mati⿰res grasses. Limiter les produits sal⿰s, gras et sucr⿰s. Amener du v⿰g⿰tal dans l?assiette. Gr⿰ce au club des P'tits Chef, les professionnels de la restauration (cuisiniers, di⿰t⿰ticiens, nutritionnistes) donnent la parole aux jeunes. Un feed-back pr⿰cieux et sans filtre : ⿰ Miam ⿰, ⿰ berk ⿰, ⿰ c?est trop bon ⿰? des mots d?enfants sans d⿰tour.