



Du 6 au 10 octobre, la Semaine bleue, nos aînés en haut de l'affiche

## ACTUALITÉ

SPORT LOISIRS SANTÉ SENIORS

Mardi 16 septembre 2025

Du 6 au 10 octobre, la Semaine bleue, nos aînés en haut de l'affiche

Le mois d'octobre marque le retour de la Semaine bleue, semaine nationale des retraités et personnes âgées. Pour cela, la Ville organise plusieurs animations du 6 au 10 octobre, sur le thème "Vieillir, une force à partager".

La Semaine Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

Du 6 au 12 octobre 2025

# VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles  
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre

LA MARCHÉ BLEUE

### Programme

#### Lundi 6 octobre

- **Lancement des festivités**, 9h45, salle Icare, place Bernard Dautier
- **Permanence UFC Que Choisir**, "Les règles de successions les droits du conjoint survivant", 10h30, salle Icare, place Bernard Dautier
- **Conférence : Présentation de l'application "Ameli" axée sur les modalités de remboursements** avec Michèle Menez, adjointe au maire, chargée des Seniors. 14h, salle Icare, Place Bernard Dautier

#### Mardi 7 octobre

- **Sécurité des piétons seniors**, 9h30, salle Icare, place Bernard Dautier
- **Visite du musée des CRS de Vélizy**, 14h, 1 avenue Sadi Lecointe. 30 personnes maximum.

## Mercredi 8 octobre

- **Randonnée santé**, avec l'association Chlorophylle 78. Marche lente de 3-4km. Départ à 10h, Hôtel de Ville
- **Dictée en direct**, avec Happy Visio. 14h, salle Icare, place Bernard Dautier

## Jeudi 9 octobre

- **Permanence UFC Que Choisir**, "La réduction des déchets ménagers et la protection de l'environnement", 10h, salle Icare, place Bernard Dautier
- **Grand Loto des Seniors**, 14h, Hôtel de Ville

## Vendredi 10 octobre

- **Atelier musicothérapie** : Outil thérapeutique qui vise à réduire les symptômes d'anxiété, de stress, de dépression et qui renforce les fonctions cognitives et les liens sociaux. 10h, médiathèque.

POUR EN PROFITEZ, PENSEZ À VOUS INSCRIRE ! Rendez-vous directement à l'Espace Edouard Tarron ou par téléphone au 01.34.58.71.89. La navette du Transport Solidaire de la ville sera mise à disposition toute la semaine sur demande.

## Contact

---

### Service seniors

5 avenue du Capitaine Tarron  
78140 Volzy-Villacoublay

Téléphone : 01 34 58 71 89