

Bulles de bien-être

ACTUALITÉ

LOISIRS CULTURE MÉDIATHÈQUE

Mercredi 31 janvier 2018

Bulles de bien-être

Adoptez la zen attitude ! Durant deux samedis après-midi, la médiathèque prend soin de vous et vous propose d'explorer le bien-être sous toutes ses formes...



Partez à la découverte du bien-être les samedis 3 et 10 février !

Placés sous le signe de la détente et de la relaxation, ces deux après-midis seront l'occasion de rencontrer des professionnels lors de **cafés-rencontre**, moments d'échanges et d'information, mais aussi d'**ateliers-découverte**, afin de s'initier à de nouvelles disciplines. Enfin, l'**espace zen** sera à votre disposition tout l'après-midi pour se relaxer, boire un thé, écouter de la musique...

Les libraires du Pavé du Canal (Montigny-le Bretonneux) et La Vagabonde (Versailles) seront également présents pour vous proposer la vente de nombreux livres autour du bien-être.

Voir le programme détaillé ci-dessous, et parcourez [l'agenda du site](#) pour accéder à tous les événements prévus.

En savoir plus

[Programme de la médiathèque janvier à mars 2018](#)

Contact

Médiathèque

Place Bernard Dautier
78140 Vélizy-villacoublay

Tél : 01 34 58 12 19 mediatheque@velizy-villacoublay.fr