



Les Quatre Saisons du Printemps des Seniors !

ACTUALITÉ

SENIORS

Vendredi 21 mars 2025

Les Quatre Saisons du Printemps des Seniors !

Le très apprécié Printemps des Seniors organisé chaque année par le service seniors revient le samedi 5 avril à la salle Ravel. C'est sur le thème des Quatre Saisons que vous pourrez retrouver au cours de cette journée festive et conviviale des animations sportives et artistiques ainsi que des stands et ateliers.



Déroulé de la journée :

Dès 10h, les festivités commenceront, lancées par l'adjointe chargée des seniors Michèle Menez.

Vous pourrez ensuite **voyager jusqu'en Italie** à travers l'histoire et la culture italienne, tester vos connaissances pour tenter de **remporter des places pour le théâtre** ou encore **créer votre propre marque-page**.

Vérifiez vos connaissances sur les fleurs et la nature ou profitez d'un **moment musical** interprété par la chorale Fa Si La Chanter, avant de **découvrir le Qi Gong**, un art ancestral chinois favorisant la détente et l'énergie vitale. Vous pourrez également **peindre ou vous initier au yoga** en douceur, ou même pratiquer votre anglais en vous amusant lors de quiz.

Après un mot du maire vers 14h30, l'après-midi sera dansante ! Venez virevolter sur la piste à partir de 16h, conclusion festive accompagnée d'un goûter.

L'ambiance musicale sera assurée par Jeanne et Jean-Claude, deux bénévoles passionnés. Tout au long de la journée, venez jouer au tennis de table au rythme des saisons.

Possibilités de restauration sur place le midi.

Besoin d'aide pour venir ? Le Transport solidaire est là pour vous ! C'est gratuit. Contactez le service Seniors au 01 34 58 71 89 pour réserver votre place.

Contact

Service Seniors

Téléphone : 01 34 58 71 89 loisirsdesretraites@velizy-villacoublay.fr