



Léonie Périault, une ancienne Vélizienne aux Jeux olympiques

ACTUALITÉ

SPORT

Mardi 9 juillet 2024

Léonie Périault, une ancienne Vélizienne aux Jeux olympiques

Pas de répit pour les sportifs ! Entre deux entraînements pour les Jeux olympiques de Paris 2024, la championne de triathlon Léonie Périault, a marqué un arrêt au sein de son ancienne école Fronval. Sa persévérance et son sourire ont conquis les enfants et les instituteurs présents. Rencontre avec une sportive de haut niveau.



Le 26 janvier 2024, les enfants de l'école Fronval avaient les yeux remplis d'étoiles devant la médaille de bronze de la championne Léonie Périault, obtenue en relais mixte de triathlon aux Jeux olympiques de Tokyo en 2021. Les enfants avaient mille et une questions auxquelles la sportive a pris le temps de répondre. Ancienne élève de l'établissement, cette rencontre était pleine d'émotion et de nostalgie. **Je n'étais pas venue ici depuis un petit moment, cela me rappelle des souvenirs.** C'étaient de belles années, se remémore-t-elle.

Il faut dire que dès la primaire, Léonie se préparait déjà à devenir une championne olympique.

Lancer sa carrière



Natation ♦ la piscine de Vélizy-Villacoublay ♦s b♦b♦, danse ♦ L'Onde Th♦tre Centre d'Art de 6 ♦ 12 ans, le sport a toujours eu une place pr♦pond♦rante dans sa vie. Et cela continua au coll♦ge ♦ Versailles. Au sein d'une classe ♦ horaires am♦nag♦s, son emploi du temps est divis♦ en deux : cours le matin, piscine l'apr♦s-midi. Un ajustement qui lui permet d'aller ♦ l'♦cole tout en s'adonnant ♦ sa passion. **C'est dans cette m♦me p♦riode qu'elle d♦couvre la discipline dans laquelle elle se r♦v♦le : le triathlon.**

Les choses se compliquent n♦anmoins au lyc♦e o♦ la sportive n'a d'autre choix que de suivre un cursus classique. ♦ Il fallait que je m'entra♦ne avant et apr♦s les cours donc avec le bac, c'♦tait plus compliqu♦ ♦, avouet- elle. Pourtant, l'athl♦te r♦ussit ses examens haut la main et ne se d♦courage pas ♦ faire des ♦tudes universitaires. Cela ne dure qu'un court instant puisque, tr♦s rapidement, elle signe des contrats professionnels qui lui permettent de gagner sa vie, gr♦ce ♦ sa passion. L♦onie d♦cide alors de se consacrer enti♦rement au triathlon. L'aventure commence !

Au revoir Paris, bonjour le sud ! Pour ♦viter la grisaille de l'hiver, l'yvelinoise s'installe ♦ Montpellier, puis ♦ Saint-Rapha♦l o♦ les ♦ conditions m♦t♦orologiques sont beaucoup plus cl♦mentes ♦. Elle rejoint en 2015 le P♦le France de triathlon et les r♦sultats sont encourageants. **Que ce soit en ♦quipe ou en individuel, L♦onie excelle dans sa discipline !** Elle remporte de multiples titres dont celui de championne

de France en relais mixte, ou encore vice-championne fran♦aise en individuel quatre ans de suite.

L'athl♦te poursuit sur sa lanc♦e. En ♦quipe avec d'autres relayeurs de renomm♦e, Dorian Coninx, Cassandre Beaugrand et Vincent Luis, ils m♦nent la France ♦ la victoire lors des championnats du monde de relais mixte de 2018. Le premier titre mondial pour L♦onie P♦riault ! La coureuse travaille d'arrache-pied pour concr♦tiser l'un de ses premiers r♦ves en 2021 : participer aux Jeux olympiques de Tokyo !

En route pour les Jeux !



Rien n'arr♦tera L♦onie P♦riault dans sa qu♦te de m♦daille olympique, pas m♦me le COVID. D♦j♦ report♦ d'un an, la pand♦mie contraint les Jeux olympiques de Tokyo ♦ se d♦rouler exceptionnellement ♦ huis clos. Avec ses m♦mes co♦quipiers, elle m♦ne la France ♦ la m♦daille de bronze au triathlon en relais mixte, discipline venant de faire son entr♦e au programme olympique. ♦ **Lorsque nous sommes arriv♦s troisi♦me, il y a eu un peu de d♦ception au d♦part, mais elle a tr♦s vite ♦t♦ effac♦e. C'est une m♦daille aux JO quand m♦me !** Certes, elle est de couleur bronze, mais ♦a reste une m♦daille aux Jeux ! ♦ La championne a ♦galement brill♦ en terminant 5e en ♦preuve individuelle. Et elle ne compte pas s'arr♦ter en si bon chemin !

Les championnats d♦filent, en individuel et en ♦quipe, et les r♦sultats sont toujours aussi brillants ! Apr♦s dix ann♦es pass♦es au club de Poissy, la sportive retrouve fin 2023, le club d'Issy-les-Moulineaux, qu'elle a d♦j♦ connu de 2011 ♦ 2013. Objectif : se pr♦parer pour les Jeux olympiques de Paris.

Le but est atteint pour l'athl♦te qui obtient son ticket d'entr♦e pour la comp♦tition en juin dernier. ♦ moins d'un mois de l'♦preuve tant attendue, la pression monte. D'autant plus qu'il s'agit de sa deuxi♦me participation ♦ la mythique comp♦tition. ♦ Forc♦ment j'esp♦re faire mieux ♦, confie L♦onie, ♦ **Nous avons un gros niveau actuellement en France, et puis nous sommes attendus, c'est chez nous, nous avons le public.** Forc♦ment, ♦a rajoute un peu de stress. Mais il faut savoir le g♦rer et le transformer en quelque chose de positif. ♦

Un planning bien rempli

Malgré son emploi du temps chargé, l'ancienne Valizienne a pris le temps de se rendre dans son ancienne école Fronval pour échanger avec les enfants. Une visite qui signifie énormément pour la championne : « Il y a beaucoup de sollicitations, mais là, c'est mon école primaire, cela a du sens de venir ». Pendant toute une matinée, les enfants ont questionné l'athlète sur son métier. Combien de fois par semaine s'entraîne-t-elle ? Quelle est son préférence ? A-t-elle un régime particulier à suivre ? Léonie s'est prise au jeu et a répondu à chacun d'entre eux. Une manière pour la coureuse de partager sa passion : « **Pour moi, les jeunes sont l'avenir, alors je souhaite leur donner goût au sport, je me bats pour ça** ». Une persévérance qui porte ses fruits puisque les élèves de Fronval ont été admiratifs face à la sportive de haut niveau.

Après cette rencontre, la pause a été de courte durée pour l'athlète qui a tout de suite repris le chemin des entraînements ! 1h30 de nage par jour, vélo et course cinq fois par semaine : le repos, la championne ne connaît pas ! J'ai juste le samedi après-midi de libre, révèle-t-elle, en parallèle, j'ai tout de même des séances de soins et d'étirements pour la récupération.

Le repos devra attendre la fin de la compétition ! L'épreuve femmes de triathlon des Jeux olympiques a lieu le 31 juillet, jour de l'anniversaire de Léonie. Quoi de mieux qu'une victoire pour célébrer ses 30 ans ? Puis, rendez-vous le 5 août lors de l'épreuve collective pour soutenir l'athlète et l'équipe de France !

