ACTUALIT&#65533;

SENIORS

Lundi 4 mars 2024

En piste pour le Printemps des Seniors : Les Jeux Olympiques &#65533; l'Honneur !

Pr&#65533;parez-vous &#65533; une journ&#65533;e pleine de dynamisme ! Le service Seniors ne manque pas d?id&#65533;es pour animer votre quotidien ! Et si le sport &#65533;tait l?une des cl&#65533;s pour bien vieillir et garder la forme ? Cette ann&#65533;e, nous avons choisi le th&#65533;me des Jeux Olympiques, une source d'inspiration infinie. C&#65533;l&#65533;brons ensemble les valeurs intemporelles du sport ! Venez nombreux !



Le programme sera plus que jamais rythm&#65533; ; il y aura : des ateliers cr&#65533;atifs qui sortent de l?ordinaire, des d&#65533;monstrations captivantes, des explorations culturelles enrichissantes, du partage, des &#65533;motions et des rires ! Quelle sera votre nouvelle passion demain ? Il n?y a pas d?&#65533;ge pour faire de belles d&#65533;couvertes ! Des stands tr&#65533;s vari&#65533;s accueilleront les participants : conseil des seniors, service Seniors, espace seniors, peinture, aquarelle, dessin-croquis, art floral, g&#65533;n&#65533;alogie, loisirs cr&#65533;atifs, italien, anglais, th&#65533;&#65533;tre service jeunesse/m&#65533;diath&#65533;que, Saveur et vie, l?Onde. Surprises au rendez-vous...

Le programme

- 10h : Top d&#65533;part, **ouverture des portes** !

Monsieur le Maire ainsi que son adjointe Mich&#65533;le M&#65533;nez prendront la parole pour annoncer les animations pr&#65533;vues pour la journ&#65533;e. Profitez de cette opportunit&#65533; pour rencontrer l'&#65533;quipe seniors au complet !

- 10h45-12h
  Profitez d?une d&#65533;monstration des techniques d?aquarelles et d?huile au stand peignons ensemble
  D&#65533;couvrez cette belle langue latine, l?italien, &#65533; travers son histoire, sa culture?
  Quiz sur le th&#65533;me des Jeux Olympiques
  Chorale Fa si la chanter
- 12h : restauration sur place
- 14h-16h
  Chorale Fa si la chanter
  Pr&#65533;sentation de trois sc&#65533;nes du th&#65533;&#65533;tre contemporain par des &#65533;l&#65533;ves v&#65533;liziens
  Po&#65533;mes et chansons avec l?atelier Anglais
- 16h-18h : apr&#65533;s-midi dansante et go&#65533;ter

Tout au long de la journ&#65533;e profitez de la table de ping-pong pour vous &#65533;chauffer les poignets, testez votre adresse avec les jeux en bois de la m&#65533;diath&#65533;que, initiez-vous au jeu de

g�ographie en ligne "Geoguessr" ou encore aux jeux en r�alit� virtuelle avec un casque, une exp�rience hors du commun !

Besoin d'aide pour venir ? Le Transport solidaire est l� pour vous ! C?est gratuit. Contactez le service Seniors au 01 34 58 71 89 pour r�server votre place.

Contact

Service seniors

5 avenue du Capitaine Tarron
78140 V�lizy-Villacoublay

T�l : 01 34 58 71 89