



En piste pour le Printemps des Seniors : Les Jeux Olympiques ♦ l'Honneur !

ACTUALITÉ

SENIORS

Lundi 4 mars 2024

En piste pour le Printemps des Seniors : Les Jeux Olympiques ♦ l'Honneur !

Préparez-vous ♦ une journée pleine de dynamisme ! Le service Seniors ne manque pas d'idées pour animer votre quotidien ! Et si le sport ♦tait l'une des clés pour bien vieillir et garder la forme ? Cette année, nous avons choisi le thème des Jeux Olympiques, une source d'inspiration infinie. Célébrons ensemble les valeurs intemporelles du sport ! Venez nombreux !



Le programme sera plus que jamais rythmé ; il y aura : des ateliers créatifs qui sortent de l'ordinaire, des démonstrations captivantes, des explorations culturelles enrichissantes, du partage, des émotions et des rires ! Quelle sera votre nouvelle passion demain ? Il n'y a pas d'âge pour faire de belles découvertes ! Des stands très variés accueilleront les participants : conseil des seniors, service Seniors, espace seniors, peinture, aquarelle, dessin-croquis, art floral, généalogie, loisirs créatifs, italien, anglais, théâtre service jeunesse/médiathèque, Saveur et vie, l'Onde. Surprises au rendez-vous...

Le programme

- 10h : Top départ, **ouverture des portes** !

Monsieur le Maire ainsi que son adjointe Michèle Menez prendront la parole pour annoncer les animations prévues pour la journée. Profitez de cette opportunité pour rencontrer l'équipe seniors au complet !

- 10h45-12h
Profitez d'une démonstration des techniques d'aquarelles et d'huile au stand peignons ensemble
Découvrez cette belle langue latine, l'italien, ♦ travers son histoire, sa culture?
Quiz sur le thème des Jeux Olympiques
Chorale Fa si la chanter
- 12h : restauration sur place
- 14h-16h
Chorale Fa si la chanter
Présentation de trois scènes du théâtre contemporain par des élèves véliziens
Poèmes et chansons avec l'atelier Anglais
- 16h-18h : après-midi dansante et goûter

Tout au long de la journée profitez de la table de ping-pong pour vous chauffer les poignets, testez votre adresse avec les jeux en bois de la médiathèque, initiez-vous au jeu de

géographie en ligne "Geoguessr" ou encore aux jeux en réalité virtuelle avec un casque, une expérience hors du commun !

Besoin d'aide pour venir ? Le Transport solidaire est là pour vous ! C'est gratuit. Contactez le service Seniors au 01 34 58 71 89 pour réserver votre place.

Contact

Service seniors

5 avenue du Capitaine Tarron
78140 Volzy-Villacoublay

Tel : 01 34 58 71 89