



La Semaine Bleue : le rendez-vous incontournable des seniors !

ACTUALITÉ

SENIORS

Jeudi 6 octobre 2022

La Semaine Bleue : le rendez-vous incontournable des seniors !

Du 10 au 14 octobre, la Ville met à l'honneur les seniors. Un moment privilégié pour se retrouver, s'informer et partager des instants de convivialité !

Animations, débats, conférences, jeux, ateliers créatifs et récréatifs? le service Seniors vous a concocté une semaine riche et animée !

LUNDI 10 OCTOBRE

- 10h
Ouverture des festivités par le Maire et Michèle Ménez, adjointe au maire chargée des Seniors, salle Icare
- 10h15
Conférence sur les successions par un notaire de la chambre des notaires, salle Icare
- 14h30
Représentation théâtrale « Je suis bien chez moi et j'y reste ! » par la compagnie de théâtre NAJE, salle Icare

MARDI 11 OCTOBRE

- 14h
Atelier « À vos marques, tests, santé ! » pour évaluer vos capacités et votre condition physique, animé par deux professionnels de l'UFOLEP,

salle Icare

La présence du Truck Soliha sur le parvis de l'Hôtel de ville est annulé ce mardi 11 octobre.

MERCREDI 12 OCTOBRE

- 10h
Conférence «Trier ses papiers pour en finir avec le stress », animée par la fondatrice des Chemins du Tri, salle Icare
- 14h
Quizz musical et chants, salle Icare
- 14h30
Atelier « Silver fourchette » un goûter intergénérationnel au service Jeunesse

JEUDI 13 OCTOBRE

- 9h30
Présentation des activités de bénévolat auprès des enfants et jeunes, animée par le service Jeunesse, Éducation et L'Onde, salle Icare
- 14h
Loto,salle des mariages de l'Hôtel de ville

VENDREDI 14 OCTOBRE

- 9h30
Atelier « bien manger », pour booster votre petit déjeuner avec une naturopathe-sophrologue- coach sportif, salle Icare
- 11h
Visite de la cuisine centrale d'Elior avec repas sur place
- 14h
Conférence « les arnaques sur internet » animée par l'association UFC Que choisir, salle Icare

Inscriptions au service Seniors ou par téléphone au 01 34 58 71 89

La navette du Transport Solidaire de la ville sera mise à disposition toute la semaine sur demande.

Contact

Service Seniors

Tél : 01 34 58 71 89 loisirsdesretraites@velizy-villacoublay.fr