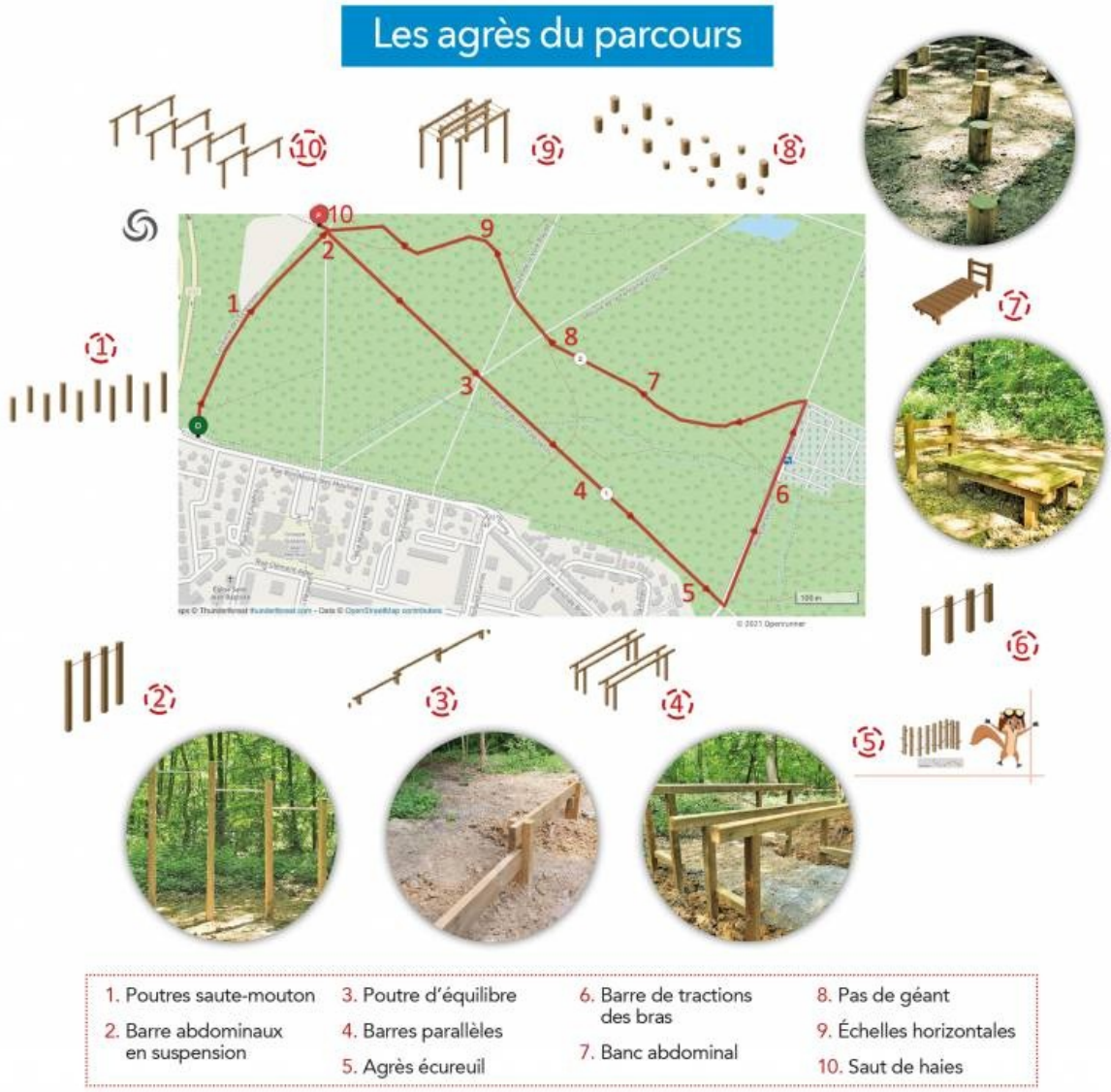
Un parcours sportif en pleine nature !

ACTUALIT&#65533;

SPORT
Mercredi 13 juillet 2022

Un parcours sportif en pleine nature !

Depuis l'&#65533;t&#65533; 2022, les V&#65533;liziens peuvent r&#65533;aliser des &#65533;tirements, sauts et jeux d?&#65533;quilibre au c?ur de la for&#65533;t ! Dix agr&#65533;s ont &#65533;t&#65533; install&#65533;s permettant &#65533; tous, adultes comme enfants, de pratiquer une activit&#65533; physique tout en prenant un grand bol d?air frais.



Sportif du dimanche ou sportif aguerri, chacun devrait y trouver son bonheur ! Le parcours, mis en place au mois de mai, s?&#65533;tend sur environ 2,5 km &#65533; travers la for&#65533;t de Meudon.

Il se compose de dix modules en pin, adapt&#65533;s &#65533; tous les niveaux de condition physique. La premi&#65533;re &#65533;tape du parcours se situe &#65533; l?angle de la rue Brindejonc des Moulinais, en direction du chemin Cavali&#65533;re des &#65533;crevisses. Vous pouvez t&#65533;l&#65533;charger le plan du parcours ici.

Ce projet a &#65533;t&#65533; r&#65533;alis&#65533; en partenariat avec l?Office national des for&#65533;ts (ONF). Le budget total de l?op&#65533;ration est de 34 600 euros HT. 20% des co&#65533;ts ont &#65533;t&#65533; financ&#65533;s par l?ONF, les 80% restants ont &#65533;t&#65533; pris en charge par la Ville.

Les 10 agr&#65533;s du parcours :

- Poutres saute-mouton
- Barre abdominaux en suspension
- Poutre d?&#65533;quilibre

- Barres parall&#65533;les
- Agr&#65533;s &#65533;cureuil
- Barre de tractions des bras
- Banc abdominal
- Pas de g&#65533;ant
- &#65533;chelles horizontales
- Saut de haies