



Manger équilibré, un jeu d'enfants à l'école Mermoz !

ACTUALITÉ

EDUCATION

Lundi 20 juin 2022

Manger équilibré, un jeu d'enfants à l'école Mermoz !

Ce mardi 21 juin, les élèves de CM1 ont participé à un Temps d'Activités Péri-scolaires sur la nutrition à l'école élémentaire de Mermoz. Cet atelier ludique a permis de sensibiliser les enfants sur l'équilibre alimentaire.



L'atelier s'est déroulé en sept challenges qui correspondent aux sept groupes d'aliments : les boissons, les céréales, les fruits et légumes, les produits laitiers, les viandes, poissons et œufs, les matières grasses ainsi que les produits sucrés.

Ils ont appris ce que les différents aliments apportent au corps humain. Ils ont également goûté des produits laitiers et deviné le nom des fruits et légumes. À la suite de l'atelier, une fiche a été transmise aux enfants afin de leur montrer les aliments à consommer avec et sans modération.

Manger sain et équilibré n'est plus un secret pour les élémentaires de l'école Mermoz !

Retour en images sur cet événement organisé par Pauline Dupin, l'équipe péri-scolaire, le service de l'Éducation et les élèves de CM2.