ACTUALIT⿰

EDUCATION
Lundi 20 juin 2022

Manger ⿰quilibr⿰, un jeu d'enfants ⿰ l'⿰cole Mermoz !

Ce mardi 21 juin, les ⿰l⿰ves de CM1 ont particip⿰ ⿰ un Temps d'Activit⿰s P⿰riscolaires sur la nutrition ⿰ l'⿰cole ⿰l⿰mentaire de Mermoz. Cet atelier ludique a permis de sensibiliser les enfants sur l'⿰quilibre alimentaire.

L'atelier s'est d⿰roul⿰ en sept challenges qui correspondent aux sept groupes d'aliments : les boissons, les c⿰r⿰ales, les fruits et l⿰gumes, les produits laitiers, les viandes, poissons et ?ufs, les mati⿰res grasses ainsi que les produits sucr⿰s.

Ils ont appris ce que les diff⿰rents aliments apportent au corps humain. Ils ont ⿰galement d⿰gust⿰ des produits laitiers et devin⿰ le nom des fruits et l⿰gumes. ⿰ la suite de l'atelier, une fiche a ⿰t⿰ transmise aux enfants afin de leur montrer les aliments ⿰ consommer avec et sans mod⿰ration.

Manger sain et ⿰quilibr⿰ n'est plus un secret pour les ⿰l⿰mentaires de l'⿰cole Mermoz !

Retour en images sur cet ⿰v⿰nement organis⿰ par Pauline ⿰pin, l?⿰quipe p⿰riscolaire, le service de l?Education et les ⿰l⿰ves de CM2.