Le Printemps des seniors est de retour ce samedi !

ACTUALIT❓

SENIORS

Vendredi 11 mars 2022

Le Printemps des seniors est de retour ce samedi !

Apr❓s deux ann❓es d?interruption en raison de la crise sanitaire, le Printemps des seniors est de retour ! C❓l❓brons ensemble la reprise ! Cette ann❓e, le programme des festivit❓s fait la part belle ❓ la nature, l?❓cologie et le respect de notre environnement. Ateliers cr❓atifs, d❓monstrations sportives et culturelles rythmeront la journ❓e.

PROGRAMME DU SAMEDI 2 AVRIL

- 10h00
  Inauguration par Monsieur le Maire
- 10h15-10h30
  Pr❓sentation des stands avec Mme M❓nez, adjointe au maire charg❓e des Seniors
- 10h45
  D❓monstrations de yoga et de relaxation
- 11h00
  D❓monstration de danse en ligne
- 11h15
  Concert Chorale fa si la chanter
- 11h40
  Blind test anim❓ par Flavie animatrice - vie sociale ❓ l?espace Seniors
- 12h00
  Restauration sur place assur❓e par l?association franco-portugaise de V❓lizy-Villacoublay
- 13h30
  Atelier g❓n❓alogie : petit tour dans le pass❓
- 13h45
  Atelier espagnol en chanson
- 14h00
  Atelier anglais en musique ou en sketch
- 14h15
  Pr❓sentation des ateliers d?art floral, confection de bouquets et concours cr❓atif
- 14h45

Prsentation de l?atelier d?informatique, jeu remue-mninge et de mmoire

- 15h00
  Animation crative par Flavie
- 15h30
  Dmonstration de Taso
- 15h45
  Initiation au Qi Gong
- 16h00 -18h00
  Aprs-midi dansante anime par Jean-Claude, Jeanne, Annak et goter.

De nombreux stands :

- conseil des Seniors
- espace Seniors
- sports
- peinture dco textile
- aquarelle
- dessin
- art floral
- informatique
- gnalogie
- mmoire

SAMEDI 2 AVRIL - SALLE L'ARIANE - INSCRIPTIONS AU SERVICE SENIORS : 01 34 58 71 89
TRANSPORT SOLIDAIRE GRATUIT - SUR INSCRIPTION

Souvenirs de prcdents Printemps des Seniors