



Passage ⚡ l'heure d'hiver ce week-end !

ACTUALITÉ

DÉMARCHES

Jeudi 28 octobre 2021

Passage ⚡ l'heure d'hiver ce week-end !

Le passage ⚡ l'heure d'hiver se déroulera dans la nuit du samedi 30 octobre au dimanche 31 octobre 2021.



Une heure de plus ou de moins ? C'est le casse-tête biennuel qui revient ⚡ l'occasion de ce dernier week-end d'octobre. ⚡ **3 heures du matin dimanche 31 octobre, il faudra reculer sa montre ⚡ 2 heures**, si votre téléphone ne l'a pas fait automatiquement. Nous aurons donc 60 minutes de sommeil en plus.

Le changement d'heure a été instauré en France ⚡ la suite du choc pétrolier de 1973-1974. Depuis 1998, les dates de changement d'heure ont été harmonisées au sein de l'Union européenne. Dans tous les pays membres, le passage ⚡ l'heure d'hiver s'effectue le dernier dimanche d'octobre et le passage ⚡ l'heure d'été, le dernier dimanche de mars.