



Semaine bleue : un rendez-vous ne pas manquer pour nos seniors

ACTUALITÉ

SENIORS

Vendredi 27 août 2021

Semaine bleue : un rendez-vous ne pas manquer pour nos seniors

Du 4 au 8 octobre, dans le cadre de la semaine nationale des retraités et personnes âgées, la Ville organise une série d'activités dédiées aux seniors. Conférences, ateliers, animations, sorties? le programme sera cette année encore très riche. L'occasion de se retrouver et de partager des moments de convivialité !



www.semaine-bleue.org



Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



365 jours pour agir, 7 jours pour le dire tel est le slogan de cet événement incontournable. Le thème de cette année Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire reflète le désir actuel des seniors de profiter pleinement de leur environnement. La notion de bien vivre chez soi et bien vieillir est plus que jamais d'actualité après ces épisodes de confinement. L'autonomie et le lien social contribuent à l'épanouissement de nos aînés.

Durant ces sept jours, des activités sont proposées pour informer et accompagner les personnes âgées sur les sujets qui touchent leur quotidien. La culture s'invite à la fête ! Différents ateliers créatifs et culturels sont au programme dont le musée interactif : des œuvres projetées sur grand écran seront commentées par un guide ; le tricot urbain : un projet collectif pour habiller les arbres cet hiver ; et le grand jeu musical ! Les amateurs de chansons françaises pourront tester leurs connaissances en la matière.



Lundi 4 octobre : lancement des festivités

- Inauguration du nouvel espace Senior avec M. le Maire et son adjointe Michèle Menez
- Présentation des animations de la semaine
- Jeux d'ambiance
10h30 à l'espace Senior, salle Icare, place Dautier

Une fête qui ne date pas d'hier !

Le savez-vous ? La Semaine Bleue célèbre son 70^e anniversaire. Créée en 1951 sous le nom de Journée nationale des vieillards, l'événement a évolué au fil des années. Aujourd'hui, il s'adresse aux personnes âgées et retraitées avec des ateliers d'informations et animations en lien direct avec leurs envies. Une semaine au programme riche pour partager d'agréables moments ensemble !



Le mot de Michèle Menez, adjointe au Maire chargée des Seniors



Enfin les activités reprennent ! Faisons cela ensemble.

Un double événement nous attend : l'ouverture du nouvel espace Senior et de la Semaine Bleue. Hâte de vous retrouver autour de ces festivités. La suite promet d'être tout aussi chargée en animations avec les ateliers du service Seniors, des sorties programmées et bien plus encore. Je compte sur vous !

- Inscriptions obligatoires
- Programme détaillé à venir
- La navette du Transport Solidaire de la Ville sera mise à disposition toute la semaine sur demande.

Contact

Service seniors

5 avenue du Capitaine Tarron
78140 Villizy-Villacoublay

Téléphone : 01 34 58 71 89