Journ﴾e olympique et paralympique avec les ﴾l﴾ves de V﴾lizy

ACTUALIT﴾

SPORT JEUNESSE
Jeudi 24 juin 2021

Journ﴾e olympique et paralympique avec les ﴾l﴾ves de V﴾lizy

Mercredi 23 et jeudi 24 juin, les jeunes v﴾liziens ont jou﴾ les athl﴾tes au complexe sportif Robert Wagner. Les ﴾l﴾ves des ﴾coles ﴾l﴾mentaires et coll﴾ges de la ville ont ﴾t﴾ sensibilis﴾s au handicap et ont eu la chance de rencontrer Yvan Wouandji, athl﴾te paralympique.

V﴾lizy-Villacoublay, labelis﴾e Terre de Jeux 2024, a ﴾ coeur d'encourager les jeunes dans la pratique d'activit﴾s sportives. La journ﴾e olympique et paralympique organis﴾e par l?UNSS de Versailles au stade Robert Wagner s'est d﴾roul﴾e autour des ateliers suivants :

- ShorTennis, entre le tennis et le padel, ce sport se pratique sur un terrain de badminton ou de 6 x 12m
- Course en jo﴾lette, fauteuil tout terrain monoroue adapt﴾ aux personnes ﴾ mobilit﴾ r﴾duite ou en situation de handicap port﴾ par deux accompagnateurs
- C﴾cifoot, le football sans la vue. Le ballon ﴾met un son en roulant pour guider les sportifs ayant une d﴾ficience visuelle
- Disc golf, une variante du golf. Il faut lancer un disque volant vers une cible mat﴾rialisant le trou
- Run Archery, une activit﴾ couplant la course suivie du tir ﴾ l?arc Laser run, un exercice de tir de pr﴾cision apr﴾s un parcours

Cette journ►e sportive a permis de sensibiliser les jeunes aux diff►rentes formes de handicap. Ils ont eu la chance de rencontrer Yvan Wouandji, joueur de c►cifoot international qui repr►sentera la France aux Jeux paralympique de Tokyo cet ►t►.

Au cours de l'►v►nement, les ►l►ves ont pu tester leur aptitude physique avec la caravane sant► avec des exercices chronom►tr►s en cardio et d'►quilibre. Ensuite, les professionnels et animateurs leur ont donn► des conseils pour gagner en souplesse et endurance.

Un go►ter et une pause culturelle ont cl►tur► ces moments d?activit►s avec une exposition comment►e sur les Jeux olympiques.

Nous remercions la F►d►ration Fran►aise de Tennis et le Comit► des Yvelines de Tennis, l?Association Nouvelle du Vivre Ensemble pour le Sport Partag►, la F►d►ration Fran►aise de Tir ► l'Arc, la Ligue Flying Disc ►le-de-France pour leur participation.