



Loisirs des seniors

Loisirs des seniors

Les seniors doivent entretenir leur capital intellectuel d'où la nécessité de proposer des activités culturelles : visites, conférences et voyages. Ils appréhenderont mieux à travers l'histoire d'une région, d'un site, d'un monument notre société et le monde d'aujourd'hui et découvriront les richesses patrimoniales dont ils ont été privés pris par leurs années de temps actif.

[Les voyages](#)

Permettre aux seniors de s'évader, de revivre des vacances et pour certains de retrouver la joie de vivre.

- Des voyages sont organisés à la découverte d'une région, d'un pays ce qui renforce la notion de groupe et de solidarité au sein des seniors. Plusieurs types de séjours sont proposés en France et en Europe : depuis le week-end prolongé jusqu'au séjour de 7 jours. Le coût du voyage est fonction des ressources, à partir de 65 ans.
- Séjours 2023 : Croatie, Malte, Haute-Corse, la Palmyre, croisière sur le Rhin... choisissez la destination qui vous fait rêver. [En savoir plus ici.](#)

[Les ateliers à l'année](#)

Seniors restez actifs, faites le plein d'activités !

[Retrouvez les ateliers à l'année en cliquant sur ce lien](#)

[Les thés dansants](#)

Une grande rencontre, de grands moments d'échange qui gommement la solitude.

1 mardi par mois est organisé un thé dansant avec un accordéoniste de octobre à juin. Véritable moment de rencontre et d'échange « de pas de danse », pour ces danseurs et danseuses d'un après-midi qui se donnent rendez-vous tout au long de l'année.

Les thés dansants ont lieu en salle Ravel ou en salle Ariane de 14h30 à 18h. 9,20 ? pour les Véliziens et 16,30 ? pour les non Véliziens.

Possibilité de régler en carte bancaire ou chèque à l'ordre de : régie unique.

[La médiathèque](#)

[Portage de livre à domicile et lire autrement](#)

[Prendre rendez-vous](#)

Pour vous inscrire ou si vous souhaitez plus de renseignements sur les tarifs, vous pouvez prendre rendez-vous avec le Service Seniors au **01 34 58 71 89** ou directement en ligne

[Prise de rendez-vous](#)

Documents

[Lettre des seniors](#)

saber más

[Activités et services seniors](#)