



L'instant Parent'Aise : m♦ditation parents et b♦b♦ la m♦diath♦que

## NOTICIA

VIDEOTeca PRIMERA INFANCIA

**Martes, 8 de junio de 2021**

## L'instant Parent'Aise : m♦ditation parents et b♦b♦ la m♦diath♦que

La vie de parents n'est pas un long fleuve tranquille... Prenez le temps de souffler ! La m♦diath♦que vous propose un instant partag♦ parents - enfant pour ♦tre plus zen au quotidien. Inscrivez-vous ♦ l'atelier de m♦ditation, c'est gratuit.



Ces ateliers bien-♦tre ♦ la m♦diath♦que se font sur r♦servation. Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, une jauge du nombre de participants sera respect♦e, le port du masque reste obligatoire et du gel hydroalcoolique sera ♦ disposition.

Les parents peuvent venir en couple ou individuellement avec leur enfant. L?♦ge requis pour les b♦b♦s est flexible, on recommande au maximum 7 ♦ 8 mois.

La s♦ance d♦butera par une pr♦sentation de livres sur la th♦matique de la parentalit♦, suivi d'un atelier de m♦ditation.

- Mardi 15 juin ♦ 10h
- Mardi 22 juin ♦ 10h

Dur♦e 1h30 - Atelier ♦ la m♦diath♦que

C'est gratuit. Incription obligatoire ♦ la m♦diath♦que ou par t♦l♦phone au 01 34 58 12 19

## Contacto

Place Bernard Dautier  
78140 Vélizy-villacoublay

Tél : 01 34 58 12 19 [mediatheque@velizy-villacoublay.fr](mailto:mediatheque@velizy-villacoublay.fr)