



Des aides psychologiques destination des étudiants

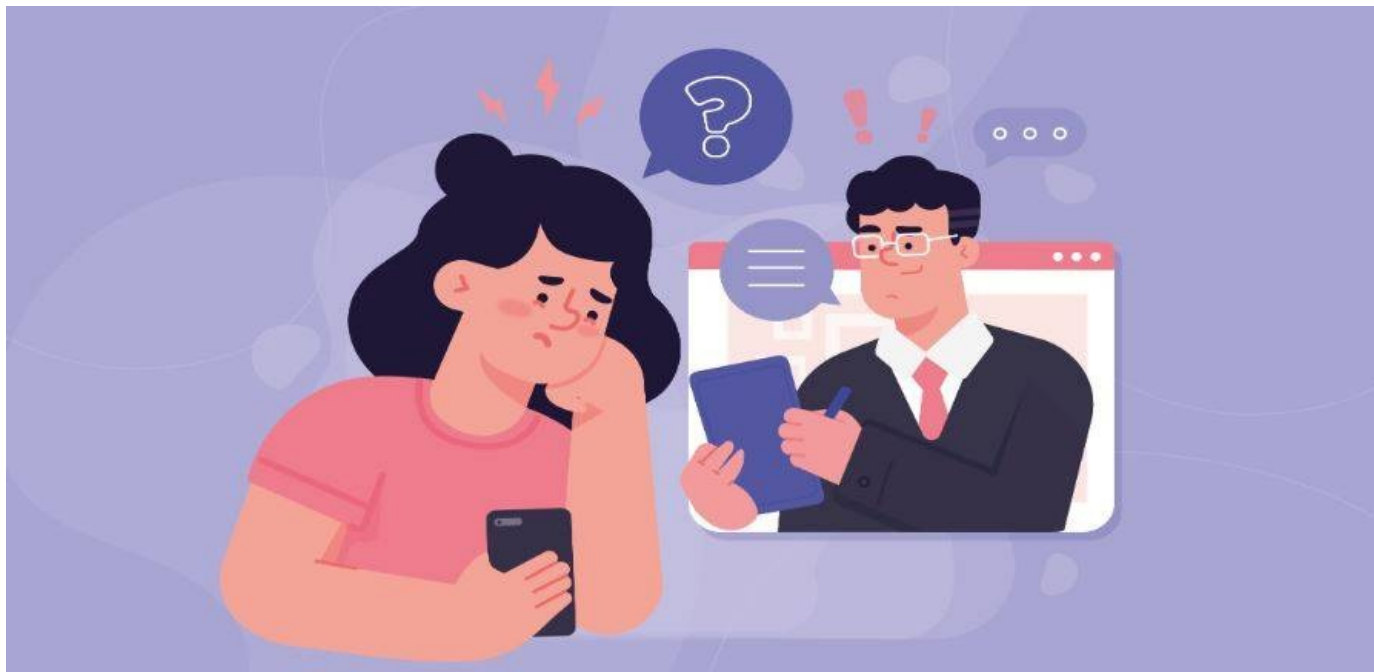
NOTICIA

SOCIAL JUVENTUD

Lunes, 1 de febrero de 2021

Des aides psychologiques destination des étudiants

Perte de motivation, décrochage scolaire, angoisses, mal-être, conflits intrafamiliaux... la crise sanitaire actuelle a un impact sur l'équilibre psychologique des étudiants. Des dispositifs gratuits sont proposés pour soutenir les jeunes dans cette période particulière.



Point écoute jeunes et accueil parents (PEJAP)

Une psychologue et une conseillère conjugale et familiale de la ville sont à votre disposition pour aider les jeunes à faire face à leurs angoisses et problèmes.

Un accueil confidentiel, anonyme et gratuit.

Contactez le PEJAP par tel au **0800 600 140** (appel gratuit) ou par mail sur ecoutejeunes@velizy-villacoublay.fr

Horaire en présentiel au 3, place Dautier (au-dessus de la médiathèque) :

- Sans rendez-vous le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h
- Sur rendez-vous du lundi au vendredi

En raison du couvre-feu, le PEJAP assure une permanence téléphonique de 18h à 20h les mardis

Ecoute étudiant d'Ile-de-France

Avec le soutien de la Région, la Fondation FondaMental propose une [plateforme d'aide pour les étudiants en souffrance : ecouteetudiants-iledefrance.fr](https://ecouteetudiants-iledefrance.fr).

Le site permet de remplir en ligne un questionnaire d'évaluation psychologique pour rapporter rapidement les problématiques rencontrées puis d'apporter des solutions :

- Une palette de ressources est présentée pour aller mieux par eux-mêmes : conseils de professionnels pour améliorer ses habitudes de vie, adresses utiles, témoignages, vidéos, audios, exercices pratiques?
- 3 consultations psychologiques offertes par la Région

Nightline France

Un service d'écoute téléphonique et tchat, par des étudiants et pour des étudiants, propose une écoute, un soutien et de l'information de 7j/7 de 21h à 2h30.

- par téléphone 01 88 32 12 32

- par tchat www.nightline-paris.fr

Si les consultations ne suffisent pas au rétablissement de l'étudiant, le professionnel de santé lui proposera des solutions adaptées.

Contacto

Point   coute Jeune et Accueil Parents

3 place Dautier
78140 Velizy Villacoublay

Tél : 0800 600 140 ecoutejeunes@velizy-villacoublay.fr