

Quand le bien-vivre rime avec bien-être

NOTICIA

DEPORTE CULTURA SALUD

Jueves, 16 de julio de 2026

Quand le bien-vivre rime avec bien-être

Aujourd'hui plus que jamais, la qualité du bien-être occupe une place essentielle dans notre quotidien. Consciente de cet enjeu, la Ville agit pour favoriser le bien vivre dans la commune à travers ses équipements, son tissu associatif, ses animations et ses nombreux événements. Objectif : permettre aux habitants de se retrouver, de se détendre, de pratiquer des activités variées et de s'épanouir pleinement.



Se sentir bien dans son corps et dans sa tête



Bouger régulièrement est reconnu comme l'un des meilleurs moyens de préserver sa santé physique et mentale. C'est pourquoi, la commune met à disposition une quinzaine d'équipements sportifs dont 6 accès libre toute l'année : **le stade Jean de Nève, les fitness parc de Mozart et du Babillard, les pistes de glisse Alain Garcès, le terrain de pétanque et l'aire de jeux connectés Wagner.**

Le petit + : Pour vous accompagner, retrouvez des séances coachées pour vous guider sur l'écran connecté de l'aire de Jeux Wagner. En accès libre, c'est idéal pour se motiver !

Certains comme le fitness parc du Babillard et le terrain de pétanque sont en lisière de forêt, parfaits pour se dépenser à la fraîche pendant l'été, en profitant de la nature.

Être zen les pieds dans l'eau

Parmi les lieux incontournables associant détente et activité physique, la piscine municipale occupe une place privilégiée pendant l'été ! Accessible aux familles, aux nageurs réguliers comme aux apprentis nageur, elle permet à chacun de pratiquer une activité bénéfique pour la santé, tout en gardant la tête au frais.

Le solarium a été refait et neuf afin de devenir un véritable espace de détente pour les Voliziens. Entre repos, lecture et séance de bronzage, cet espace extérieur permet de profiter pleinement d'un environnement agréable et renature, et de refaire le plein de vitamine D. Son ouverture est programmée dès que la pelouse aura poussé.

Le Saviez-vous ? La vitamine D a un impact sur notre moral. Le soleil nous aide à produire de la sérotonine, aussi appelée l'hormone du bonheur.

La Ville est attachée à proposer des équipements modernes et accueillants favorisant à la fois le sport, la détente et le lien social.

