NOTICIA

MAYOR

Viernes, 21 de marzo de 2025

Les Quatre Saisons du Printemps des Seniors !

Le tr�s appr�ci� Printemps des Seniors organis� chaque ann�e par le service seniors revient le samedi 5 avril la salle Ravel. C'est sur le th�me des Quatre Saisons que vous pourrez retrouver au cours de cette journ�e festive et conviviale des animations sportives et artistiques ainsi que des stands et ateliers.

D�roul de la journ�e :

D�s 10h, les festivit�s commenceront, lanc�es par l'adjointe charg�e des seniors Mich�le M�nez.
Vous pourrez ensuite **voyager jusqu?en Italie** travers l?histoire et la culture italienne, tester vos connaissances pour tenter de **remporter des places pour le th��tre** ou encore **cr�er votre propre marque-page**.

V�rifiez vos connaissances sur les fleurs et la nature ou profitez d?un **moment musical** interpr�t par la chorale Fa Si La Chanter, avant de **d�couvrir le Qi Gong**, un art ancestral chinois favorisant la d�tente et l?nergie vitale. Vous pourrez galement **peindre ou vous initier au yoga** en douceur, ou m�me pratiquer votre anglais en vous amusant lors de quiz.

Apr�s un mot du maire vers 14h30, l?apr�s-midi sera dansante ! Venez virevolter sur la piste partir de 16h, conclusion festive accompagn�e d?un go�ter.

L'ambiance musicale sera assur�e par Jeanne et Jean-Claude, deux b�n�voles passionn�s. Tout au long de la journ�e, venez jouer au tennis de table au rythme des saisons.

Possibilit&#65533; de restauration sur place le midi.

Besoin d'aide pour venir ? Le Transport solidaire est l&#65533; pour vous ! C?est gratuit. Contactez le service Seniors au 01 34 58 71 89 pour r&#65533;server votre place.

Contacto

Service Seniors

T&#65533;l : 01 34 58 71 89 loisirsdesretraites@velizy-villacoublay.fr