



Célébrons la Journée mondiale des donneurs de sang !

## NOTICIA

SALUD

Jueves, 8 de junio de 2023

# Célébrons la Journée mondiale des donneurs de sang !

Comme chaque année, la Journée mondiale des donneurs de sang (JMDS) se déroule dans le monde entier le 14 juin. Labellisée ?commune donneur? depuis 2019, Vélizy-Villacoublay est fière de soutenir les actions de l'Etablissement Français du Sang (EFS).



PARTEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !



Célébrée dans de nombreux pays, la JMDS a lieu le 14 juin, date de naissance du Dr Karl Landsteiner. Ce médecin et biologiste autrichien a découvert les groupes sanguins et les a classés en système ABO. Pour l'EFS, cette manifestation est l'occasion de remercier les donneurs et rappeler l'importance des dons avant la période estivale.

Bruno, 105 dons.

**MERCI  
À BRUNO  
DONNEUR  
DE SANG  
DEPUIS 45 ANS  
ET TOUJOURS  
AUSSI FIER  
QUAND  
IL EN PARLE.**



**Vélizy-Villacoublay,  
partenaire du don de sang**

10 000 dons de sang par jour sont nécessaires pour répondre aux besoins des malades en France. Aujourd'hui, aucun produit n'est capable de se substituer au sang humain et les produits sanguins ont une durée de vie limitée. C'est pourquoi chaque don est important. Les vacances scolaires, les ponts du mois de mai et bien d'autres événements ont des conséquences directes sur le volume de dons. Un équilibre permanent entre les besoins des patients et les dons est primordial.



Labellisée «commune donneur» depuis 2019, la Ville est fière de soutenir les actions de l'Etablissement Français du Sang. Cette année, notre engagement a une fois de plus été valorisé et récompensé par l'obtention de la plus haute distinction du label.

**Les chiffres clés Vélizy-Villacoublay :**

- 6 collectes/an
- 542 dons en 2022
- Déjà 246 dons en 2023

1h de votre temps suffit à sauver 3 vies ! Votre sang est précieux et partageable ! Les besoins sont quotidiens pour accompagner une femme qui accouche, une personne accidentée de la route, un malade atteint de cancer... Les situations sont aussi variées que régulières.



Sandra, 16 dons.

**MERCI  
À SANDRA  
D'AVOIR  
DÉPASSÉ  
SES PEURS  
POUR DEVENIR  
DONNEUSE  
DE SANG.**

 **PARTAGEZ  
DONNEZ**

à part. Un entretien confidentiel avec un médecin est réalisé pour vérifier si vous êtes en capacité de donner. Ensuite le prélèvement dure seulement 10 minutes. Puis, vous êtes invités à prendre une collation avec d'autres donneurs.

Bon à savoir : Si vous êtes contre-indiqués au don de sang, sachez que vous pouvez faire un don de plasma ! Alors que pour le don de sang, l'EFS recueille trois composants : des globules rouges, des plaquettes et du plasma, pour le don de plasma, seul celui-ci est extrait et l'EFS restitue au donneur les autres composants. Le prélèvement est plus long puisqu'il dure entre 45 et 60 minutes.

## Prochaine collecte de don de sang :

- Le mardi 11 juillet de 15h à 20h
- Le mardi 22 août de 15h à 20h

[Réservez votre créneau en ligne ici.](#)

Les hommes peuvent donner jusqu'à 6 fois/an et les femmes 4 fois/an.

Au début j'appréhendais. J'avais peur de faire un malaise, mais le personnel sait mettre en confiance, le stress s'évapore très vite. Dès que je peux, je donne. C'est un bon moment, c'est convivial et si ça peut aider les autres alors je le fais volontiers ! L'un de mes proches a déjà été transfusé... ça m'a rappelé l'importance de donner.

Témoignage d'Alexandra, Valzienne de 24 ans, donneuse depuis ses 18 ans

## Qui peut donner ?

Pour donner son sang, il faut :

- Avoir entre 18 et 70 ans
- Pesaer au moins 50 kg
- Présenter sa pièce d'identité

Seul le personnel de santé de l'EFS peut confirmer votre capacité à donner, suite à votre entretien médical le jour même.

## Comment se préparer ?

N'oubliez pas que ce que vous consommez arrive dans votre sang et que votre don sera transmis aux malades. Vitez de consommer des aliments gras et de l'alcool dans les 24 heures qui précédent votre don. Pensez à bien manger avant de venir et à vous hydrater avant, pendant et après votre don.

## Combien de temps ça prend ?

Il faut prévoir 1h de votre arrivée à votre