NOTICIA

Martes, 28 de febrero de 2023

La M𝍐diath𝍐que vous invite au slow living ou l'art de prendre le temps de vivre

Avec ses parcs et ses grands espaces, V𝍐lizy- Villacoublay offre la possibilit𝍐 d?𝍐 appuyer sur pause 𝍐 dans son quotidien. Le mouvement du slow living, (en fran𝍐ais 𝍐 la vie lente 𝍐), se veut, tel que son nom l?indique, un 𝍐loge 𝍐 la lenteur.

Depuis de nombreuses ann𝍐es, la m𝍐diath𝍐que invite le public au slowliving. En suivant cette philosophie, nous prenons plus de temps pour nous recentrer sur nous-m𝍐mes et 𝍐tre 𝍐 l?𝍐coute du monde qui nous entoure. Tour d'horizon de ces ateliers propos𝍐s par la m𝍐diath𝍐que.

Printemps des po□tes 2023

Tous les ans, cette manifestation nationale invite les lecteurs □ se rassembler autour de la po□sie. Pour cette □dition, en lien avec la notion de slow living, la m□diath□que propose une th□matique autour du Japon.

□ partir du 11 mars, venez □crire des vers et les accrocher sur un arbre □ Haikus, install□ pour l?occasion. Ce type de po□me japonais m□lange la contemplation, la cr□ativit□ et la simplicit□.

Coin sans □cran au Labo'Num□rique

Petite bouff□e d'air frais au labo num□rique avec l'arriv□e de nouvelles activit□s qui permettent de sortir la t□te des □crans.

Retrouvez un □chiquier, un puzzle, des bandes dessin□es et des mangas, des coloriages pour les plus petits et d'autres jeux de soci□t□.

Le slow tourisme et le slow num□rique

Le slow living c?est aussi red□couvrir notre entourage, tout en savourant les petits plaisirs de la vie. Comment organiser ses vacances de mani□re responsable ? Comment le num□rique a chang□ notre rapport au temps ? Des auteurs sp□cialis□s sur cet art de vivre r□pondront □ vos questions durant des ateliers et des conf□rences.

Tout au long de l'ann□e

Venez prendre une pause en participant aux ateliers r□currents de la M□diath□que : racontines, r□pare caf□, □veil musical, tricot,?

Le saviez-vous ?

Le 4 juin 2016, une journe en plein air** tait organis*e par la M*diath*que avec un pique-nique litt*raire festif. L'occasion pour chaque convive de partager un repas tout en *changeant sur le dernier livre qu?il a appr*ci*. Une lecture perch*e et musicale du * Baron perch* * d? Italo Calvino *tait ensuite pr*sent*e au public.

En 2019, un atelier Objectif z*ro-d*chet *tait propos* * tous pour r*duire ses d*chets. * travers diff*rents rendez-vous, une sp*cialiste livrait ses conseils pratiques et ses alternatives au quotidien (repas anti-gaspi, emballage z*ro d*chet, tricoter ses v*tements,?).

Contacto

M*diath*que

Place Bernard Dautier
78140 V*lizy-villacoublay

T*l : 01 34 58 12 19 mediatheque@velizy-villacoublay.fr