



La Semaine Bleue : le rendez-vous incontournable des seniors !

NOTICIA

MAYOR

Jueves, 6 de octubre de 2022

La Semaine Bleue : le rendez-vous incontournable des seniors !

Du 10 au 14 octobre, la Ville met l'honneur les seniors. Un moment privilégié pour se retrouver, s'informer et partager des instants de convivialité !



Animations, débats, conférences, jeux, ateliers créatifs et récréatifs ? le service Seniors vous a concocté une semaine riche et animée !

LUNDI 10 OCTOBRE

- 10h
Ouverture des festivités par le Maire et Michèle Menez, adjointe au maire chargée des Seniors, salle Icare
- 10h15
Conférence sur les successions par un notaire de la chambre des notaires, salle Icare
- 14h30
Représentation théâtrale « Je suis bien chez moi et j'y reste ! » par la compagnie de théâtre NAJE, salle Icare

MARDI 11 OCTOBRE

- 14h

Atelier ♦ ♦ **vos marques, tests, sant** ♦ ♦ ! ♦ ♦ pour ♦ valuer vos capacit ♦ s et votre condition physique, anim ♦ ♦ par deux professionnels de l' UFOLEP, salle Icare

La pr ♦ sence du Truck Soliha sur le parvis de l' H ♦ tel de ville est annul ♦ ce mardi 11 octobre.

MERCREDI 12 OCTOBRE

- 10h
Conf ♦ rence ♦ ♦ **Trier ses papiers pour en finir avec le stress** ♦ ♦, anim ♦ ♦ e par la fondatrice des Chemins du Tri, salle Icare
- 14h
Quizz musical et chants, salle Icare
- 14h30
Atelier ♦ ♦ **Silver fourchette** ♦ ♦ un go ♦ ter interg ♦ n ♦ rationnel au service Jeunesse

JEUDI 13 OCTOBRE

- 9h30
Pr ♦ sentation des activit ♦ s de b ♦ n ♦ volat aupr ♦ s des enfants et jeunes, anim ♦ ♦ e par le service Jeunesse, ♦ ducation et L' Onde, salle Icare
- 14h
Loto, salle des mariages de l' H ♦ tel de ville

VENDREDI 14 OCTOBRE

- 9h30
Atelier ♦ ♦ **bien manger** ♦ ♦, pour booster votre petit d ♦ jeuner avec une naturopathe-sophrologue- coach sportif, salle Icare
- 11h
Visite de la cuisine centrale d' Elior avec repas sur place
- 14h
Conf ♦ rence ♦ ♦ **les arnaques sur internet** ♦ ♦ anim ♦ ♦ e par l' association UFC Que choisir, salle Icare

Inscriptions au service Seniors ou par t ♦ l ♦ phone au 01 34 58 71 89

La navette du Transport Solidaire de la ville sera mise ♦ disposition toute la semaine sur demande.

Contacto

Service Seniors

T ♦ l : 01 34 58 71 89 loisirsdesretraites@velizy-villacoublay.fr