



Participez à l'instant Parent'Aise : une pause douceur à la médiathèque

NOTICIA

OCIOS VIDEOTECA

Lunes, 7 de marzo de 2022

Participez à l'instant Parent'Aise : une pause douceur à la médiathèque

Samedi 19 mars 2022, la médiathèque vous propose un atelier atypique entre danse et détente. Un moment de douce connexion avec votre bébé à travers le mouvement et la musique ! C'est gratuit, inscrivez-vous vite.



Dans le cadre des rencontres de parentalité "L'Instant Parent'Aise", la médiathèque s'associe avec [la compagnie La Danse des Mots](#) pour organiser une animation de danse-portage.

- samedi 19 mars - 10h30
- salle Rover - médiathèque
- parent et bébé de 6 mois à 2 ans
- gratuit, sur inscription : 01 34 58 12 19

Lors de cet atelier, les parents apprendront les différentes manières de porter bébé dans une charpe de portage (prêt possible). L'objectif est de créer un moment privilégié avec son enfant. bercements, parcours semi-guidés, danses en ronde, utilisation d'accessoires sensoriels... rythmeront ce temps de rencontre.

Faisons connaissance...

Isabel guidera les parents dans l'apprentissage du portage. Après des années de danse contemporaine, Isabel s'est formée à la danse-portage auprès des pionnières de cette discipline en France. Elle propose ainsi des ateliers dans les lieux culturels et structures Petite Enfance. Artiste aux différentes facettes, Isabel dirige [la compagnie La Danse des Mots](#) où elle mène également des ateliers de théâtre.

Contacto

Médiathèque

Place Bernard Dautier
78140 Velizy-villacoublay

Tél : 01 34 58 12 19 mediatheque@velizy-villacoublay.fr