

Actu seniors : un nouveau dispositif pour favoriser l'autonomie

## NOTICIA

MAYOR

**Jueves, 16 de septiembre de 2021**

### Actu seniors : un nouveau dispositif pour favoriser l'autonomie

Nouveauté de la rentrée pour nos aînés ! La Conférence des financeurs a retenu notre ville pour mettre en place le dispositif kit autonomie. Les seniors vont bénéficier gratuitement d'ateliers pour travailler sur leur équilibre avec séances animées par un kinésithérapeute. Pendant le cursus, une ergothérapeute se rend au domicile des participants pour leurs apporter des solutions adaptées.



Dans le cadre du dispositif kit autonomie, des ateliers collectifs d'équilibre sont organisés dans l'espace Jean-Lucien Vazeille. Les groupes constitués vont se retrouver douze fois cette année pour bénéficier des conseils et exercices d'un kinésithérapeute.

Objectifs :

- maintenir ou améliorer son équilibre
- prévenir le risque de chute

Pour l'inauguration, [Michele Menez](#), adjointe au maire chargée des Seniors et le service Seniors étaient présents lors de la première séance.

Ces ateliers sont entièrement financés par la Conférence des financeurs liée à la prévention de la perte d'autonomie. Les seniors n'ont pas à payer les séances.