



Journée olympique et paralympique avec les élèves de Vélizy

NOTICIA

DEPORTE JUVENTUD

Jueves, 24 de junio de 2021

Journée olympique et paralympique avec les élèves de Vélizy

Mercredi 23 et jeudi 24 juin, les jeunes v liziens ont joué les athlètes au complexe sportif Robert Wagner. Les élèves des  cole s élementaires et collèges de la ville ont été sensibilisés au handicap et ont eu la chance de rencontrer Yvan Wouandji, athlète paralympique.



Vélizy-Villacoublay, labelis e Terre de Jeux 2024, a   coeur d'encourager les jeunes dans la pratique d'activités sportives. La journée olympique et paralympique organisée par l'UNSS de Versailles au stade Robert Wagner s'est déroulée autour des ateliers suivants :

- ShorTennis, entre le tennis et le padel, ce sport se pratique sur un terrain de badminton ou de 6 x 12m
- Course en joëlette, fauteuil tout terrain monoroue adapté aux personnes   mobilité réduite ou en situation de handicap porté par deux accompagnateurs
- C cifoot, le football sans la vue. Le ballon émet un son en roulant pour guider les sportifs ayant une d ficiencie visuelle
- Disc golf, une variante du golf. Il faut lancer un disque volant vers une cible matérialisant le trou
- Run Archery, une activité couplant la course suivie du tir   l'arc Laser run, un exercice de tir de précision après un parcours



Cette journée sportive a permis de sensibiliser les jeunes aux différentes formes de handicap. Ils ont eu la chance de rencontrer Yvan Wouandji, joueur de cécifoot international qui représentera la France aux Jeux paralympique de Tokyo cet été.

Au cours de l'événement, les élèves ont pu tester leur aptitude physique avec la caravane santé avec des exercices chronométrés en cardio et d'équilibre. Ensuite, les professionnels et animateurs leur ont donné des conseils pour gagner en souplesse et endurance.

Un goûter et une pause culturelle ont clôturé ces moments d'activités avec une exposition commentée sur les Jeux olympiques.

Nous remercions la Fédération Française de Tennis et le Comité des Yvelines de Tennis, l'Association Nouvelle du Vivre Ensemble pour le Sport Partagé, la Fédération Française de Tir à l'Arc, la Ligue Flying Disc Île-de-France pour leur participation.