



MENU SCOLAIRE VELIZY
Semaine du 4 au 8 Janvier 2021



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de potiron	Salade agrume Segments de pomelos et sucre	Menu Veggy Salade verte vinaigrette	Vive le roi !! Vive la reine !! eri rémoulade	Mousse de canard et cornichons Œuf dur mayonnaise
Embrincé de kebab et mayonnaise	Raviolis de bœuf (plat complet)	Omelette aux fines herbes	Sauté de veau aux olives	Filet de lieu frais sauce estragon
Pavé de colin sauce tomate	Raviolis au saumon (plat complet)		Galette bouillie pois chiche et sauce tomate	Sauté de Bœuf sauce mironton
Pommes sautées		Purée de betteraves	Gratin de chou- fleur thym (chou fleur et pommes de terre)	Penne
Haricots verts				Ratatouille
Brie ind	Fromage blanc et sucre	Emmental	Saint Paulin ind	Petit Cotentin
Camembert ind	Yaourt nature et sucre		Edam ind	Vache qui rit
Fran nappé caramel	Fruit de saison	Compote qui croque (pomme banane et riz soufflé)	Galette des rois	Fruit de saison
Lacté chocolat				Fruit de saison
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
BAGUETTE ET BARRE DE CHOCOLAT	GAUFRETTE NOISETTE	MADELEINE	BAGUETTE	PAIN AU CHOCOLAT
FROMAGE FRAIS SUCRE	LAIT AROMATISE	YAOURT AROMATISE	CANTADOU	YAOURT NATURE SUCRE
COMPOTE POMME ABRI COT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POIRE	JUS DE POMME

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits
















				Menu Veggy
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de chou blanc vinaigrette miel Salade de chou rouge	Crêpe au fromage	Potage petits pois Pâté de campagne	Salade d'endive vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette
Filet de merlu sauce Nantua	 Sauté de bœuf stroganoff	Boulettes de mouton sauce tomate	 Rôti de porc au jus	 Tajine végétarienne (légumes tajine, semoule et œuf) (plat complet)
Tarte provençale	Pané melieux au gouda	Merlu sauce vierge	 Rôti de bœuf sauce bordelaise	
 Riz	 Pommes de terre rondes	Boulgour sauce tomate	Purée de potiron	
Endives braisées	Pommes de terre rondes	Brocolis sauce blanche		
Camembert Carré	Fromage frais fruité Fromage frais sucré	 Yaourt nature et sucre	Gouda Mmollette	Fraïdou Vache piçon
Mousse au chocolat au lait Mousse au chocolat noir	Fruit de saison Fruit de saison	Compote de pomme	Gâteau pois chiche et chocolat blanc  	 Fruit de saison
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
GATEAU FOURRE CHOCOLAT	BAGUETTE	CRÛSSANT	GAUFRE	BAGUETTE CONFITURE
YAOURT NATURE SUCRE	CAMEMBERT	LAI T	FROMAGE BLANC NATURE SUCRE	LAI T CHOCO
FRUIT DE SAISON	JUS D ORANGE	FRUIT DE SAISON	JUS MULTI FRUIT	FRUIT DE SAISON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menu Veggy		Canada		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Quinoa façon taboulé carottes ni melon</p> <p> </p> <p> Cripi dor</p> <p>Haricots verts persil</p> <p> Riz</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Courgettes râpées vinaigrette</p> <p>Salade d'agrumes menthe</p> <p>Thon bolognaise</p> <p> Sauté de bœuf sauce olive</p> <p> Tortis</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Camembert</p> <p>Coulommiers</p> <p>Compote p/cassis ind</p> <p>Compote de pomme ind</p>	<p>Potage tomate</p> <p> Rôti de bœuf et mayonnaise</p> <p>Omelette aux fines herbes</p> <p>Epinards à la crème de fromage</p> <p> Semoule</p> <p>Tomme grise</p> <p> Fruit de saison</p>	<p>Salade verte sauce césar</p> <p></p> <p> Sauté de dinde sauce caramel</p> <p>Quenelles sauce nantua</p> <p>Purée de patate douce</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Gâteau aux myrtilles</p> <p></p>	<p> Coleslaw</p> <p>Saucisse de Toulouse</p> <p>Saucisse de Volaille</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Carottes</p> <p>Montcadi croûte noire</p> <p>Edam</p> <p>Crème dessert chocolat</p> <p>Crème dessert vanille</p>
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
BAGUETTE ET BEURRE	PAIN CHOCOLAT	CORN FLAKES	BAGUETTE ET CONFITURE	PALMERS
FROMAGE FRAIS SUCRE	YAOURT NATURE SUCRE	LAIT	YAOURT AROMATISE	FROMAGE BLANC FRUITE
JUS DE POMME	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE P/ BISCUIT	JUS D'ORANGE

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits













		Menu Veggy			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Potage de légumes racines	Chou blanc vinaigrette	Tartine chèvre poivron rouge et basilic	Salade de mâche et croûtons Champignons sauce crème persillée	Saucisson ail et cornichon Œuf dur mayonnaise	
Poulet sauce moutarde	Quiche Lorraine	Rôti de veau au jus	Flan de chou fleur pommes de terre emmental et sauce tomate (plat complet)	Filet de lieu frais sauce crème	
Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, noivrons) et	Quiche de légumes	Filet de saumon sauce crème		Sauté de boeuf sauce paprika	
Printanière de légumes	Pâtes au jus	Penne semi complet		Gratin de brocolis et pommes de terre	
Blé		Haricots beurre			
Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé	Camembert ind	Emmental Edam	Petit Moulé ail & fines herbes Cantafrais	Fromage frais sucré ind Fromage frais fruité ind	
Fruit de saison	Pêche au sirop léger Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Compote de pommes betteraves	Fruit de saison	
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	
GENOISE MYRTILLES	BAGUETTE	ETOILE MARBREE	BAGUETTE CONFITURE	CROISSANT	
LAI T	GOUDA	YAOURT NATURE SUCRE	LAI T CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE	
COMPOTE DE POMME	FRUIT DE SAISON	JUS MULTI FRUITS	FRUIT DE SAISON	JUS DE POMME	

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



			Vi ve l es crêpes !	Menu Veggy
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pot age t omat e	Chou chi noi s vi nai grette Chou kouki vi nai grette	Ri l l et t es t hon vache qui rit	Endi ve et croû t ons Sal ad e de mâche et bet t eraves	Be t t eraves sauce bl anche
 Emi ncé de boeuf sauce coreene <i>Brocnette de poisson (colin ou merlu) sauce aurora</i>	Col in sauce verte <i>Ai guil l et t e de poulet sauce ai gre douce</i>	Bou l et t es de mout on sauce t omat e <i>Samoussa de légumes et sauce t omat e</i>	Ome l et t e sauce Espagnol e  Saut é de veau sauce brune	 Pi zza fromage
 Ri z	Pommes l amel l es épi cés	 Semoul e	 Purée de haricots verts	 Sal ad e verte vi nai grette
Carotte au jus	Navets persillés	Rat at oui l l e		
Gouda ind M mol et t e ind	Cant afrais Petit Moulé ail & fines herbes	Petit suisse et sucre	Fromage frais fruit é Fromage frais sucré	Brie Camembert
Fruit de saison Fruit de saison	Flan nappé caramel Lacté chocolat	 Smo t hi e abri cot pomme banane	Crêpe et top ping chocol at  	Fruit de saison Fruit de saison
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
BAGUETTE ET PATE A TARTI NER FROMAGE FRAI S FRUI TE COMPOTE DE POI RE	PAI N AU EPI CES YAOURT NATURE SUCRE JUS DE POMME	PAI N AU CHOCOLAT LAI T FRUI T DE SAI SON	BAGUETTE GOUDA JUS ORANGE	MADELEI NE LAI T FRUI T DE SAI SON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



			Menu Veggy	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Segment de pomeles et sucre Courgettes râpées vinaigrette	Taboule sarrasin orge millet vinaigrette	Velouté de navet	Salade verte vinaigrette	Endives en salade et croûtons Salade de mâche vinaigrette
Boeuf bourguignon	Cordon bleu de dinde	Emincé de volaille kebab et mayonnaise	Croquets au fromage (plat complet)	Dés de saumon sauce oseille
<i>Filet de colin sauce légumes</i>	<i>Pané fromager</i>	<i>Rôti de boeuf sauce jus</i>		<i>Molleux de poulet sauce brune</i>
Carottes au jus	Petits pois	Pommes noisettes	Poelée de pommes de terre	
Tortis	Pommes de terre	Haricots beurre		Poelée de légumes
Vache qui rit Frais	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre	Tomme blanche	Fromage blanc et sucre Fromage blanc fruité	Edam ind Emmental ind
Semoule au lait ind	Cuit de saison	Cuit de saison	Compote qui croque	Donut's
Riz au lait ind			Compote de p/vanille	Gaufre au sucre
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
BARRE BRETONNE	CROISSANT	BAGUETTE ET BEURRE	BAGUETTE	MADELEINE
FROMAGE BLANC SUCRE	FROMAGE FRAIS SUCRE	LAIT	M MOLETTE	YAOURT NATURE SUCRE
COMPOTE POMME FRAMBOISE	COMPOTE DE POMMES CASSIS	FRUIT DE SAISON	JUS DE POMME	FRUIT DE SAISON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN














Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE VELIZY
Semaine du 15 au 19 Février 2021



		Vi ve l es vacances!!		
Menu Veggy				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Carottes râpées vinaigrette	Brocolis sauce raviotte	Chiffonnade de salade et maïs	Potage de légumes et vache qui rit	Salade d'agrumes menthe
 Sauté de dinde sauce grand-mère	 Pané de blé grain épiards et emmental	 Sauté de Veau sauce chasseur	 Choucroute garnie (choucroute, pdt, Echine porc, sauce, sauce choucroute garnie sans porc (jambon dinde et sauce de volaille)	 Filet de lieu frais sauce 3 herbes
Filet de colin sauce citron		Calamar et citron		 Rôti de boeuf jus aux herbes
 Riz long semi complet Bio	Ratatouille	Petits pois	chou choucroute - pdt ronde	 Base de brocolis
Haricots beurre persil	 Blé	 Carottes		
Vache qui rit	Carré	Mmolette	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre
Liégeois vanille	Fruit de saison	Mousse au chocolat noir	Fruit de saison	Beignet framboise
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
GAUFRE	BAGUETTE ET CONFITURE	GATEAU FOURRE CHOCOLAT	PAIN CHOCOLAT	BAGUETTE
YAOURT NATURE SUCRE	LAIT AU CHOCOLAT	FROMAGE FRAIS SUCRE	FROMAGE FRAIS FRUITE	M MOLETTE
JUS MULTIFRUIT	COMPOTE DE PECHE	FRUIT DE SAISON	JUS D ORANGE	FRUIT DE SAISON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN









MENU SCOLAIRE VELIZY
Semaine du 22 au 26 Février 2021

Vi ve l es vacances!!



Vi ve l es vacances!!					Menu Veggy
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
Salade de cœur d'artichaut	 Carottes râpées vinaigrette	Velouté cresson	 Coléslaw	Salade de blé	
 Sauté de bœuf sauce provençale	Poisson pané et citron	 Roti de bœuf et mayonnaise	Molleux de poulet au jus	 Tarte au fromage	
Bolognaise de thon	Cordon bleu de dinde	Oeuf dur mayonnaise	Crisp dor		
 Pennes	Jardinière de légumes	Pommes noisettes	Purée de potiron	Salade verte vinaigrette	
Haricots verts persil	 Riz	Julienne de légumes			
Edam	Fromage blanc et sucre	Camembert ind	Montcadi croûte noire	Petit moulé	
Fruit de saison	Gâteau daïme 	Fruit de saison	 Fruit de saison	Crème dessert chocolat	
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	
GATEAU FOURRE CHOCOLAT	BAGUETTE	CROISSANT	CEREALE	MADELEINE	
LAIT	CAMEMBERT	FROMAGE FRAIS FRUITE	LAIT	YAOURT A BOIRE	
COMPOTE POMME FRAMBOISE	JUS DE POMME	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POMME	FRUIT DE SAISON	

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits