

ESPACE SENIORS

Salle Icare - Place Dautier



PROGRAMME DES ANIMATIONS *gratuites*

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2025

Inscription obligatoire auprès du service Seniors

01 34 58 71 89

loisirsdesretraites@velizy-villacoublay.fr

Vélizy-Villacoublay



HORAIRES DE 14h À 16h/16h30

SEPTEMBRE 2025

DATE	ACTIVITÉS
LUNDI 1	C'EST LA RENTRÉE Retrouvons-nous autour d'une animation conviviale pour découvrir les histoires les plus insolites de l'été dernier. Records surprenants, faits étonnants ! On enchaîne avec un aperçu des temps forts du programme d'animation.
MERCREDI 3	JEUX DE SOCIÉTÉ Petit moment ludique pour profiter de vos jeux de société favoris (Scrabble, Domino, Rummikub...)
JEUDI 4	PÉTANQUE Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand pour une partie de pétanque endiablée, moment convivial et sportif avec l'association VPC78
LUNDI 8	APRÈS RÉFLEXION Stimulons notre logique et notre mémoire à l'aide d'exercices récréatifs accessibles à toutes et à tous.
MERCREDI 10	HAPPYVISIO CONFÉRENCE SUR LE SÉNÉGAL Partons à la découverte du Sénégal, de son Histoire, ses lieux touristiques et sa culture !
JEUDI 11	LE JEU DU MÖLKKY Rendez-vous au poney club côté forêt pour découvrir ce jeu finlandais qui mélange pétanque et bowling. Ambiance garantie !
LUNDI 15	PEINTURE PASSIONNÉE Plongeons dans les couleurs chaudes de l'été ! À l'aide de l'acrylique, réalisons ensemble un décor vivant et éclatant. Accessible à tous les niveaux.
MERCREDI 17	PROJECTION DE FILM Après 50 ans de mariage François découvre que sa femme l'a trompé 40 ans plus tôt. Sa seule solution sera de se venger... faute avouée, jamais pardonnée !

Ouverture libre les mardis et vendredis
de 14h à 16h30,
hors vacances scolaires

SEPTEMBRE 2025

DATE	ACTIVITÉS
JEUDI 18	PÉTANQUE Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand pour une partie de pétanque endiablée, moment convivial et sportif avec l'association VPC78
LUNDI 22	LE PETIT BINGO Venez vous amuser avec ce jeu de hasard : le loto qui relie concentration et convivialité. Quelques lots vous seront proposés car l'important est de participer !
MERCREDI 24	PÉTANQUE Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand pour une partie de pétanque endiablée, moment convivial et sportif avec l'association VPC78
JEUDI 25	QUIZ MUSICAL DES ANNÉES 80 Hits, paillettes et souvenirs : les années 80 n'attendent que vous dans ce quiz musical endiablé !
LUNDI 29	KARAOKÉ Faites revivre vos chansons préférées en solo ou en groupe.

OCTOBRE 2025

DATE	ACTIVITÉS
MERCREDI 1	Confucius, Laozi, Zhuangzi, Mozi... Connaissez-vous les grands philosophes chinois ? Une pensée qui recherche l'harmonie, l'équilibre et qui ne sépare jamais vraiment l'individu du collectif. Claudine Arnault, directrice des solidarités et du CCAS vous invite à découvrir leurs réflexions et à partager les vôtres.

Musique et
Culture

Sport

Jeux et
Création

OCTOBRE 2025

DATE	ACTIVITÉS
JEUDI 2	BALADE ET CAFÉ Petite balade en forêt pour s'oxygéner et profiter d'un moment convivial.
LUNDI 6	SEMAINE BLEUE 9h45 : Ouverture par Monsieur le Maire ; 10h30 : Permanence UFC Que choisir : Les règles de succession, les droits du conjoint survivant 14h : Présentation de l'application « Ameli », axée sur les modalités de remboursements, par Madame Ménez et la responsable du service seniors
MARDI 7	SEMAINE BLEUE 9h30 : Intervention sur le thème « Sécurité des piétons seniors ». 14h : Visite Musée CRS
MERCREDI 8	SEMAINE BLEUE 10h : Rendez-vous à la Mairie pour 3-4 km de marche lente avec l'association Chlorophylle
JEUDI 9	SEMAINE BLEUE 10h : L'association que choisir vous propose une conférence sur « la réduction des déchets ménagers et la protection de l'environnement » 14h : Le traditionnel loto des seniors se tiendra dans la salle du Conseil et des mariages de l'Hôtel de Ville.
VENDREDI 10	SEMAINE BLEUE 10h : La semaine se terminera par un atelier de découverte de la musicothérapie.
LUNDI 13	CYCLE DE CONFÉRENCE AVEC L'ASSOCIATION ARTZ : SÉANCE 1 LES ŒUVRES RACONTENT DES HISTOIRES Étudions les sources d'inspiration des artistes qui puisent les thèmes de leurs tableaux et sculptures dans les récits de toutes les époques, qu'ils proviennent de l'Antiquité, du Moyen-Âge ou de leur temps.
MERCREDI 15	PROJECTION DE FILM Dans un village sans histoire, une maison de rêve en pleine nature est à vendre. Mais l'endroit n'est pas aussi calme qu'espéré... car on ne choisit pas ses voisins.
JEUDI 16	CHAUFFE CITRON Jeu culturel acidulé. Trouverez-vous le mystère du jour ?