

ESPACE SENIORS

Salle Icare – Place Dautier



PROGRAMME DES ANIMATIONS *gratuites*

MAI-JUIN 2025

Inscription obligatoire auprès du service Seniors

01 34 58 71 89

loisirsdesretraites@velizy-villacoublay.fr

Vélizy-Villacoublay



HORAIRES DE 14h À 16h/16h30

MAI 2025

DATE	ACTIVITÉS
LUNDI 5	KARAOKÉ Retrouvez le plaisir de chanter en groupe ou en solo vos chansons préférées.
MERCREDI 7	JOURNAL D'ÉCRITURE Un voyage littéraire, de <i>La Bouteille à la mer</i> à la biographie de Vera Moore, entre enquête, mémoire et écriture avec Christophe Baillat, auteur.
JEUDI 8	FÉRIÉ
LUNDI 12	HAPPYVISIO CONFÉRENCE SUR LES ANNÉES 60 Revivez en images et en musique une décennie de bouleversements politiques, économiques et sociaux.
MERCREDI 14	DICTÉE + TEXTES À CORRIGER 1/2 À partir de textes classiques et contemporains, testez votre niveau en orthographe avec une dictée sur le thème de l'écologie. La séance se prolongera par un débat animé par Christophe Baillat, auteur.
JEUDI 15	LE JEU DU MÖLKKY Rendez-vous au poney club côté forêt pour découvrir ce jeu finlandais qui mélange pétanque et bowling. Ambiance garantie !
LUNDI 19	BALADE ET CAFÉ Petite balade en forêt pour s'oxygéner et profiter d'un moment convivial. Pensez à prendre une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil, et n'oubliez pas votre bouteille d'eau !
MERCREDI 21	PROJECTION DE FILM En France vers 1885, Eugénie travaille depuis 20 ans comme cuisinière. Des plats tous plus savoureux et délicats les uns que les autres, mais l'amour s'en mêle... (durée 2h)

Ouverture libre les mardis et vendredis
de 14h à 16h30,
hors vacances scolaires

MAI 2025

DATE	ACTIVITÉS
JEUDI 22	PÉTANQUE Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand pour une partie de pétanque endiablée, moment convivial et sportif avec l'association VPC78.
LUNDI 26	JEUX DE SOCIÉTÉ Petit moment ludique pour profiter de vos jeux de société favoris (scrabble, domino, rummikub...)
MERCREDI 28	PÉTANQUE Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand pour une partie de pétanque endiablée, moment convivial et sportif avec l'association VPC78.
JEUDI 29	FÉRIÉ

JUIN 2025

DATE	ACTIVITÉS
LUNDI 2	LE PETIT BINGO Venez-vous amuser avec ce jeu de hasard le « loto » qui relie concentration et convivialité.
MERCREDI 4	DICTÉE + TEXTES À CORRIGER 2/2 À partir de textes classiques et contemporains, testez votre niveau en orthographe avec une dictée sur le thème de l'écologie. La séance se prolongera par un débat animé par Christophe Baillat, auteur.

Musique et
Culture

Sport

Jeux et
Création

JUIN 2025

DATE	ACTIVITÉS
JEUDI 5	CONFÉRENCE SUR LA NAVIGATION À VOILE Avec Françoise, senior de Vélizy, retraçons la course à la voile d'Éric Tabarly et d'autres navigateurs, portraits, petits et grands exploits.
LUNDI 9	FÉRIÉ
MERCREDI 11	VIE D'ARLAND Avec Christophe Baillat, auteur, découvrez l'univers de l'écrivain Marcel Arland de sa maison natale aux grandes étapes de sa vie au travers de mots fléchés.
JEUDI 12	APRÈS-MIDI DANSANT Avec Jean-Claude et Jeanne, venez terminer ce programme de l'année dans une ambiance festive. Musique, danse et ambiance garantie !
LUNDI 16	CALLIGRAPHIE CHINOISE Venez découvrir la pensée et la culture chinoise tout en vous exerçant à tracer les caractères du mandarin (汉字) : Claudine, directrice du CCAS, partagera volontiers ses connaissances.
MERCREDI 18	PROJECTION DE FILM La danseuse Ida Rubinstein choisit Maurice Ravel comme compositeur de son prochain ballet. C'est en se plongeant au plus profond de lui-même qu'il donne vie à son œuvre universelle...(durée 2h)
JEUDI 19	PÉTANQUE Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand pour une partie de pétanque endiablée, moment convivial et sportif avec l'association VPC78.
LUNDI 23	QUIZ NATURE Révisons nos connaissances sur la faune et la flore qui nous entourent à travers un quiz interactif.
MERCREDI 25	PÉTANQUE Rendez-vous au 40 rue Aristide Briand pour une partie de pétanque endiablée, moment convivial et sportif avec l'association VPC78.
JEUDI 26	BALADE ET CAFÉ Petite balade en forêt pour s'oxygéner et profiter d'un moment convivial. Pensez à prendre une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil, et n'oubliez pas votre bouteille d'eau !