

Point écoute jeunes et accueil parents (PEJAP)

Point écoute jeunes et accueil parents (PEJAP)

Mal-être profond ou angoisse passagère ? Il n'est pas toujours facile de décoder les besoins d'un ado ou de comprendre les réactions de son enfant... La Ville a créé un espace pour accompagner les familles. Ne restez pas dans l'impasse, demandez de l'aide !

Pourquoi et pour qui ?

Le PEJAP est un lieu de disposition des **enfants, des adolescents, des jeunes adultes ainsi que des parents.**

La charte PAEJ (Points Accueil et écoute Jeunes) permet de prendre rendez-vous auprès d'un psychologue sans autorisation parentale.

Le PEJAP est subventionné par la Caisse des allocations familiales des Yvelines.



Pour quelles raisons venir ?

Les Véliziens peuvent exprimer librement leurs problèmes de type :

- Angoisse, mal-être ou déprime
- Décrochage ou échec scolaire
- Relations parents/enfants/adolescents, mésentente familiale
- Consommation de produits (tabac, alcool, cannabis, ...)
- Violences dirigées contre soi et/ou les autres
- Conflits intrafamiliaux ou autres

L'accueil est confidentiel, anonyme et gratuit

Quand ?

Le PEJAP est situé au 3 place Dautier Vélizy-Villacoublay (au-dessus de la médiathèque). La psychologue et la conseillère conjugale et familiale de la ville vous accueillent selon vos besoins dans le cadre d'entretiens individuels ou familiaux.

- Sans rendez-vous le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 20h
- Sur rendez-vous les lundis, mardis et jeudis

Comment prendre rendez-vous ?

- Par téléphone au 01 34 58 14 27
- Par mail : ecoutejeunes@velizy-villacoublay.fr

Café des parents

Une fois par mois, la conseillère conjugale et familiale avec la psychologue du PEJAP animent des cafés des parents.

L'objectif ? Parler et partager son expérience.

À travers un "parcours parentalité", trois thématiques sont proposées pour un temps de parole et d'écoute en toute bienveillance. Chaque thème est décliné en trois rencontres chacun.

Les rendez-vous de l'année scolaire 2023-2024 :

Session 1 : Accompagner autrement son enfant et faire les devoirs

- Mardi 19 septembre - Partie théorique
- Mardi 17 octobre - Mise en pratique
- Mardi 21 octobre - Échanges, retours d'expériences

Session 2 : Comment gérer la coparentalité ?

- Mardi 16 janvier - Partie théorique
- Mardi 6 février - Mise en pratique
- Mardi 5 mars - Échanges, retours d'expériences

Session 3 : Les enfants, les parents et les écrans

- Mardi 23 avril - Partie théorique
- Mardi 14 mai - Mise en pratique
- Mardi 11 juin - Échanges, retours d'expériences

Les rendez-vous ont lieu une fois par mois, le mardi de 18h30 à 20h.

Contact

Point écoute jeunes

3 Place Bernard Dautier
78140 Velizy-Villacoublay

Téléphone : 01 34 58 14 27

ecoutejeunes@velizy-villacoublay.fr