



La Semaine Bleue : le rendez-vous incontournable des seniors !

## NEWS

SENIOR

Thursday, October 6, 2022

# La Semaine Bleue : le rendez-vous incontournable des seniors !

Du 10 au 14 octobre, la Ville met à l'honneur les seniors. Un moment privilégié pour se retrouver, s'informer et partager des instants de convivialité !

Animations, débats, conférences, jeux, ateliers créatifs et récréatifs? le service Seniors vous a concocté une semaine riche et animée !

### LUNDI 10 OCTOBRE

- 10h  
Ouverture des festivités par le Maire et Michèle Ménez, adjointe au maire chargée des Seniors, salle Icare
- 10h15  
**Conférence sur les successions** par un notaire de la chambre des notaires, salle Icare
- 14h30  
**Représentation théâtrale** « Je suis bien chez moi et j'y reste ! » par la compagnie de théâtre NAJE, salle Icare

### MARDI 11 OCTOBRE

- 14h  
**Atelier** « À vos marques, tests, santé ! » pour évaluer vos capacités et votre condition physique, animé par deux professionnels de l'UFOLEP,

salle Icare

La présence du Truck Soliha sur le parvis de l'Hôtel de ville est annulé ce mardi 11 octobre.

### **MERCREDI 12 OCTOBRE**

- 10h  
**Conférence «Trier ses papiers pour en finir avec le stress »**, animée par la fondatrice des Chemins du Tri, salle Icare
- 14h  
**Quizz musical et chants**, salle Icare
- 14h30  
**Atelier « Silver fourchette »** un goûter intergénérationnel au service Jeunesse

### **JEUDI 13 OCTOBRE**

- 9h30  
**Présentation des activités de bénévolat** auprès des enfants et jeunes, animée par le service Jeunesse, Éducation et L'Onde, salle Icare
- 14h  
**Loto**,salle des mariages de l'Hôtel de ville

### **VENDREDI 14 OCTOBRE**

- 9h30  
**Atelier « bien manger »**, pour booster votre petit déjeuner avec une naturopathe-sophrologue- coach sportif, salle Icare
- 11h  
**Visite de la cuisine centrale d'Elior** avec repas sur place
- 14h  
**Conférence « les arnaques sur internet »** animée par l'association UFC Que choisir, salle Icare

Inscriptions au service Seniors ou par téléphone au 01 34 58 71 89

La navette du Transport Solidaire de la ville sera mise à disposition toute la semaine sur demande.

## **Contact**

---

### **Service Seniors**

Tél : 01 34 58 71 89 [loisirsdesretraites@velizy-villacoublay.fr](mailto:loisirsdesretraites@velizy-villacoublay.fr)