



Un parcours sportif en pleine nature !

## NEWS

SPORTS

Wednesday, July 13, 2022

## Un parcours sportif en pleine nature !

Depuis l'été 2022, les Véliziens peuvent réaliser des étirements, sauts et jeux d'équilibre au cœur de la forêt ! Dix agrès ont été installés permettant à tous, adultes comme enfants, de pratiquer une activité physique tout en prenant un grand bol d'air frais.



Sportif du dimanche ou sportif aguerri, chacun devrait y trouver son bonheur ! Le parcours, mis en place au mois de mai, s'étend sur environ 2,5 km à travers la forêt de Meudon.

Il se compose de dix modules en pin, adaptés à tous les niveaux de condition physique. La première étape du parcours se situe à l'angle de la rue Brindejonc des Moulinais, en direction du chemin Cavalier des crevisses. Vous pouvez télécharger le [plan du parcours ici](#).

Ce projet a été réalisé en partenariat avec l'Office national des forêts (ONF). Le budget total de l'opération est de 34 600 euros HT. 20% des coûts ont été financés par l'ONF, les 80% restants ont été pris en charge par la Ville.

### Les 10 agrès du parcours :

- Poutres saute-mouton
- Barre abdominaux en suspension
- Poutre d'équilibre

- Barres parallèles
- Agrès cureuil
- Barre de tractions des bras
- Banc abdominal
- Pas de géant
- Échelles horizontales
- Saut de haies