



Manger **équilibré**, un jeu d'enfants à l'école Mermoz !

## NEWS

EDUCATION

Monday, june 20, 2022

### Manger **équilibré**, un jeu d'enfants à l'école Mermoz !

Ce mardi 21 juin, les élèves de CM1 ont participé à un Temps d'Activités Pédagogiques sur la nutrition à l'école élémentaire de Mermoz. Cet atelier ludique a permis de sensibiliser les enfants sur l'équilibre alimentaire.



L'atelier s'est déroulé en sept challenges qui correspondent aux sept groupes d'aliments : les boissons, les céréales, les fruits et légumes, les produits laitiers, les viandes, poissons et œufs, les matières grasses ainsi que les produits sucrés.

Ils ont appris ce que les différents aliments apportent au corps humain. Ils ont également dégusté des produits laitiers et deviné le nom des fruits et légumes. À la suite de l'atelier, une fiche a été transmise aux enfants afin de leur montrer les aliments à consommer avec modération.

Manger sain et équilibré n'est plus un secret pour les élémentaires de l'école Mermoz !

Retour en images sur cet événement organisé par Pauline Spin, l'équipe pédagogique, le service de l'Education et les élèves de CM2.