

Le Printemps des seniors est de retour ce samedi !

## NEWS

SENIOR

Friday, march 11, 2022

## Le Printemps des seniors est de retour ce samedi !

Après deux années d'interruption en raison de la crise sanitaire, le Printemps des seniors est de retour ! Célébrons ensemble la reprise ! Cette année, le programme des festivités fait la part belle à la nature, l'écologie et le respect de notre environnement. Ateliers créatifs, démonstrations sportives et culturelles rythmeront la journée.



## PROGRAMME DU SAMEDI 2 AVRIL

- 10h00  
Inauguration par Monsieur le Maire
- 10h15-10h30  
Présentation des stands avec Mme Menez, adjointe au maire chargée des Seniors
- 10h45  
Démonstrations de yoga et de relaxation
- 11h00  
Démonstration de danse en ligne
- 11h15  
Concert Chorale fa si la chanter
- 11h40  
Blind test animé par Flavie animatrice - vie sociale à l'espace Seniors
- 12h00  
Restauration sur place assurée par l'association franco-portugaise de Vélizy-Villacoublay
- 13h30  
Atelier généalogie : petit tour dans le passé
- 13h45  
Atelier espagnol en chanson
- 14h00  
Atelier anglais en musique ou en sketch
- 14h15  
Présentation des ateliers d'art floral, confection de bouquets et concours créatif
- 14h45

- Présentation de l'atelier d'informatique, jeu remue-méninge et de mémoire
- 15h00  
Animation créative par Flavie
- 15h30  
Démonstration de Taïso
- 15h45  
Initiation au Qi Gong
- 16h00 -18h00  
Après-midi dansante animée par Jean-Claude, Jeanne, Annaïk et goûter.

## **De nombreux stands :**

- conseil des Seniors
- espace Seniors
- sports
- peinture déco textile
- aquarelle
- dessin
- art floral
- informatique
- généalogie
- mémoire

SAMEDI 2 AVRIL - SALLE L'ARIANE - INSCRIPTIONS AU SERVICE SENIORS : 01 34 58 71 89  
TRANSPORT SOLIDAIRE GRATUIT - SUR INSCRIPTION

## **Souvenirs de précédents Printemps des Seniors**

