



Les dispositifs pour soutenir la parentalité

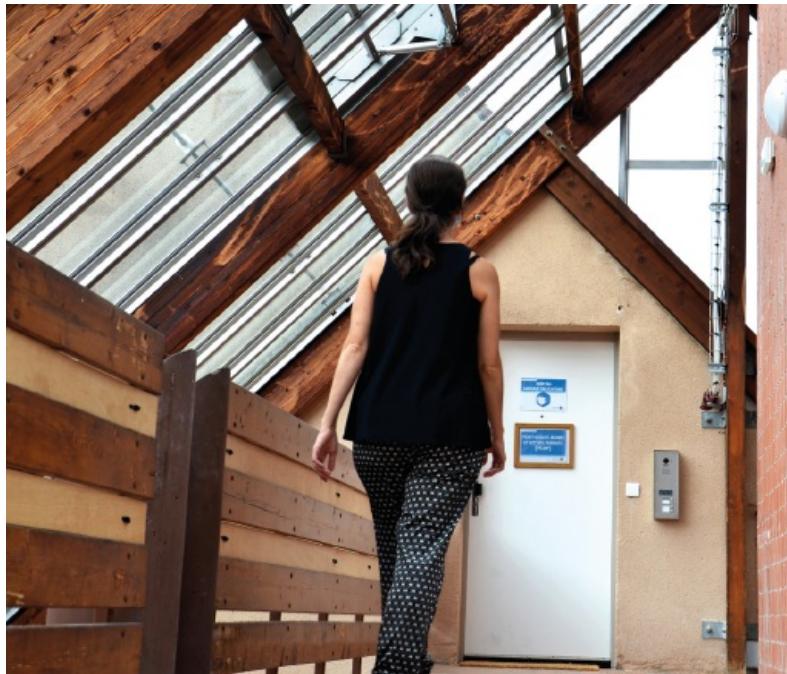
NEWS

SOCIAL

Thursday, september 30, 2021

Les dispositifs pour soutenir la parentalité

Mal-être profond ou angoisse passagère ? Il n'est pas toujours facile de décoder les besoins d'un ado ou de comprendre les réactions de son enfant... La Ville a créer un espace pour accompagner les familles. Ne restez pas dans l'impasse, demandez de l'aide !



Le PEJAP, qu'est-ce que c'est ?

Le Point Ecoute Jeunes et Accueil Parents est un lieu ouvert à tous les Véliziens. Enfants, adolescents, jeunes adultes ainsi que les parents peuvent s'y rendre pour parler des problématiques qui les touchent :

- angoisse, mal-être et déprime
- décrochage ou échec scolaire
- relations parents/enfants-adolescents et malentente familiale
- consommation de produits (tabac, alcool, cannabis, ...)
- violence dirigée contre soi et/ou les autres
- orientation scolaire et professionnelle

C'est : gratuit, confidentiel et anonyme

0800 600 140

Etre parents, parlons-en !

Une fois par mois, la conseillère conjugale et familiale avec la psychologue du PEJAP animent des groupes de parole pour parents. L'objectif ? Parler et partager son expérience. C'est l'occasion de trouver ensemble de nouveaux outils pour des relations parent/enfant apaisées. Chaque participant s'exprime librement et sans jugement sur les problématiques qu'il rencontre. Ce temps d'échange se déroule dans une ambiance conviviale. Ecoute bienveillante au rendez-vous.

Pascaline Dray, psychologue au PEJAP



◆ Un enfant qui dort mal, qui s'oppose... chaque famille peut, ◆ un moment donné, avoir besoin d'une ◆coute. Je re◆ois en consultation au PEJAP, mais il ne faut pas h◆siter ◆ m'appeler ou ◆ m'envoyer un email pour ◆changer sur des probl◆matiques du quotidien. Parfois, un coup de t◆l◆phone peut suffire pour soulager et rassurer les parents. Je propose des solutions et astuces pour d◆samorcer des situations et apaiser des tensions. Parent, enfant et psy, c'est un travail d?◆quipe ! ◆