



MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 03 AU VENDREDI 07 MAI 2021



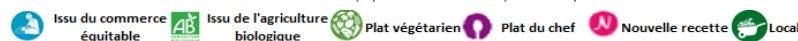
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes (tomate, poivron, s, échalote)	Radis beurre	Oeuf dur mayonnaise	Tomates vinaigrette balsamique estragon	Salade verte vinaigrette et croûtons
Betteraves vinaigrette	Porreos et sucre		Concombres vinaigrette	
Escalope de dinde sauce champignons	Soupe de boeuf sauce olive	Panée fromager	Côte de porc au jus	Colin sauce citron
Poisson cube (colin ou merlu) sauce ciboulette	Merlu sauce curry		Hoki sauce armoricaine	Burger de veau sauce champignons
Haricots verts persil	Petits pois	Purée de pommes de terre	Riz	Farfalles
Pommes sauté	Penne	Brocolis persil	Haricots beurre persil	Printanière de légumes (pomme de terre, haricots)
Fromage frais fruité	Fenouil qui rit	Gouda	Yaourt aromatisé	Mollette
Fromage frais sucré			Yaourt nature et sucre	Tomme noire
Fruit de saison	Fran nappé caramel	Fruit de saison	Gâteau aux pommes	Compote qui croque (p/ banane + riz soufflé choco)
	Lait gélifié saveur chocolat			
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
BAGUETTE	GAUFRE	PAI N AU LAI T	BAGUETTE ET BEURRE	CROI SSANT
GOUDA	YAOURT AROMATI SE	YAOURT NATURE SUCRE	LAI T	FROMAGE BLANC NATURE SUCRE
JUS DE POMME	FRUI T DE SAI SON	JUS MULTI FRUI T	COMPOTE POMME ABRI COT	FRUI T DE SAI SON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEIMRCN



- \* Sauce champignons : béchamel, bouillons de viande, champignons de Paris émincé, crème liquide, oignon
- \* Sauce ciboulette : soupe de poisson, crème liquide, ciboulette, carotte, oignon
- \* Sauce olive : olive noire, béchamel, bouillon de viande, oignon, carotte, moutarde
- \* Sauce armoricaine : soupe de poisson, bisque de homard, pulpe tomate, crème liquide, oignon, carotte
- \* Sauce citron : fumet de poisson, béchamel, citron

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits














MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 10 AU VENDREDI 14 MAI 2021



PONT DE L'ASCENSION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles	 Carottes râpées vi naitrette	 Concombre vi naitrette pesto rouge	<p><i>On fait le pont !!</i></p> 	
 Sauté de porc sauce romarin	 Pané de blé grai ne épi nard	 Sauté de boeuf stroganof		
Colin sauce nantua		Tarte aux légumes		
Ratatouille	Pommes noisettes	Chou fleur gratiné		
Boulgour	Haricots verts			
Edam	Yaourt aromatisé	 Fromage frais et sucre		
Gouda	Yaourt nature et sucre			
 Fruit de saison	 Fruit de saison	Donuts		
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
GATEAU FOURRE CHOCOLAT	BAGUETTE	MADELEINE		
LAIT	VACHE QUI CON	LAIT CONDENSE		
COMPOTE POMME FRAISE	JUS DE POMME	FRUIT DE SAISON		

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEIMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

- \* Sauce romarin : margarine liquide, romarin, oignon, carotte, fond brun
- \* Sauce Stroganoff : paprika doux, tomate concentrée, fond brun, carotte, oignon
- \* Sauce nantua : béchamel, tomate concentrée, fumet de poisson, oignon, ail





MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 MAI 2021



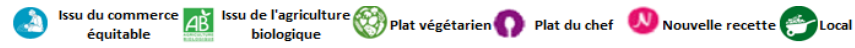
Afrique du Sud				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade tomate cheddar salad cream	Salade arc en ciel (salade verte, carotte, maïs)	Melon jaune
Poireaux ravigote				Pastèque
Eri ncé de volaille kebab	Eri ttée de thon sauce tomate	Rôti de boeuf et sauce bearnaise	Chakalaka au poulet (ai guillettes)	Poulet LK au jus (Maternelles : Ai guillettes de poulet au miel)
Merlu sauce ti' légumes	Boulettes de mouton sauce orientale	Orlette sauce basquaise		Beurre noir frais sauce citron
Pommes lanelles	Riz	Purée cresson (carottes et pommes de terre)	Chakalaka (haricots blancs, pois chiche, carotte, fèves de soja, ail oignons, gingembre, curry)	Brocolis persillés
Petits pois	Piperade		Yaourt nature et sucre de Viltain	Coquillettes
Vache Pci on Fraidou	Fromage frais et sucre	Brie		Emmental ind Camembert ind
Fruit de saison	Fruit de saison	Lait gélifié saveur chocolat	Smoothie ananas/ passion	Tarte au citron
	Fruit de saison			
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
PAI N AU LAI T	BAGUETTE	PETI T BEURRE	BARRE BRETONNE	CROI SSANT
LAI T	CAMEMBERT	FROMAGE FRAI S SUCRE	YAOURT AROMATI SE	LAI T CHOCOLAT
COMPOTE DE POMME	JUS ORANGE	FRUI T DE SAI SON	JUS MULTI FRUI TS	FRUI T DE SAI SON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEIMRCN



\* Sauce ti' légumes : ersatz safran, fumet de poisson, carotte, oignon, navet, poireau, oignon, persil  
 \* Sauce tomate : tomate concentrée et pulpe de tomate, oignon, carotte, féculé de pomme de terre  
 \* Sauce orientale : poivron, fond brun, tomate concentrée, huile d'olive  
 \* Sauce basquaise : tomate concentrée, pulpe de tomate, poivron, oignon, huile d'olive  
 \* Sauce citron : fumet de poisson, béchamel, citron  
 \* Jus de viande : macérin liquide, bouillon de veau, carotte, farine, échalote

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 MAI 2021



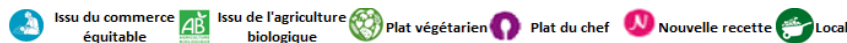
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<p><b>C'est férié !!</b></p>	<p>Radis et beurre</p> <p>Segment de porrelos et sucre</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p>	<p>Mel on jaune</p> <p>Pastèque</p> <p>Couscous végétarien</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Steak haché de boeuf et ketchup</p> <p>Salade de poisson au citron</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>Purée de pdt</p>	
	<p>Raviolis au Saumon (plat complet)</p> <p>Cannelonis de boeuf (plat complet)</p>	<p>Aiguillettes de poulet sauce curry</p> <p>Hoki sauce ciboulette</p>	<p>Petits pois carottes</p> <p>Pommes noisettes</p>	<p>Semoule</p> <p>Légumes couscous</p> <p>Camembert</p> <p>Salade de fruitacapulco (ananas, pêche, mangue, melon vert, raisin, papaye)</p>	<p>St Nectaire AOP</p> <p>Edam</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Liégeois vanille</p>
	<p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fromage blanc sucré</p>	<p>Vache qui rit</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>AB Issu du commerce équitable</p> <p>AB Issu de l'agriculture biologique</p>	<p>AB</p>	<p>AB</p>
	<p>Pêche au sirop</p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p>				
	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
		<p>CAKE FOURRE FRAISE</p> <p>LAIT AROMATISE</p> <p>COMPOTE DE POMME</p>	<p>BARRE MUESLI CHOCOLAT</p> <p>FROMAGE FRAIS SUCRE</p> <p>JUS DE RAISIN</p>	<p>PAIN AU CHOCOLAT</p> <p>LAIT</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>	<p>MADELEINE</p> <p>FROMAGE FRAIS FRUITE</p> <p>COMPOTE P/ VANILLE</p>

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEIMRCN



\* Sauce curry : sauce béchamel, bouillon de viande, crème liquide, curry moulu  
\* Sauce ciboulette : soupe de poisson, crème liquide, ciboulette, carotte, oignon










Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 31 MAI AU VENDREDI 04 JUN 2021



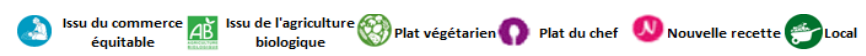
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Champi gnons à la grecque	Tomate vinaigrette	Maïs vinaigrette	 Carottes râpées vinaigrette	Mel on jaune
Radis croc' sel				Pastèque
 Sauté de bœuf sauce brune	Merlu sauce portugaise	 Poulet LR miel et citron (Maternelles : Aiguillettes de)	 Omlette aux fines herbes	Hoki sauce basquaise
Colin sauce aurore	Burger de veau sauce paprika	Dés de poisson sauce persane	 Sauté de dinde sauce romarin	
Blé	Brocolis persil	Pommes noisettes	Purée de pomme de terre	Courgettes persillées
 Haricots Verts persil	Pommes de terre vapeur	Petits pois	Haricots beurre persil	Riz pilaf
Fromage frais fruité	 Brie	Rondelé Ail & fines herbes	Montcadi t croûte noire Edam	 Yaourt aromatisé de Viltain
Fromage frais et sucre				
Fruit de saison	Tarte Bourdaloue	 Fruit de saison	Fromage blanc caramel topping et muesli chocolat	Compote pomme cassis
Fruit de saison				Compote tous fruits
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
PETIT BEURRE	CROISSANT	BAGUETTE ET CONFITURE	PALMER	BAGUETTE ET BEURRE
LAIT CHOCOLAT	YAOURT NATURE SUCRE	LAIT	FROMAGE FRAIS FRUITE	FROMAGE BLANC SUCRE
COMPOTE DE PECHE	JUS D'ORANGE	COMPOTE DE POMME	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEIMRCN



- \* Sauce brune : fond brun, margarine liquide, carotte, oignon, farine
- \* Sauce aurore : soupe de poisson, tomate concentrée, margarine, échalote, paprika, citron
- \* Sauce paprika : bouillon de viande, paprika, carotte, oignon
- \* Sauce persane : soupe de poisson, oignon, carotte, ail, ersatz safran, farine, ciboulette
- \* Sauce miel et citron : tomate concentrée, miel liquide, oignon, assaisonnement citron, fond brun
- \* Sauce basquaise : fumet de poisson, tomate concentrée, huile d'olive, poivron, oignon, ail

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 07 AU VENDREDI 11 JUIN 2021



Ecoute ta planète				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pomelos et sucre	Radis beurre	Croissant emmental	Tomate vinaigrette au miel	Taboulé
Dés de colin pané aux 3 céréales	Carottes râpées vinaigrette	Rôti de bœuf et ketchup	Lasagne de bœuf	Pépinières au pistou
Wings de poulet	Tarte provençale	Merlu sauce tomate	Salade verte	Cordon bleu de volaille
Printanière de légumes	Courgettes persillées	Serruole	Fromage frais fruité	Purée de nouilles fleurs pommes de terre
Pommes vapeur	Riz	Ratatouille	Fromage sucré	Camembert
Petit moulé aux fines herbes	Yaourt nature et sucre	Edam	Smoothie banane miel	Fruit de saison
Petit moulé nature	Yaourt aromatisé	Flan nappé caramel		
Fruit de saison	Compote de pomme / abricot			
	Compote de pomme / fraise			
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
PRI NCE POKET	BAGUETTE	CEREALE GOUTER	CR OISSANT	MADELEI NE
LAI T	GOUDA	LAI T	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE FRAI S FRUITE
COMPOTE POMME VANI LLE	JUS ORANGE	FRU I T DE SAI SON	FRU I T DE SAI SON	JUS DE POMME

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

\* Sauce tomate : pulpe de tomate, oignon, ail hâché














Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18 JUIN 2021



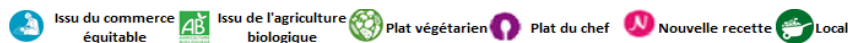
Au revoir les grands				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Betteraves vinaigrette salade</b>  <b>Salade de lentilles</b>	 <b>Carottes râpées vinaigrette</b>	<b>Pizza fromage (hors d'œuvre)</b>	 <b>Dips de carotte et sauce fromage blanc menthe</b>   <b>Tarte au fromage</b>	<b>Mel on</b>  <b>Pastèque</b>
 <b>Merlu sauce aigre douce</b>  <b>Sauté de dinde sauce curry</b>	<b>Boulettes de mouton sauce catalane</b>  <b>Filet de colin sauce ciboulette</b>	 <b>Sauté de veau sauce olive</b>  <b>Oeuf dur normand</b>	 <b>Salade de pommes de terre, tomate sauce ravigote</b>	 <b>Merlu noir sauce estragon</b>  <b>Poulet moelleux au jus</b>
 <b>Tortilla</b>  <b>Poêlée de légumes</b>	<b>Blé</b>  <b>Légumes couscous</b>	<b>Epinards sauce blanche</b>  <b>Blé</b>	 <b>Salade de pommes de terre, tomate sauce ravigote</b>	<b>Gratin de chou-fleur et pomme de terre</b>
<b>Fromage blanc et sucre</b> <b>Yaourt nature et sucre</b>	<b>Courgettes</b>  <b>Carottes</b>	<b>Tomme Noire</b>	 <b>Fromage frais et sucre</b>	<b>Saint-Briquet</b>  <b>Fraisier</b>
 <b>Fruit de saison</b>	<b>Compote pomme fraise</b>  <b>Compote de pommes</b>	 <b>Fruit de saison</b>	 <b>Pate noix de coco</b>	<b>Liègeois chocolat</b>  <b>Liègeois vanille</b>
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
GALETTE GEANTE	GAUFRETTE NOISETTE	BAGUETTE ET BEURRE	CROISSANT	BAGUETTE
LAI T NATURE	YAOURT NATURE SUCRE	LAI T CHOCOLAT	LAI T AROMATISE	GOUDA
JUS D'ORANGE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POIRE	FRUIT DE SAISON	JUS DE POMME

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN



\* Sauce aigre douce : sucre, vinaigre d'alcool, sauce soja, ail, poivre  
 \* Sauce curry : béchamel, bouillon de viande, curry, crème liquide, carotte, farine  
 \* Sauce ciboulette : soupe de poisson, crème liquide, ciboulette, carotte, oignon  
 \* Sauce catalane : fond brun, pulpe tomate, épices chili, piment rouge, ail, persil  
 \* Sauce olive : olive noire, bouillon de volaille, béchamel, oignon, carotte, moutarde  
 \* Sauce estragon : béchamel, crème liquide, estragon, fond brun, carotte













Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 21 AU VENDREDI 25 JUIN 2021

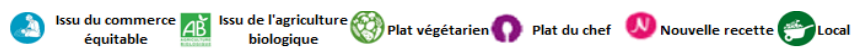


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Tomate vinaigrette	 Carottes râpées vinaigrette	  Cake épinards pesto	Mel on	Sambussa de poulet
Eri ncé de vol aille kebab	 Steak hâché de bœuf sauce brune	 Orel ette sauce basquaise	Pampl emousse et sucre	 Œuf dur mayonnaise
Col in sauce tomate	Hoki sauce citron	Jardi ni ère de légumes	Hot dog de vol aille et ketchup	 Rôti de bœuf mayonnaise
Coqui llettes	Ri z	Semoul e	Dés de col in pané aux 3 céréales	 Li eu noir sauce tomate
Pi perade	Brocol is persil	 Fromage frais et sucre	Pommes NOISETTES 	Puree de pommes de terre et haricots vert
M nrol ette Emment al	Edam Saint Nect aire ACP	Tomme blanche Carentbert	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre	
Fruit de saison	Compote pomme poire	Gl ace M ster Freeze	Mbusse chocolat noir	 Fruit de saison
Fruit de saison	Compote pomme banane		Mbusse chocolat lait	
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
BAGUETTE ET PATE A TARTI NER LAI T	CROI SSANT FROMAGE FRAI S SUCRE	PAI N AU LAI T YAOURT NATURE SUCRE	MADELEI NE FROMAGE BLANC NATURE SUCRE	BAGUETTE ET BARRE CHOCOLAT YAOURT AROMATI SE
COMPOTE POMME BANANE	JUS DE POMME	COMPOTE POMME FRAI SE	FRUI T DE SAI SON	JUS D ORANGE

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

- \* Sauce tomate : tomate concentrée et pulpe de tomate, oignon, carotte, féculé de pomme de terre
- \* Sauce brune : fond brun, oignon, carotte, farine, poivre
- \* Sauce citron : fumet de poisson, béchamel, citron
- \* Sauce basquaise : tomate concentrée, poivron, oignon, ail, huile d'olive

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



















MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 28 JUIN AU VENDREDI 02 JUILLET 2021



				Menu plai si r
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sardine et citron	Concombres vi nai grette huile d'olive	 Betteraves vi nai grette	Mel on jaune	 Tomate vi nai grette
Saucisson à l'ail et cornichon	Radi s beurre		 Past èque	Sal ade verte vi nai grette
 Goulasch de boeuf	 Boeuf et LK au jus ( Maternelles : Ai guil lettes de noulet au jus)	Jambon de di nde	 Pael la végét ari enne ( plat compl et )	Cheeseburger
Colin sauce basquaise	Crêpe aux champi gnons emment al	 Jambon blanc		Fi shburger
Carottes persill ées	Penne	Purée de courgette et pomme de terre et huile d'olive		Pot at oes et ket chup
 Ri z	Pi perade			
Yaourt nature sucré	Brie	Fromage frais fruité	 fache qui rit	Tomme grise
Yaourt aromatisé	Bûchette			Bl eu AOP
Fruit de saison	Fl an nappé caramel	 Fruit de saison	 Cake nature et coulis de fraise ment he 	Gl ace M ster Freeze
Fruit de saison	Lait gélifié saveur vanille			
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
BAGUETTE	BARRE BRETONNE	CEREALES CHOCO	BAGUETTE ET CONFITURE	CROI SSANT
GOUDA	LAI T AROMATI SE FRAI SE	LAI T	FROMAGE FRAI S SUCRE	YAOURT NATURE SUCRE
JUS MULTI FRUI T	FRUI T DE SAI SON	COMPOTE POMME FRAI SE	FRUI T DE SAI SON	FRUI T DE SAI SON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEIMRCN

- \* Sauce Goulash : tomate concentrée, fond brun, carotte, oignon, paprika, farine
- \* Sauce basquaise : tomate concentrée, poivron, oignon, ail, huile d'olive
- \* Jus de viande : bouillon de viande, oignon, farine, margarine liquide

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

