

MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 2 AU VENDREDI 8 NOVEMBRE 2020



Vendée globe

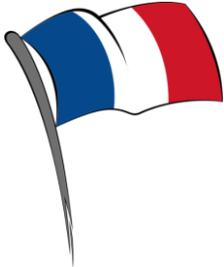
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Rillettes thon vache qui rit	Salade de mâche aux dés de chèvre et croustons	Potage de tomate
Emincé de dinde kebab	Tarte aux poireaux	Sauté d'agneau sauce herbes	Brandade de thon (plat complet)	Rôti de bœuf sauce stroganoff
Filet de Colin sauce tomate		Omelette sauce basquaise	Moelleux de poulet sauce brune	Filet de lieu frais sauce provençale
Coquillettes	Poêlée de légumes	Carotte au jus	purée de pommes de terre	Haricots verts persillés
Ratatouille	Pommes de terre Boulangère	Semoule	Epinards branche	Riz
Fromage frais sucré	Petit cotentin	Brie	Gouda	Yaourt aromatisé
Fromage frais fruité	Chanteneige		Montcadi croûte noir	Fromage blanc + sucre
Compote de pomme	Fruit de saison	Fruit de saison	Gateau Vendéen	Fruit de saison
Compote p/poire	Fruit de saison			Fruit de saison
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
BAGUETTE	GAUFRETTE NOISETTE	PAIN CHOCOLAT	MADELEINE	ETOILE MARBREE
MIMOLETTE	YAOURT AROMATISE	FROMAGE FRAIS FRUITE	LAIT	FROMAGE FRAIS SUCRE
FRUIT DE SAISON	JUS DE RAISIN	COMPOTE POMME ABRICOT	FRUIT DE SAISON	JUS D ORANGE

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 9 AU VENDREDI 15 NOVEMBRE 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pizza fromage	Salade de pois chiches vinaigrette à la mangue	 11-nov	 Coleslaw	Potage de potiron
Pizza Reine				
 Sauté de porc sauce diable	 Curry de bœuf		 Gratin de fruits de mer (Dès de poisson, moule, crevette)	Cordon bleu de dinde
Colin sauce ciboulette	Tarte au fromage		 Roti de veau sauce Normande	Nuggets de poisson et citron
Lentilles au jus	Petit pois		Pommes noisettes	Chou fleur sauce blanche
Céleri braisé	Pommes de terre vapeur ronde		Haricots plats	 Coquillettes
 Saint Nectaire AOP	Vache picon		Fromage frais fruité	Carré
	Croc'lait	 Fromage frais sucré	Tomme blanche	
 Fruit de saison	Fruit de saison	 Compote pomme Banane	Riz au lait façon tatin (riz au lait, compote de pomme, caramel et spéculos)	
	Fruit de saison			
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>		<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
BAGUETTE BEURRE	GATEAU FOURRE CHOCOLAT		BAGUETTE	CROISSANT
LAIT	YAOURT NATURE SUCRE		CAMEMBERT	LAIT AROMATISE AU SIROP DE FRAISE
COMPOTE DE POMME	JUS MUTLIFRUIITS		JUS DE POMME	FRUIT DE SAISON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMFRCA

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 16 AU VENDREDI 22 NOVEMBRE 2020

	plat régional				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Carottes râpées vinaigrette	Potage asperge	Salade d'endives aux croûtons	 Betteraves sauce blanche	Terrine de légumes sauce ciboulette
	Molleux de veau sauce brune 	Thon façon bolognaise	 Poulet au jus	 Rôti de bœuf à l'estragon	 Crozi-tartiflette végétarienne (plat complet)
	Sauté de bœuf sauce brune	 Bolognaise de bœuf	Filet de merlu sauce citron	 Omelette au fromage	
	Fondue de poireaux	Penne rigate	Haricots beurre persillés	Purée de courgette	
 Riz	Ratatouille	Quinoa sauce tomate			
Mimolette	Edam	Coulommiers	Camembert	Yaourt nature + sucre	
Emmental	 Tomme grise		Tomme blanche		
Eclair chocolat	Fruit de saison	Roulé myrtille	Fruit de saison	Cocktail de fruit	
Eclair café			Fruit de saison		
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	
BAGUETTE ET BEURRE	CROISSANT	BARRE DE CEREALES CHOCOLAT	PETIT BEURRE	BAGUETTE	
LAIT AU CHOCOLAT	YAOURT AROMATISE	LAIT	FROMAGE FRAIS SUCRE	VACHE QUI RIT	
FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POMME BISCUIT	FRUIT DE SAISON	COMPOTE P/VANILLE	JUS D'ORANGE	

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GENRCA

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 23 AU VENDREDI 29 NOVEMBRE 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pomme de terre ravigote  Salade du meunier (persil, échalotte, boulgour, riz, mais)	 Céliéri râpé vinaigrette	Salade de riz chinoise (h mungo/ maïs/ carottes)	Potage de légumes	Pâté de volaille et cornichons  Œuf durs mayonnaise
Aiguillettes de poulet sauce Normande	 Filet de hoki sauce ciboulette	 Steak haché de bœuf sauce poivre vert	 Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette (plat complet)	 Rôti de porc sauce Dijonnaise
Poisson pané (colin) et citron	Sauté de dinde sauce grand-mère	Omelette aux fines herbes		Filet de lieu frais sauce crevettes
Haricots verts	 Blé	Brocolis sauce blanche		 Tortis
 Coquillettes	Piperade	Pommes de terre lamelles		Endives braisées
Saint Paulin	Fromage blanc + sucre	Emmental	Yaourt nature et sucre	Gouda
Edam	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Montcadi croute noire
Fruit de saison	Compote de poire	Fruit de saison	Gaufre de Bruxelles et sauce au chocolat	 Fruit de saison
Fruit de saison	Compote pomme saveur biscuit			
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
BAGUETTE ET PATE TARTINER	GENOISE MYRTILLES	PAIN CHOCOLAT	BAGUETTE CONFITURE	SABLE
FROMAGE FRAIS FRUITE	LAIT	YAOURT NATURE SUCRE	LAIT CHOCOLAT	FROMAGE FRAIS SUCRE
COMPOTE DE POMME	FRUIT DE SAISON	JUS ORANGE	COMPOTE POMME BANANE	JUS DE POMME

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GENFCRN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 30 NOVEMBRE AU VENDREDI 6 DECEMBRE 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge vinaigrette framboise	Potage de légumes	Macédoine mayonnaise	 Céleri rémoulade	Pomelos et sucre
Fenouil vinaigrette persil	 Penne rigate BIO carottes et sauce vache qui rit (plat complet)	 Sauté de dinde sauce marron	Blanquette de poisson (colin ou merlu) aux petits légumes	Carotte râpées vinaigrette
 Carbonnade de bœuf		Nugget's de poisson (colin) et citron	Rôti de bœuf et sauce façon Bordelais 	Tartimouflette Volaille (Pomme de terre et fromage à tartiflette) plat complet
Tarte aux poireaux		 Purée de potiron	 Riz	Tartimouflette sans viande (plat complet)
Carottes ail persils			 Poelée de légume	
Pommes de terre	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais fruité	Petit cotentin	Edam
Carré	Yaourt nature + sucre		Vache qui rit	Tomme grise
Bûchette de laits mélangés			 Moelleux chocolat betteraves 	Compote pomme banane
Lait gélifié chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison		
Lait gélifié vanille	Fruit de saison			
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
BAGUETTE ET BARRE CHOCOLAT	BAGUETTE	PALMIERS	CROISSANT	MUFFIN
FROMAGE FRAIS FRUITE	CAMEMBERT	LAIT	YAOURT NATURE SUCRE	LAIT AROMATISE SIROP FRAISE
FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME VANILLE	COMPOTE DE POIRE	JUS DE POMME	FRUIT DE SAISON

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GENFCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 7 AU VENDREDI 13 DECEMBRE 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Betteraves vinaigrette	Carottes râpées et ananas vinaigrette	Soupe du géant (épinards, haricots verts)	  Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette	Salade d'endives vinaigrette
	Poireaux vinaigrette			Salade verte vinaigrette
Filet de colin meunière et citron	 Quiche au fromage	Echine demi-sel	Moelleux de poulet sauce tomate	Paleron de bœuf sauce estragon
 Sauté de veau sauce Olive		Paupiette de saumon sauce oseille	Œuf dur sauce tomate	Filet de lieu frais sauce 3 herbes
Riz	Printanière de légumes	Lentilles et carottes	Epinards sauce blanche	Purée de carottes et pommes de terre
Ratatouille	Pommes de terre		 Pennes 	
Emmental	Fromage frais fruité	Saint Paulin	Yaourt nature + sucre	Tomme blanche
Gouda	Fromage frais sucré		Fromage blanc + sucre	Coulommiers
 Fruit de saison	Gâteau Basque	Fruit de saison	 Fruit de saison	Mousse au chocolat noir
	Tropezienne			
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
GATEAU FOURE CHOCOLAT	ETOILE MARBRE	BAGUETTE ET BEURRE	BAGUETTE	CROISSANT
LAIT NATURE	YAOURT NATURE SUCRE	LAIT AROMATISE	VACHE QUI RIT	YAOURT AROMATISE
COMPOTE DE POMMES CASSIS	JUS MULTIFRUIT	COMPOTE POMME FRAMBOISE	COMPOTE POIRE	JUS DE POMME

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GENFCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Velouté Dubarry	Betteraves vinaigrette	Salade Coleslaw	  Repas de Noel  	Céleri vinaigrette	
 Crispidor	Macédoine vinaigrette	 Bœuf bourguignon		 Chili con carné	
 Haricot verts persillé	 Sauté Agneau sauce herbes	Quenelles brochet sauce nantua		Chili sin carné (œuf)	
Gnochetis	Pommes vapeur lamelles	Carottes braisées		 Riz	
Gouda	Yaourt nature + sucre	 Semoule		Fromage frais sucré	
Tomme noire	Yaourt aromatisé	Brie		Fromage frais fruité	
Fruit de saison	Compote qui croque (compote pomme banane et céréales chocolat)	Muffin chocolat		 Fruit de saison	
Fruit de saison	Compote de poire et muesli chocolat				
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>		<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>
GAUFRE	BAGUETTE ET CONFITURE	GENOISE FRAMBOISE		PAIN CHOCOLAT	ETOILE MARBREE
YAOURT NATURE SUCRE	LAIT AU CHOCOLAT	FROMAGE FRAIS SUCRE	FROMAGE FRAIS FRUITE	LAIT IND	
JUS MULTIFRUIT	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE POIRE	FRUIT DE SAISON	JUS D'ORANGE IND	

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 21 AU VENDREDI 27 DECEMBRE 2020

**C'est les vacances !!**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge à l'orange	Potage de tomate vermicelles	Tarte au fromage	Carottes rapées vinaigrette ananas	
 Samoussa aux légumes, sauce fromage blanc fines herbes	 Boulettes de bœuf sauce tomate	 Filet de lieu frais sauce crème	Aiguillettes de poulet sauce pain d'épices et crumble	
 Carbonnade de bœuf	Poisson pané (colin) et citron	 Rôti de veau sauce Normande	Filet de merlu sauce citron	
Légumes sauce aigre douce	Le gratin trop chou (brocoli, chou-fleur, pdt)	Purée d'épinards et pommes de terre	Tortis	Noel
 Boulgour			 Ratatouille	
Yaourt aromatisé	Emmental	Tomme blanche	Fraidou	
Compote pomme vanille	 Fruit de saison	Fruit de saison	 Milk shake vanille	
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	
GATEAU FOURE ABRICOT	BAGUETTE BEURRE	BAGUETTE ET CONFITURE	PAIN AU CHOCOLAT	
LAIT	YAOURT AROMATISE	YAOURT NATURE SUCRE	LAIT SIROP DE FRAISE	
FRUIT DE SAISON	JUS DE POMME	COMPOTE P/ABRICOT	FRUIT DE SAISON	

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMRCN

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



MENU SCOLAIRE VELIZY  
SEMAINE DU LUNDI 28 DECEMBRE 2020 AU VENDREDI 03 JANVIER 2021

**C'est les vacances !!**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Potage aux asperges	Céleri rémoulade	 Salade de pâtes	 Réveillon 
 Navarin d'agneau	Emincé de volaille kebab	Poisson pané (colin) et citron	 Omelette Basquaise	
Raviolis au saumon (plat complet)	Filet de merlu sauce citron	 Poulet sauce moutarde	Crispidor	
Petit pois carottes	Pommes pins <i>Haricots verts</i>	 Riz Ratatouille	 Purée de courgettes et pommes de terre	
Petit Louis	Yaourt nature et sucre	Camembert	Fromage frais fruité	
Mousse au chocolat noir	Fruit de saison	 Gâteau maxi cookies	 Fruit de saison	
<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	<b>GOUTER</b>	
CORN FLAKES	BAGUETTE	CROISSANT	MADELEINE	
LAIT CHOCOLAT	GOUDA	LAIT	YAOURT NATURE SUCRE	
FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME ABRICOT	COMPOTE POMME CASSIS	JUS DE POMME	

MENU RECOMMANDE ET CONFORME AU GEMERCA

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

