



Vélizy-Villacoublay

Centre Communal d'Action Sociale

MÛR-DE-BRETAGNE



Du 16 au 23 mai 2026 (8 jours - 7 nuits)

Entre Lorient et Saint-Brieuc, Mûr-de-Bretagne bénéficie d'une situation exceptionnelle pour rayonner à travers la Bretagne. Adossé au lac de Guerlédan, vous êtes bienvenus pour un séjour riche de légendes et de mystère avec Merlin et la forêt de Brocéliande et les Menhirs de Carnac.

Entre les visites prévues, vous pourrez profiter de bains à remous, d'un sauna, d'une piscine chauffée et de massage et soins sur rendez-vous.

Bon voyage !

Jour 1 : Arrivée du groupe en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue. Dîner au Village Club. Ambiance musicale au bar.

Jour 2 :

Matin : Réunion d'accueil présentation du programme ANCV suivi du rendez-vous tourisme. Déjeuner au Village Club.

Après-midi : Balade à la découverte de la nature environnante. Dîner au Village Club. Soirée karaoké.

Jour 3 :

Matin : Séance de réveil musculaire. Profitez de l'espace bien-être pour prolonger ce moment de détente Déjeuner au Village Club.

Après-midi : **Excursion : La Maison des Toiles et la Biscuiterie de Guerlédan - 35 km** Installée au cœur d'une demeure de marchand de toile du 18ème siècle, la Maison des Toiles vous invite à la découverte d'une fleur bleue aux multiples facettes : le lin. Puis découverte de la biscuiterie artisanale de Guerlédan. La biscuiterie de Guerlédan, après dégustation d'une crêpe de froment, découvrez l'histoire de la biscuiterie et profitez de la magnifique boutique de produits 100% bretons. Dîner au Village Club. Soirée divertissement : au choix pétanque nocturne, film local... ..

Jour 4 : Excursion à la journée sur la côte de Granit Rose – 200 km

Matin : Partons en direction de la Côte de Granit Rose pour une journée inoubliable. Le granit rose n'est pas présent qu'en Bretagne mais c'est sur cette côte, entre Trégastel et Perros Guirec, qu'est recensée la plus large bande de granit rose d'Europe. Passage par la Corniche de Perros Guirec pour rejoindre Tregastel et sa plage de Coz Pors où nous attend le Père Eternel, haut perché sur son rocher.

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : Continuation vers Ploumanac'h, élu « Village Préféré des Français » en 2015 afin de rejoindre la plage de St Guirec et débiter une balade sur le sentier des Douaniers. Vous y découvrirez le phare de Ploumanac'h et des rochers particuliers comme le sabot renversé ou la bouteille. Le tout avec une vue imprenable sur l'archipel des 7 Iles. Dîner au Village Club. Soirée régionale avec grand jeu.

Jour 5 :

Matin : Séance de gym douce. Profitez de l'espace bien-être pour prolonger ce moment de détente Déjeuner au Village Club.

Après-midi : **Excursion : Vannes – 150 km** Comme en témoignent de nombreux mégalithes, la région de Vannes est occupée par l'homme depuis plus de 5000 ans. La ville fut fondée par les Romains. Découverte de la ville : les remparts, le port, la cathédrale et l'empreinte médiévale sur cette cité. Vannes est une ville animée très touristique, aux quartiers anciens serrés dans de solides remparts médiévaux cantonnés de tours.

Dîner au Village Club. Soirée grand jeu interactif.

Jour 6 :

Matin : Initiation au yoga ou au pilate. Profitez de l'espace bien-être pour prolonger ce moment de détente Déjeuner au Village Club.

Après-midi : Tour Panoramique de Guerlédan – 45 km L'Essor de la région de Guerlédan doit beaucoup aux ardoisières d'après Révolution et à la création du Canal de Nantes à Brest. Découvrez les vieilles chapelles Sainte Suzanne et Notre Dame de Carmes aux plafonds ornés de fresques magnifiques du 18ème siècle. Vous ferez ensuite le tour du lac de Guerlédan en autocar. Vous profiterez de superbes points de vue panoramiques sur le plus grand lac de Bretagne. Dîner au Village Club.
Soirée de Gala avec soirée dansante.

Jour 7 :

Matin : Séance de gym douce. Profitez de l'espace bien-être pour prolonger ce moment de détente Déjeuner au Village Club. **Après-midi :** Tournoi ludique pétanque ou cartes suivi d'une initiation danse en ligne. Dîner au Village Club. Soirée Quizz.

Jour 8 : Départ du groupe après le petit déjeuner, muni d'un panier repas pour le déjeuner.

Pour calculer le tarif de votre séjour : prendre le Revenu Fiscal de Référence de votre dernier avis d'imposition 2025 (ressources 2024) pour vous situer dans le tableau ci-dessous.

Déciles INSEE 2021	RFR : Revenu Fiscal de Référence		TARIFS
	Personne seule	Couple	
RFR < 4/5 du 1 ^{er} décile	RFR < 14 477€	RFR < 21 715€	Tarif 1 : 80 €
Suite du 1 ^{er} décile	14 477€ ≤ RFR < 18 096€	21 715€ ≤ RFR < 27 144€	Tarif 2 : 120 €
2 ^{ème} décile	18 096€ ≤ RFR < 22 140€	27 144€ ≤ RFR < 33 210€	Tarif 3 : 170 €
3 ^{ème} décile	22 140€ ≤ RFR < 25 170€	33 210€ ≤ RFR < 37 755€	Tarif 4 : 260 €
4 ^{ème} décile	25 170€ ≤ RFR < 27 882€	37 755€ ≤ RFR < 41 823€	Tarif 5 : 350 €
Déciles suivants	RFR ≥ 27 882 €	RFR ≥ 41 823 €	Plein tarif : 626 €

Le séjour ANCV bénéficie d'aides financières du Centre communal d'action sociale et de l'ANCV, en fonction des revenus de la personne. Le mode de calcul du coût du séjour est différent de celui des autres séjours.

Le plein tarif comprend le prix du séjour de l'ANCV, le transport en car longue distance, les assurances et animations supplémentaires éventuelles.

Barème applicable aux Véliziens de 60 ans et plus.

Les conjoints de moins de 60 ans, bénéficient du même tarif que la personne qu'ils accompagnent (sous réserve d'une imposition commune)

Ce tarif ne comprend pas :

- **La chambre individuelle 94€/personne pour le séjour (3 au maximum)**
- Les dépenses personnelles
- Les visites non prévues au programme
- Le ménage quotidien

A noter : le programme peut être modifié par le centre de séjour.

Indispensable : Vous munir de la carte nationale d'identité ou d'un passeport, en cours de validité.

**Pour tout complément d'information,
Merci de contacter le CCAS au 01 34 58 50 01**